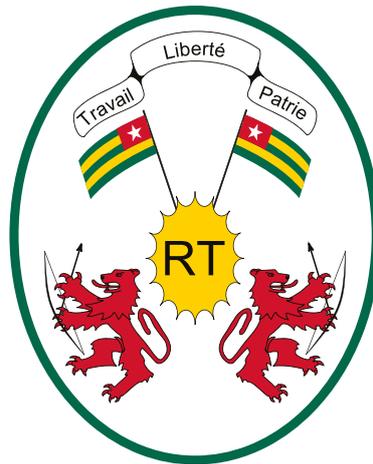


Ministère de la Santé, de l'Hygiène Publique et de l'Accès
Universel aux Soins (MSHPAUS)



RÉPUBLIQUE TOGOLAISE

Rapport final de l'enquête STEPS Togo 2021



Table des matières

| | |
|--|-----------|
| Avant-propos | viii |
| Remerciements | ix |
| Rappel de l'approche « STEPwise » | xi |
| Abréviations..... | xii |
| Résumé d'orientation..... | xiii |
| INTRODUCTION..... | 1 |
| 1.1 Situation des maladies non transmissibles au Togo | 2 |
| 1.2 Justification | 2 |
| II. OBJECTIFS..... | 4 |
| 2.1 Objectif général | 4 |
| 2.2 Objectifs spécifiques | 4 |
| III. MÉTHODOLOGIE..... | 5 |
| 3.1 Champ..... | 5 |
| 3.2 Cadre d'étude..... | 5 |
| 3.3 Type d'étude et population cible | 6 |
| 3.4 Critères d'inclusion..... | 6 |
| 3.5 Critères de non-inclusion | 6 |
| 3.6. Échantillonnage de l'enquête STEPS Togo 2021..... | 6 |
| 3.6.1 Base de sondage | 6 |
| 3.6.2 Domaines d'étude et strates..... | 6 |
| 3.6.3 Taille de l'échantillon..... | 6 |
| 3.6.4 Modes de tirage..... | 7 |
| 3.6.5 Calcul des probabilités et poids de sondage du premier, deuxième et troisième degré de tirage | 7 |
| 3.7. Collecte des données | 8 |
| 3.7.1 Équipe de collecte..... | 8 |
| 3.7.2 Outils de collecte | 8 |
| 3.8 Formation | 8 |
| 3.9 Déroulement de la collecte des données | 9 |
| 3.10 Traitement et analyse des données..... | 9 |
| 3.11 Aspect éthique et confidentialité..... | 10 |
| IV. RÉSULTATS..... | 11 |

| | | |
|----------|--|----|
| 4.1 | CARACTÉRISTIQUES SOCIO*DÉMOGRAPHIQUES..... | 11 |
| 4.1.1 | Taux de réponse et tranches d'âges..... | 11 |
| 4.1.2 | Tranche d'âge et sexe des enquêtés..... | 11 |
| 4.1.3 | Niveau d'instruction par tranche d'âge et par sexe..... | 11 |
| 4.1.4 | Groupe ethnique..... | 12 |
| 4.1.5 | Situation matrimoniale des participants..... | 13 |
| 4.1.6 | Situation professionnelle..... | 13 |
| 4.1.6.1 | Emploi non rémunéré et sans emploi..... | 14 |
| 4.1.6.2 | Revenu annuel par ménage..... | 15 |
| 4.2 | FACTEURS DE RISQUE COMPORTEMENTAUX..... | 16 |
| 4.2.1 | Consommation de tabac..... | 16 |
| 4.2.1.1 | Prévalence du tabagisme..... | 16 |
| 4.2.1.2 | Consommation quotidienne de tabac fumé et de tabac non fumé..... | 17 |
| 4.2.1.3 | Âge moyen au début et durée moyenne de la consommation de tabac..... | 17 |
| 4.2.1.4 | Nombre moyen d'années écoulées depuis l'arrêt de la consommation de tabac..... | 18 |
| 4.2.1.5 | Quantité moyenne de tabac consommée par les fumeurs quotidiens, par type de produits..... | 18 |
| 4.2.1.6 | Consommation de la cigarette industrielle parmi les fumeurs actuels..... | 19 |
| 4.2.1.7 | Prévalence du tabagisme (tabac sans fumée)..... | 19 |
| 4.2.1.8 | Consommation de tabac sans fumée selon leur statut..... | 20 |
| 4.2.1.9 | Consommation de tabac sans fumée par type de produit..... | 21 |
| 4.2.1.10 | Prévalence de l'exposition à la fumée dans la maison au cours des 30 derniers jours..... | 22 |
| 4.2.1.11 | Prévalence de l'exposition à la fumée du tabac au lieu de travail au cours des 30 derniers jours..... | 23 |
| 4.2.2 | Consommation d'alcool..... | 23 |
| 4.2.2.1 | Prévalence de la consommation d'alcool au sein de la population générale..... | 23 |
| 4.2.2.2 | Prévalence de la consommation d'alcool selon le milieu de résidence et selon la région.. | 25 |
| 4.2.2.3 | Fréquence de la consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois..... | 26 |
| 4.2.2.4 | Prévalence de la consommation élevée, intermédiaire et faible d'alcool..... | 27 |
| 4.2.2.5 | Prévalence de la consommation d'alcool élevée, intermédiaire et basse parmi ceux ayant bu ces 30 derniers jours..... | 29 |
| 4.2.2.6 | Nombre moyen d'occasions au cours des 30 derniers jours parmi ceux ayant bu au cours des 30 derniers jours..... | 30 |
| 4.2.2.7 | Nombre moyen de verres standard consommés en une occasion parmi ceux ayant bu au cours des 30 derniers jours..... | 30 |
| 4.2.2.8 | Prévalence de la consommation de six verres ou plus en une seule occasion au moins une fois pendant ces 30 derniers jours parmi toutes les personnes interrogées..... | 30 |
| 4.2.2.9 | Prévalence de la consommation d'alcool non-enregistré..... | 31 |
| 4.2.2.10 | Prévalence des arrêts de consommation d'alcool pour des raisons de santé..... | 32 |
| 4.2.2.11 | Nombre de personnes ayant été incapables d'arrêter de boire après avoir commencé au cours des 12 derniers mois parmi ceux qui ont consommé l'alcool au cours des 12 derniers mois..... | 33 |
| 4.2.3 | Alimentation..... | 43 |

| | | |
|----------|---|----|
| 4.2.3.1 | Nombre moyen de jours de consommation de fruits et de légumes par semaine..... | 33 |
| 4.2.3.2 | Nombre moyen de portions de fruits et légumes consommées par jour | 34 |
| 4.2.3.3 | Prévalence de la consommation de moins de cinq portions de fruits et/ou de légumes en moyenne par jour | 35 |
| 4.2.3.4 | Proportion de la population qui ajoute toujours ou souvent du sel dans son plat juste avant ou pendant le repas | 36 |
| 4.2.4. | Activités Physiques..... | 36 |
| 4.2.4.1 | Pourcentage de la population n'ayant pas pu atteindre les recommandations de l'OMS ... | 36 |
| 4.2.4.2 | Nombre moyen de minutes consacrées à l'activité physique chaque jour | 37 |
| 4.2.4.3 | Nombre médian de minutes consacrées à l'activité physique chaque jour | 38 |
| 4.2.4.4 | Nombre moyen de minutes consacrées à l'activité physique au travail, pour se déplacer et pour les loisirs par jour | 38 |
| 4.2.5. | Santé Bucco-Dentaire..... | 39 |
| 4.2.5.1 | Dents naturelles..... | 39 |
| 4.2.5.2 | Causes de la dernière visite chez un dentiste..... | 40 |
| 4.2.5.3 | Utilisation d'une pâte dentifrice contenant du fluor pour se nettoyer les dents | 42 |
| 4.2.5.4 | Utilisation de divers produits pour se nettoyer les dents..... | 42 |
| 4.2.5.5 | Sommeil souvent interrompu à cause des douleurs dentaires au cours des 12 derniers mois | 44 |
| 4.2.5.6 | Jours sans travail à cause de problèmes liés à l'hygiène bucco-dentaires au cours des 12 derniers mois..... | 44 |
| 4.2.6. | Dépistage des cancers féminins..... | 45 |
| 4.2.6.1 | Dépistage du cancer du col de l'utérus..... | 45 |
| 4.2.6.2 | Dépistage du cancer du col de l'utérus chez les femmes de 30 à 49 ans | 45 |
| 4.2.6.3 | Dépistage du cancer du sein | 45 |
| 4.2.6.4 | Différents types d'examen pour le dépistage du cancer du sein réalisés..... | 46 |
| 4.2.7. | Addiction aux smartphones (portables)..... | 46 |
| 4.2.7.1 | Pourcentage de personnes passant plus de quatre (04) heures de temps sur le smartphone (téléphone portable) par jour | 46 |
| 4.2.7.2 | Pourcentage de personnes angoissées de quitter leur domicile sans leur téléphone portable..... | 47 |
| 4.2.7.3 | Pourcentage de personnes qui consultent souvent leur téléphone portable même en l'absence de notifications | 47 |
| 4.2.7.4 | Pourcentage de personnes frustrées par le niveau de charge bas de la batterie de leur téléphone, pouvant se passer de leur téléphone pendant 24 heures ou qui se considéraient comme nomophobe..... | 48 |
| 4.2.8. | Anxiété et dépression | 49 |
| 4.2.8.1. | Pourcentage de la population gênée par le fait de se sentir nerveux ou anxieux presque tous les jours au cours des 2 dernières semaines..... | 49 |
| 4.2.8.2. | Pourcentage de la population gênée par le fait de ne pas pouvoir arrêter ou contrôler leurs inquiétudes presque tous les jours au cours des 2 dernières semaines..... | 50 |
| 4.2.8.3. | Pourcentage de la population dérangée par un manque d'intérêt ou une absence de plaisir à s'occuper des choses du quotidien au cours des 2 dernières semaines..... | 50 |
| 4.2.8.4. | Fréquence du sentiment de déprime, de dépression ou de désespoir au cours des 2 dernières semaines précédant l'enquête | 51 |

| | |
|---|-----------|
| 4.3. MESURES PHYSIQUES | 54 |
| 4.3.1 Tension artérielle | 54 |
| 4.3.1.1 Prévalence de l'hypertension artérielle (HTA) au Togo..... | 54 |
| 4.3.1.2 Pourcentage des hypertendus sans ceux qui prennent d'antihypertenseurs au moment de l'enquête..... | 54 |
| 4.3.1.3 Pourcentage des hypertendus sévères ou sous traitement antihypertenseurs | 55 |
| 4.3.1.4 Observance du traitement antihypertenseur et contrôle de la tension artérielle chez les hypertendus | 55 |
| 4.3.1.5 Rythme cardiaque moyen des enquêtés | 56 |
| 4.3.2 Indice de masse corporelle (IMC) | 56 |
| 4.3.2.1. Indice de Masse Corporelle (IMC) moyen | 56 |
| 4.3.2.2. Catégories d'IMC..... | 57 |
| 4.3.2.3. Pourcentage de la population en surpoids ou obésité..... | 58 |
| 4.3.2.4. Tour de taille moyen..... | 59 |
| 4.3.2.5. Tour moyen de hanche..... | 60 |
| 4.4. MESURES BIOCHIMIQUES | 60 |
| 4.4.1 Mesure de la glycémie | 60 |
| 4.4.1.1. Glycémie moyenne à jeun | 60 |
| 4.4.1.2. Pourcentage de personnes qui ont une glycémie anormale à jeun..... | 60 |
| 4.4.1.3. Hyperglycémie ou traitement contre le diabète | 61 |
| 4.4.1.4. Diagnostic et traitement de la glycémie élevée | 61 |
| 4.4.2 Mesure de la cholestérolémie | 62 |
| 4.4.2.1. Cholestérolémie totale moyenne | 62 |
| 4.4.2.2. Prévalence de la cholestérolémie totale $\geq 5,0$ mmol/l ou des enquêtés prenant des médicaments contre une hypercholestérolémie | 63 |
| 4.4.2.3. Prévalence de la cholestérolémie totale $\geq 6,2$ mmol/l ou pourcentage des enquêtés prenant des médicaments contre une hypercholestérolémie | 63 |
| 4.4.2.4. Taux moyen de cholestérol HDL | 64 |
| 4.4.2.5. Pourcentage de cholestérol HDL $<1,03$ mmol/l chez les hommes et $<1,29$ mmol/L chez les femmes | 64 |
| 4.3.3 Consommation moyenne de sel (g/jour) | 65 |
| 4.5. RISQUES CARDIOVASCULAIRES | 65 |
| 4.5.1 Risque cardio vasculaire ≥ 20 % | 65 |
| 4.5.2 Population éligible recevant de la thérapie médicamenteuse et des conseils pour un mode de vie sain afin de prévenir des crises cardiaques et les accidents vasculaires cérébraux..... | 66 |
| 4.5.3 Risque élevé de maladies cardio-vasculaires..... | 66 |
| V. COMMENTAIRES ET APPROCHES STRATÉGIQUES..... | 68 |
| 5.1 INFORMATIONS SOCIO-DÉMOGRAPHIQUES | 68 |
| 5.2 FACTEURS DE RISQUE | 69 |
| 5.2.1 Facteurs de risque comportementaux..... | 69 |
| 5.2.1.1 Consommation de tabac | 69 |
| 5.2.1.2 Consommation d'alcool | 69 |
| 5.2.1.3 Consommation de fruits et légumes | 69 |

| | |
|---|-----------|
| 5.2.1.4 Consommation de sel..... | 69 |
| 5.2.1.5 Activité physique | 70 |
| 5.2.1.6 Dépistage des cancers féminins..... | 70 |
| 5.2.2. Facteurs de risque biologiques | 70 |
| CONCLUSION | 71 |
| Annexe 1. Note de synthèse..... | 72 |

Avant-propos

Le présent rapport de l'enquête STEPS Togo 2021 sur les facteurs de risque des maladies non transmissibles du Togo a été dirigé et coordonné par le Professeur BELO Mofou, chef de la Division de la surveillance des maladies non transmissibles au Ministère de la Santé de l'Hygiène Publique et de l'Accès Universel aux Soins et Coordonnateur de l'enquête STEPS Togo 2021.

Ont participé à l'analyse des données :

- Prof. BELO Mofou, Neurologue, chef de la Division de la surveillance des MNT
- Prof. KUMAKO Vinyo, Neurologue, Université de Kara
- D' AHO Mawusi, Coordonnateur du programme national des addictions aux produits psychoactifs
- D' ETAH-KOFFI Kokou, Chef de la Division Études et recherches
- D' NYAMA Charly, Médecin généraliste
- ASSIKPA Latifou, Gestionnaire des projets
- DAGBO Kossi, Assistant médical de santé publique
- GBATI Kissaou, Cadre administratif de soins et assistant médical de santé publique
- GBOBADA Medanou, Gestionnaire de données
- LAMBONI Bassam, Gestionnaire de données
- DEGNIKOU Kouassivi, Infirmier d'État de santé publique
- KWASSI Nana, Économiste
- TETE Kossi Gbeblèwou, Statisticien et représentant de l'INSEED
- TCHANKONI Kouame Martin, Biostatisticien et data manager
- AGBODEKA Kokou, Data manager junior

Des contributions ont été reçues de :

- Dr DAVI Kokou Mawulé, Chargé de programme de prévention et contrôle de la maladie à l'OMS Togo
- Dr DIALLO Cheick Bady, Conseiller régional en stratégie de l'information et de la surveillance des MNT à OMS/AFRO
- COWAN Mélanie, Responsable technique à l'OMS Genève
- LOUAZANI Sidi Allal, Consultant à l'OMS Genève

Pour la formation des acteurs et l'appui à la coordination de la phase de collecte :

- Prof. HOUINATO Dismand, LEMACEN, Cotonou, Bénin, Consultant international principal
- Hélène SACCA, LEMACEN, Cotonou, Bénin, Consultant international junior
- Valentin AVAHOUN, LEMACEN, Cotonou, Bénin, Consultant international junior
- Terence Totah, LEMACEN, Cotonou, Bénin, Consultant international junior
- Dr DIALLO Cheick Bady, Conseiller régional en stratégie de l'information et de la surveillance des MNT à OMS/AFRO
- Dr DAVI Kokou Mawulé, Chargé de programme de prévention et contrôle de la maladie à l'OMS Togo

La coordination de la phase de collecte des données de l'enquête STEPS Togo 2021 a été assurée par une équipe composée des membres ci-après :

- Prof. BELO Mofou, Coordonnateur national de l'enquête STEPS Togo 2021
- Dr HALATOKO Wembo Afiwa, Coordonnateur des activités du laboratoire
- ASSIKPA Latifou, Assistant au coordonnateur national de l'enquête

- TCHANKONI Kouame Martin, Data manager
- TETE Kossi Gbeblèwou, Représentant de l'INSEED

La collecte des données a été assurée par les agents ci-après :

| SUPERVISEURS | |
|-----------------------------|-------------------------------|
| Prof. DAMOROU Findibe | D' AHO Mawusi |
| Prof. KUMAKO Vinyo | ASSIKPA Latifou |
| D' ETAH-KOFFI Kokou | LAMBONI Bassam |
| D' TCHEOU Dadou Pikèdinam | DAGBO Kossi |
| D' TCHAMDJA Toyi | GBOBADA Medanou |
| D' NYAMA Charly | GBATI Kissaou |
| SUPERVISEURS RÉGIONAUX | |
| BEBOU Salami | TIOU Pawiah |
| LOCOH Alice | PANASSIM Mazalou |
| KOUKO Affoh | GNAGBANE Arzouma |
| AGENTS DE COLLECTE | |
| AYENA TSAKAN Yao | ASSIH Bouwosl |
| AFFO AGUE Victoria | MAGNI Aklesso |
| SOGOYOU-AKUE Adoudé | WARAH Kokou |
| ZIGAN Komi Mawussé | AWOUSSI Frédéric |
| DEGNIKOU Kouassivi | FEDENU Edi |
| KWASSI Nana | KARAMOUWA Maman Rabiou |
| ADJRAKOU Kokou Mawuko David | OULOUB Benjamin |
| DAYO Kodjo Venceslas | BLAW Kodjou-Kabalo |
| ATIVON Kodjovi Vallé | OURO - GOUROUNGOU Foussénatou |
| NABEDE Kpatcha | POUHEWA Marouyem |
| MISSITE Dimiline | TALABEWUI Hessouwê |
| DEKOR Afi Delali | PADABADI Didjonndina |
| AMEGAN Yao | KONDO Fadhil |
| LAMBONKALE Abdel-Kader | KATO Meoui Bintine |
| AMEGAN Kodjo | POTOUH Essohanam |
| ODEYI Fassilou | BATAKA Poandou |
| TAMASSI M. Fidèle | GNEKELE Toyi |
| BADO Dédé | DADJO Doguiga Mbakélé |
| MEYOU Kossivi | BEWELI Esodésam |
| BASSO Kourma Pagnia Éric | DJAMOINE Damipi |
| FALA Birenam Françoise | SARA Bondjaguili |
| ADJAMA Moudachirou | GBATI Madeleine |
| ADIKOR Maglibè | MIBARO Tchablina |
| PIGNANDI Pikili | KONLAMBIGUE Moyeme Richard |
| LAWANI Nazif | TROKPO Tata Edy |
| LABORATOIRE | |
| Dr HALATOKO Wembo Afiwa | ATEFEIMBU Essossinam |
| GALLEY Ewui | N'FALLE Koffi |
| SECRÉTARIAT ET LOGISTIQUE | |
| BADO Folivi | MADJA Miyème |

Remerciements

La présente étude a été menée grâce à l'implication, la collaboration et la contribution de personnes physiques et morales à qui nous tenons à témoigner notre sincère gratitude. La Division de la surveillance des maladies non transmissibles (DivSMNT) remercie notamment :

- Monsieur le Ministre de la santé, de l'hygiène publique et de l'accès universel aux soins pour son implication personnelle dans la réussite de cette enquête ;
- Monsieur le Ministre d'État, Ministre de l'administration territoriale, de la décentralisation et du développement des territoires pour les facilités accordées dans la mobilisation sociale ;
- Monsieur le Ministre de la sécurité et de la protection sociale pour la sécurisation des agents sur le terrain ;
- Monsieur le Ministre de la communication et des médias pour les facilités accordées dans la mobilisation sociale ;
- Madame la Représentante résidente de l'Organisation mondiale de la Santé au Togo pour ses orientations et conseils ;
- Monsieur le Secrétaire général du MSHPAUS pour son engagement à faire de cette enquête une réalité ;
- Bureaux de l'OMS (Pays, Afro et Genève) pour leur appui technique et financier ;
- L'Institut national de la statistique et des études économiques et démographiques (INSEED) pour son appui technique à la réalisation de l'enquête ;
- Le ministère de la Santé à travers les Directions régionales et préfectorales de la santé pour leur franche collaboration ;
- Les élus locaux, notamment les chefs de cantons/quartiers/villages pour leur participation active à cette étude ;
- Les enquêteurs et superviseurs pour avoir respecté la démarche méthodologique de recrutement de la cible et de la collecte des informations ;
- L'équipe de traitement, d'analyse des données et de rédaction du rapport pour le rôle déterminant qu'elle a joué au cours de cette étude.
- Aux chauffeurs pour leur disponibilité.

À tous les lecteurs de ce rapport, nous souhaitons une agréable lecture et attendons d'eux des suggestions constructives pour son amélioration

Rappel de l'approche « STEPwise »

L'enquête STEPS encore appelée approche « STEPwise » pour la surveillance des facteurs de risque des maladies non transmissibles est l'outil recommandé par l'OMS pour la surveillance :

- des facteurs de risque des principales maladies chroniques ;
- de la morbidité et mortalité dues aux maladies chroniques.

L'outil STEPS permet aux pays à revenu faible ou intermédiaire de se lancer dans des activités de surveillance des maladies chroniques et de les aider à renforcer leur capacité pour mener à bien cette surveillance.

Le STEPS est un processus séquentiel. Il commence d'abord par la collecte des informations-clé sur les facteurs de risque grâce à un questionnaire, puis passe à des mesures physiques simples et enfin à des mesures biochimiques (prélèvements pour une analyse biochimique).

Le principe de base du STEPS est qu'une petite quantité de données de qualité a plus de valeur qu'une grande quantité de données déficientes. Les points de départ de STEPS sont les suivants :

- la collecte de données standardisées, et
- une flexibilité d'utilisation dans des situations et des contextes variés propres à chaque pays.

Dans la surveillance STEPS, l'accent est mis sur l'utilisation d'un échantillon représentatif de la population étudiée. Cela permet de généraliser les résultats à la population dans son ensemble grâce aux techniques de pondération.

Abréviations

| | | |
|----------------------|---|---|
| AVC | : | Accident vasculaire cérébral |
| DGSCN | : | Direction générale de la statistique et comptabilité nationale |
| DER | : | Division Études et recherches |
| DSMNT | : | Division de la Surveillance des Maladies Non Transmissibles |
| Enquête STEPS | : | Approche STEPwise pour la surveillance des facteurs de risque des MNT |
| FCFA | : | Franc CFA |
| GYTS | : | Global Youth Tobacco Survey |
| HTA | : | Hypertension artérielle |
| IFD | : | International Federation of Diabetes |
| IMC | : | Indice de masse corporel |
| MET-minute | : | Équivalent métabolique - minute |
| MICS | : | Enquête par grappe à indicateurs multiples |
| MNT | : | Maladies non transmissibles |
| OMD | : | Objectif du millénaire pour le développement |
| OMS | : | Organisation mondiale de la Santé |
| OOAS | : | Organisation ouest-africaine de la Santé |
| PAD | : | Pression artérielle diastolique |
| PAS | : | Pression artérielle systolique |
| VIH | : | Virus de l'immunodéficience humaine |
| ZD | : | Zone de dénombrement |

Résumé d'orientation

La deuxième enquête STEPS sur les facteurs de risque des Maladies non transmissibles (MNT) au Togo (enquête STEPS Togo 2021) a été réalisée du 06 décembre 2021 au 21 février 2022 par la Division de la surveillance des maladies non transmissibles (DivSMNT) du ministère en charge de la santé.

Le STEPS 1, le STEPS 2 et le STEPS 3 de l'approche « STEPwise » de l'OMS ont été effectués ainsi que des modules optionnels tels que le dépistage des cancers féminins, la santé mentale, la santé bucco-dentaire et l'addiction aux smartphones. Des informations socio- démographiques et comportementales ont été recueillies au STEPS 1 tandis que les mesures physiques comme la taille, le poids et la tension artérielle ont été recueillies au STEPS 2. Au STEPS 3, les mesures biochimiques (glycémie à jeun et cholestérolémie totale à jeun et les urines) ont été recueillies.

L'enquête STEPS Togo 2021 a été une enquête populationnelle effectuée au sein des personnes âgées de 18 à 69 ans. La probabilité proportionnelle à la taille de l'échantillon a été utilisée au premier et au second degré de l'échantillonnage pour produire des données représentatives pour la tranche d'âge des 18 à 69 ans au Togo. Le e-STEPs permet la sélection des participants éligibles de l'enquête. Les résultats ont été pondérés afin d'être représentatifs de la totalité de la population nationale des 18 à 69 ans.

Un total de 3880 personnes sur un échantillon de 4335 a participé à cette enquête. Le taux de réponse global a été de 90 %. La prévalence de l'hypertension artérielle (HTA) était de 27,4 % et celle du diabète, évaluée à 4,9 % au sein de la population togolaise des 18-69 ans. La prévalence du tabagisme était de 5,0 %. Plus de trois togolais sur 10 (33,8 %) étaient exposés à la fumée du tabac à domicile. Dans l'ensemble, 30,8 % de la population togolaise étaient en surpoids ou en obésité.

Par ailleurs, l'enquête STEPS Togo 2021 a révélé qu'environ huit personnes sur 10 (88,9 %) consommaient moins de cinq portions de fruits et légumes par jour selon les recommandations de l'OMS. Elle a aussi révélé que la population togolaise consommait en moyenne 9,3 grammes de sel par jour. De même, sept personnes sur 10 ne connaissaient pas leur statut glycémique (77,4 %) et trois personnes sur 10 n'avaient jamais mesuré leur tension artérielle (36,6 %). De plus, seulement 4,3 % des femmes de 30 à 49 ans avaient déjà bénéficié d'un dépistage du cancer du col de l'utérus. Le pourcentage de la population ayant des dents en mauvais état était de 7,9 %. Aussi, 3,1 % de la population se sentaient déprimées pendant 14 jours au cours des deux dernières semaines et 38,6 % se considéraient comme nomophobes¹. L'enquête STEPS Togo 2021 a également révélé une insuffisance dans l'accès aux traitements de l'HTA et du diabète. Parmi les personnes hypertendues connus, 78,7 % ne prenaient pas de médicaments antihypertenseurs tandis que parmi les diabétiques connus seulement 58,0 % prenaient un traitement antidiabétique oral et 18,9 % étaient au moment de l'enquête sous traitement à base d'insuline. Les facteurs de risque des principales maladies non transmissibles ont été retrouvés presque dans tous les groupes sociaux et spécialement les groupes vulnérables, tels que les retraités, les personnes âgées, les personnes à faible niveau d'instruction, les jeunes et les femmes en âge de procréer.

Cette enquête met enfin à la disposition de tout le système de santé du Togo, les indicateurs factuels de base sur les facteurs de risque des principales maladies non transmissibles. Les divers programmes de lutte contre les maladies non transmissibles pourront s'appuyer sur ces résultats pour élaborer des politiques et des stratégies de lutte adéquates. La prochaine enquête STEPS du Togo aura lieu en 2026 si les moyens sont disponibles.

¹ Addiction aux smartphones

Introduction

Les maladies non transmissibles (MNT) dites maladies chroniques ou maladies liées au mode de vie, dont les principales sont : les maladies cardiovasculaires, le diabète, les cancers et les affections respiratoires chroniques, représentent un nouveau défi dans la lutte pour l'amélioration de la santé mondiale. Ces maladies sont considérées aujourd'hui non seulement comme un fléau de santé publique mais aussi comme un problème économique et de développement. Leur recrudescence à l'échelle planétaire en fait désormais la toute première cause de mortalité dans le monde. Les maladies non transmissibles constituent un véritable enjeu de santé publique pour les pays à ressources limitées déjà confrontés à la charge des maladies infectieuses notamment le VIH, le paludisme et la tuberculose². La résurgence des maladies à potentiel épidémique vient accentuer ce fardeau sur les systèmes de santé.

Selon l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), les maladies non transmissibles tuent chaque année 41 millions de personnes, ce qui représente 71 % des décès dans le monde. Chaque année, 15 millions de personnes, âgées entre 30 à 69 ans, meurent d'une maladie non transmissible. Plus de 85 % de ces décès « prématurés » surviennent dans les pays à revenu faible ou intermédiaire. Les maladies cardiovasculaires sont responsables du plus grand nombre des décès dus aux maladies non transmissibles avec 17,9 millions par an, suivies des cancers (9 millions), des maladies respiratoires (3,9 millions) et du diabète (1,6 million). On impute à ces quatre groupes d'affection plus de 80 % des décès « prématurés » dus aux maladies non transmissibles³.

En ce qui concerne les maladies mentales, l'OMS estime que, environ 11 personnes sur 100 000 se donnent la mort chaque année dans la Région africaine, ce qui est supérieur à la moyenne

mondiale qui est de neuf cas de suicide pour 100 000 habitants⁴.

Aussi, selon le *Global Burden of Disease 2019*, on estime que près de 3,5 milliards de personnes sont touchées par des affections bucco-dentaires dans le monde et les caries non traitées chez des personnes portant des dents définitives constituent l'affection la plus courante.

La Région Afrique de l'OMS est le symbole même de cette double charge de la maladie. La morbidité et la mortalité liées aux cancers, au diabète, aux maladies cardiovasculaires et aux maladies respiratoires chroniques sont en nette augmentation en Afrique. Selon l'OMS, le nombre de personnes vivant avec le diabète devrait atteindre 47 millions d'ici à 2045, alors qu'il était de 19 millions en 2019 dans la Région africaine⁵.

Par ailleurs, les données sur la mortalité mondiale révèlent que les maladies non transmissibles constituent de nos jours, les premières causes de mortalité dans le monde. En effet, elles ont été responsables de 41 millions de décès en 2019 soit 75 % de la mortalité mondiale. Les pays à ressources limitées en ont payé un lourd tribut ; environ 80 % de ces décès y étaient survenus⁶. Elles sont en passe de devenir la principale cause de mortalité en Afrique subsaharienne, où elles étaient responsables de 37 % de la mortalité en 2019, contre 24 % en 2000, majoritairement à cause des lacunes dans la mise en œuvre des mesures essentielles de lutte, notamment la prévention, le diagnostic et les soins.

Pour réduire le fardeau des maladies non transmissibles dans le monde et plus spécialement dans les pays à ressources limitées, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) a élaboré depuis 2013 le

2 Résumé rapport Secrétariat général de l'ONU sur la prévention et le contrôle des MNT

3 <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases#:~:>

4 <https://www.afro.who.int/fr/news/en-finir-avec-la-crise-du-suicide-et-de-la-sante-mentale-en-afrique>

5 <https://www.afro.who.int/fr/news/les-deces-dus-aux-maladies-non-transmissibles-sont-en-hausse-en-afrique>

6 WHO. The Global Burden of Disease: 2004 update; online http://who.int/healthinfo/global_burden_disease/GBD_report_2004update_full.pdf (2008).

plan d'action mondial pour la prévention et la lutte contre les maladies non transmissibles. Le renforcement des capacités en ressources humaines, techniques et financières dans la gestion des données sur les maladies

non transmissibles et dans la mise en œuvre de programmes intégrés de lutte contre les maladies non transmissibles dans les États Membres, est l'un des principaux axes de cette stratégie.

La planification et la mise en œuvre des stratégies de lutte contre les maladies non transmissibles

nécessitent la mise à disposition de données épidémiologiques nationales fiables obtenues grâce à l'enquête STEPS de l'OMS sur les facteurs de risque des maladies non transmissibles. Ainsi, afin de disposer d'une base de données lui permettant de mieux planifier les actions contre les maladies non transmissibles, le Togo avec l'appui de l'OMS a organisé sa deuxième enquête STEPS sur les facteurs de risque desdites maladies de décembre 2021 à février 2022.

1.1 Situation des maladies non transmissibles au Togo

Au Togo, l'ampleur des maladies non transmissibles a été longtemps méconnue. La première enquête STEPS a été réalisée en 2010 et a révélé que la prévalence de l'hypertension artérielle (HTA) était de 19 % et celle du diabète était de 2,6 % au sein de la population togolaise des 15-64 ans.

La prévalence du tabagisme, l'un des facteurs de risque commun était de 8,5 %. Plus de six togolais sur 20 (33,9 %) étaient exposés à la fumée du tabac à domicile. Dans l'ensemble, 6,2 % de la population étaient obèses et 15,4 % étaient en surpoids. Par ailleurs l'enquête STEPS Togo 2010 a révélé que neuf personnes sur 10 (94,9 %) consommaient moins de cinq portions de fruits et légumes journaliers recommandées par l'OMS. De même, neuf personnes sur 10 ne connaissaient pas leur statut glycémique (92 %) et cinq personnes sur 10 n'avaient jamais mesuré leur tension artérielle (51,6 %). Elle a également révélé une insuffisance dans l'accès aux traitements de l'HTA et du diabète.

Parmi les personnes hypertendues (connus et non connus), 90,7 % ne prenaient pas de médicaments antihypertenseurs. Parmi les diabétiques connus seulement 37,9 % suivaient un traitement antidiabétique oral et 19,3 % un traitement à base d'insuline. Les facteurs de risque des principales maladies non transmissibles ont été retrouvés presque dans tous les groupes sociaux et spécialement dans les groupes vulnérables, tels que les retraités, les personnes âgées, les personnes à faible revenu.

Par ailleurs, depuis plus de cinq ans, les accidents vasculaires cérébraux et le cancer du foie se relaient à la première place de la mortalité hospitalière devant les maladies transmissibles⁷.

Les maladies non transmissibles demeurent un véritable défi pour notre système de santé.

1.2 Justification

Le Togo a réalisé sa première enquête sur les facteurs de risque des maladies non transmissibles suivant l'approche « STEPwise » de l'OMS en 2010 dans le cadre de l'initiative mondiale pour la surveillance des facteurs de risques des maladies non transmissibles. La deuxième enquête prévue pour 2015 n'a pas eu lieu. L'absence de ressources a amené le Togo à ne réaliser sa deuxième enquête sur les facteurs de

risque des maladies non transmissibles que dix (10) ans après. Ceci a porté un sérieux préjudice à la surveillance des maladies non transmissibles et leurs facteurs de risque.

Afin de disposer de meilleures connaissances sur l'ampleur de ces maladies en vue d'adapter les stratégies d'interventions à tous les niveaux

⁷ Annuaire statistiques du MSHAUS 2017 à 2020

du système de santé du Togo, la Division de la surveillance des maladies non transmissibles du ministère de la Santé, de l'Hygiène Publique et l'Accès Universel aux Soins avec l'appui de l'OMS a

réalisé cette deuxième enquête nationale sur les facteurs de risque des maladies non transmissibles dans la population adulte âgée de 18 à 69 ans.

II. OBJECTIFS

2.1 Objectif général

L'objectif général de l'enquête STEPS Togo 2021 était d'étudier les facteurs de risque communs des maladies non transmissibles (MNT) au Togo.

2.2 Objectifs spécifiques

Plus spécifiquement, il s'agissait de :

- Déterminer la prévalence des facteurs de risque comportementaux (tabac, alcool, alimentation déséquilibrée, inactivité physique) des maladies non transmissibles au Togo ;
- Déterminer la prévalence des facteurs de risque biologiques (pression artérielle élevée (PAE), obésité, glycémie élevée, cholestérolémie totale élevée, consommation quotidienne de sel) des maladies non transmissibles au Togo ;
- Déterminer la proportion de personnes ayant un bon état de santé buccodentaire, de santé mentale et une mauvaise utilisation des téléphones portables ;
- Déterminer la proportion des femmes qui fréquentent les formations sanitaires pour le dépistage des cancers du col de l'utérus et des seins ;
- Analyser les données et les tendances des principaux facteurs de risque des maladies non transmissibles ;
- Établir une base de données de références pour l'évaluation du processus des interventions futures.

III. Méthodologie

Une démarche méthodologique selon les recommandations de l'OMS a été suivie à tous les niveaux en vue de faciliter l'acceptation et la comparaison avec les enquêtes des autres pays. Pour ce faire, l'enquête 2021 a pris en compte les trois STEPS de base et leurs modules élargis adaptés au contexte togolais (Cf. instrument STEPS Togo en Annexe).

3.1 Champ

La présente enquête a une couverture nationale. Elle a couvert les cinq régions administratives et le district autonome de grand Lomé (DAGL).

Selon l'INSEED, la population togolaise était estimée à 7 976 962 habitants en 2021 dont 51,2% de femmes et 48,8 % d'hommes. La moitié de la population a moins de 15 ans. La population togolaise est en majorité rurale (63 %) en dépit d'une urbanisation en progression rapide (5,2 % par an)⁸. La population des adultes de 18 ans à 69 ans était estimée à 4 211 900 habitants en 2021.

3.2 Cadre d'étude

L'enquête STEPS 2021 du Togo s'est déroulée sur toute l'étendue du territoire national. Le Togo est un pays d'Afrique de l'Ouest limité au Nord par le Burkina Faso, au Sud par l'océan atlantique, à l'Est par le Bénin et à l'Ouest par le Ghana. Le Togo a une superficie de 56 600 km² et s'étire sur 600 km du Nord au Sud avec un littoral de 50 km de long.

Sur le plan de l'administration sanitaire, le Togo est découpé en six régions sanitaires à savoir Grand Lomé, Maritime, Plateaux, Centrale, Kara et Savanes. Ces régions sanitaires sont subdivisées à leur tour en districts sanitaires et correspondent à des zones sociales relativement homogènes. L'enquête a été planifiée par région en tenant compte des spécificités et du poids démographique de chacune d'elles.

Tableau I : Répartition des zones de dénombrements (ZD) tirées par région (cf. annexe V pour détails)

| RÉGIONS | Nbre de grappes à enquêter | | Nbre de ménages à enquêter | |
|--------------|----------------------------|------------|----------------------------|-------------|
| | Urbain | Rural | Urbain | Rural |
| Grand Lomé | 53 | 4 | 795 | 60 |
| Maritime | 6 | 44 | 90 | 660 |
| Plateaux | 9 | 45 | 135 | 675 |
| Centrale | 7 | 33 | 105 | 495 |
| Kara | 9 | 36 | 135 | 540 |
| Savanes | 6 | 37 | 90 | 555 |
| TOTAL | 90 | 199 | 1350 | 2985 |

⁸ Plan national de développement sanitaire (PNDS) 2009-2013, Ministère de la Santé

3.3 Type d'étude et population cible

L'enquête STEPS est une étude d'envergure nationale de type transversale à visée descriptive et analytique portant sur les personnes adultes de 18 à 69 ans. Elle est réalisée à partir d'un sondage probabiliste à deux degrés avec stratification au premier degré. Cette approche offre la possibilité de disposer des résultats représentatifs au niveau du domaine d'étude et de produire tous les indicateurs de précision d'une enquête probabiliste comme les erreurs de sondage, les coefficients de variation et les intervalles de confiance

3.4 Critères d'inclusion

Sont inclus dans cette enquête :

- ✓ Les sujets de sexe masculin ou féminin, vivant en milieu urbain ou rural et âgés de 18 ans au moins et 69 ans au plus le jour de l'enquête ;
- ✓ Les sujets résidant sur le territoire de dénombrement depuis six mois au moins ;
- ✓ Les sujets ayant voyagé pour une durée moins de trois mois durant les six derniers mois.

3.5 Critères de non-inclusion

N'ont pas été inclus dans l'enquête :

- ✓ Les sujets incapables de répondre aux questions (les personnes ne jouissant pas de toute leur faculté mentale).
- ✓ Les sujets âgés de moins de 18 ans et de plus de 69 ans.
- ✓ Les sujets résidant sur le territoire de dénombrement depuis moins de six mois.

3.6 Échantillonnage de l'enquête STEPS Togo 2021

3.6.1 Base de sondage

La base de sondage utilisée pour l'enquête STEPS est celle produite à partir des travaux du quatrième

recensement général de la population et de l'habitat (RGPH4) de 2010 du Togo par l'institut national de la statistique et des études économiques et démographiques (INSEED). Les zones de dénombrement (ZD) forment la base de sondage du premier degré de sondage ou unités primaires. L'ensemble des ménages des ZD échantillonnées constitue la base de sondage du 2e degré tandis que la base de sondage du 3e degré est formée par l'ensemble des membres du ménage.

Le fichier servant de base de sondage du premier degré est constitué de 6657 ZD dont 2344 dans le milieu urbain et 4313 en milieu rural. Dans ce fichier, chaque ZD apparaît avec tous ses identifiants (région, préfecture/arrondissement, canton/quartier, localité et code d'identification), la taille en ménages et population, et le type de milieu de résidence (urbain et rural). Dans le milieu rural, une ZD est un village, ou une partie d'un grand village, ou un groupe de petits villages ; dans le milieu urbain, une ZD est un quartier ou une partie d'un quartier. La taille moyenne d'une ZD est de 224 ménages en milieu urbain et 158 ménages en milieu rural, avec une moyenne générale de 181 ménages.

3.6.2 Domaines d'étude et strates

Un domaine d'étude est une partie de l'univers sondé pour laquelle sont recherchés des résultats significatifs, c'est-à-dire des estimations séparées et d'une précision suffisante. Dans l'enquête STEPS Togo 2021, six domaines d'étude étaient définis correspondant aux cinq régions administratives (Maritime, Plateaux, Centrale, Kara et Savanes) en plus du district autonome de grand Lomé (DAGL) qui est considérée comme une région spécifique.

Le critère de stratification retenu pour cette enquête était le milieu de résidence et chacun des six domaines étaient séparé en parties urbaine et rurale pour former les strates d'échantillonnage, c'est-à-dire que chaque type de résidence à l'intérieur de la région constitue une strate d'échantillonnage, ce qui conduit à 12 strates.

3.6.3 Taille de l'échantillon

La taille de notre échantillon était de 4335 individus. Elle était obtenue à partir de la formule classique de Schwartz⁹ conformément aux recommandations du Manuel STEPS :

9 Schwartz D., Méthodes statistiques à l'usage des médecins et biologistes, édition Flammarion Médecins Sciences, 1969

$$n = k \cdot \frac{Z^2 \alpha \cdot p \cdot (1-p)}{i^2}$$

où :

- ✓ n = est la taille de l'échantillon nécessaire, exprimée en nombre d'individus ;
- ✓ k = 1,5 (effet de grappe)
- ✓ $Z\alpha = 1,96$ (facteur correspondant au niveau de confiance de 95 %) ;
- ✓ p = 50 % (niveau de la PAE dans la population de 18 à 69 ans recommandé par l'OMS)
- ✓ i = 5 % (précision désirée)
- ✓ Nombre de tranche d'âge / sexe = 6 (18-29, 30-44, 45-69)
- ✓ Taux de réponse = 80 %
- ✓

3.6.4 Modes de tirage

Les tirages des échantillons sont mis en œuvre de façon indépendante d'une strate à l'autre.

- Au premier degré, les unités primaires (ou ZD) sont tirées selon le mode de tirage systématique avec probabilités proportionnelles à leurs tailles. La probabilité de sélection d'une ZD à chaque tirage est choisie proportionnellement à la taille de la ZD, la taille étant définie ici par l'effectif des ménages.
- Après le tirage des unités primaires et avant l'enquête principale, un dénombrement des ménages a été effectué dans chaque ZD. C'était une opération qui a consisté à parcourir chacune des ZD sélectionnées pour faire une visite rapide à chaque ménage résidant afin de recueillir des informations sur les concessions et sur les ménages devant permettre d'établir une liste complète des ménages dénombrés pour chaque unité pour servir de base de sondage pour le tirage des ménages au deuxième degré.
- Au deuxième degré, il était fait appel à un sondage aléatoire simple sans remise ou à un tirage systématique avec probabilités égales. Un nombre constant de 15 ménages était prélevé dans chaque ZD tiré au premier degré au moyen d'un tableur Excel élaboré à cet effet et mis à la disposition des équipes.
- Au troisième degré, dans chaque ménage échantillonné, le e-STEPS a permis de

sélectionner d'une manière aléatoire le participant à l'enquête au sein des personnes éligibles du ménage. Le ménage a été défini comme l'ensemble des personnes qui partagent régulièrement le repas principal (quel que soit le lien de parenté).

3.6.5 Calcul des probabilités et poids de sondage du premier, deuxième et troisième degré de tirage

L'estimation des paramètres de la population se fait par inférence statistique qui consiste à extrapoler les résultats issus de l'échantillon sur la population totale. Pour ce faire, des poids de sondage étaient calculés et utilisés pour assurer la représentativité des résultats de l'enquête, aussi bien au niveau national qu'au niveau des domaines d'étude.

Avec le plan de sondage utilisé, les ménages d'une même unité primaire ont les mêmes probabilités de sélection. Il en est de même des poids de sondage. En conséquence, les poids de sondage sont basés sur les probabilités de sondage calculées pour chaque degré de tirage où :

- P_{1hi} : probabilité de sondage au premier degré de la $i^{\text{ème}}$ grappe dans la strate h
- P_{2hi} : probabilité de sondage au deuxième degré dans la $i^{\text{ème}}$ grappe (ménages)

Soit a_n le nombre de grappes tirées dans la strate h , M_{hi} la population selon la base de sondage dans la $i^{\text{ème}}$ grappe et $\sum M_{hi}$ la population dans la strate. La probabilité de sélectionner la $i^{\text{ème}}$ grappe dans la strate h dans l'échantillon (premier degré) est calculée par :

$$P_{1hi} = \frac{a_h M_{hi}}{\sum M_{hi}} \quad (1)$$

Soit L_{hi} le nombre de ménages dénombrés lors de l'opération de dénombrement des ménages dans la grappe i de la strate h lors de l'opération de mise à jour et g_{hi} le nombre de ménages sélectionnés dans la grappe. La probabilité de tirage au deuxième degré d'un ménage dans la grappe est obtenue par :

$$P_{2hi} = \frac{g_{hi}}{L_{hi}} \quad (2)$$

La probabilité globale de tirage de chaque ménage dans la grappe i de la strate h dans STEPS était donc le produit des probabilités de tirage des deux degrés, soit :

$$P_{hi} = P_{1hi} \times P_{2hi} \quad (3)$$

Le poids de sondage pour chaque ménage dans la grappe i de la strate h est l'inverse de sa probabilité globale de tirage :

$$W_{hi} = \frac{1}{P_{hi}} \quad (4)$$

3.7 Collecte des données

3.7.1 Équipe de collecte

L'équipe de collecte était constituée de 25 équipes organisées en binômes. Chaque binôme est composé d'un personnel de santé (étudiant (e) en médecine, infirmier (re), assistant médical, sage-femme, laborantin(e)) et d'un personnel administratif ou d'un étudiant d'un niveau d'instruction minimum de BAC + 3. À ces binômes ont été ajoutés deux ASC de chaque ZD pour le dénombrement des ménages.

3.7.2 Outils de collecte

Les données de l'enquête ont été collectées à travers les tablettes Android de marque Tecno mobile version P704a 32+2 A, dans lesquelles le formulaire

d'enquête a été préalablement installé. Les tablettes ont été paramétrées et connectées directement au serveur de ONA avec l'application e-STEPS.

Des cartes de référence présentant les principales formes d'activité physique, des orientations sur le nombre de verres standard (10g) d'alcool pur dans les boissons alcoolisées locales et les différents fruits et légumes, ont été établies et utilisées en complément pour la collecte des données.

3.8 Formation

Les enquêteurs ainsi que les superviseurs ont été formés à l'utilisation des tablettes Android pour l'enquête au cours d'un atelier de formation de six jours. Au total, 12 superviseurs et 60 enquêteurs dont 10 pour la réserve ont été formés à l'enregistrement direct des données de l'enquête sur tablette et dans le eSTEPS. Cette formation a été suivie d'une phase pilote sous la coordination des formateurs et des personnes ressources.

La formation s'est déroulée à Lomé pendant six jours consécutifs avec l'équipe de coordination locale appuyé par les consultants internationaux du cabinet LEMACEN du Bénin et de l'OMS (Afro, HQ et bureau de pays). Ce qui a permis de parcourir et de réviser tous les modules (STEPS 1, STEPS 2 et STEPS 3) avec les enquêteurs et superviseurs.

Par ailleurs, les experts du Bénin ont facilité les séances de formation et ont apporté leur appui dans le déploiement des équipes sur le terrain.

L'OMS a également appuyé la formation et le déploiement des équipes sur le terrain à travers ses représentants OMS/AFRO et du bureau de pays.

Les enquêteurs et les superviseurs ont été sélectionnés en fonction de leur statut vaccinal contre la covid-19. Ils se sont présentés dans les ménages avec des bavettes, du gel hydroalcoolique et leur pass vaccinal pour respecter les mesures barrières contre la propagation de la covid-19.

3.9 Déroulement de la collecte des données

Au total, cinquante (50) enquêteurs et douze (12) superviseurs, formés à l'utilisation des tablettes pour la collecte des données STEPS sur les facteurs de risque des maladies non transmissibles, ont participé à cette phase de collectes de données STEPS. Initialement prévu pour se dérouler en trois jours par ZD et par équipe, la collecte a été réalisée en moyenne en cinq jours.

En effet, les trois premières journées ont été consacrées à l'identification de la ZD, au dénombrement des ménages, à la sélection des ménages à enquêter, à l'administration du questionnaire et la prise des mesures physiques notamment le poids (pèse personne de marque Greenlife scal), la taille (toise marque Seca) et la tension artérielle (appareil électronique de marque E-Tens). Un rendez-vous a été donné à partir du troisième jour au matin dans un endroit approprié pour le prélèvement des échantillons de sang et pour la collecte des échantillons d'urines dans les ménages.

Du troisième au cinquième jour, les équipes ont consacré chaque matinée à la réalisation des tests de glycémie à jeun, de cholestérolémie, à la collecte et au convoyage des échantillons d'urine pour le dosage du sodium et de la créatinine urinaire au laboratoire. Après ces activités, les équipes ont continué le ratisage des personnes éligibles pour l'administration du questionnaire et la prise de mesures physiques jusqu'au dernier participant de la ZD.

Pour la réalisation des tests sanguins, le professionnel de santé qualifié de l'équipe a piqué au doigt avec une aiguille stérile à usage unique, a pris quelques gouttes de sang pour faire les tests de glycémie et de cholestérolémie avec le Cardiochek PA devant le participant et a donné les résultats sur place.

De plus, les participants ont été invités à recueillir leurs urines le soir avant le jeûne et à l'apporter avec eux au rendez-vous pour une prise de sang le lendemain matin. Pour qu'ils puissent recueillir leurs urines, les participants avaient reçu un bocal et des instructions à cet effet.

L'enquête s'est déroulée dans le respect des standards de qualité des données notamment l'enregistrement d'au plus six participants par jour et par équipe, la réalisation des tests de cholestérol et glycémie à jeun le matin avant 08 heures, l'étiquetage et le convoyage des échantillons d'urine au laboratoire dans le délai.

Tous les six jours, les prélèvements ont été envoyés des régions vers l'institut national d'hygiène (INH) pour le dosage du sodium et de la créatinine urinaire. Les résultats du STEPS 3 ont été renseignés directement dans les tablettes. À cet effet, une tablette a été mise à la disposition du laboratoire pour la saisie des résultats. Pour chaque participant, un code QR unique était collé le 1er jour de l'enquête sur le contenant d'urine et scanné à chaque étape pour la saisie de ses données.

En fin de journée, les superviseurs de la collecte des données faisaient le point avec chaque binôme. En effet, ils veillaient à l'exhaustivité des données, au bon remplissage des questionnaires, à la complétude des données manquantes, à la fiabilité des tests et l'inscription des codes barre sur les bocal des prélèvements.

Au total, la collecte des données s'était déroulée par étape, dans les six régions sanitaires en trois phases. La première phase du 06 au 23 décembre 2021, la deuxième du 03 au 31 janvier 2022 puis la troisième du 1er au 21 février 2022.

3.10 Traitement et analyse des données

Les données collectées dans les tablettes ont été transférées sur ordinateur en fichier Excel grâce au logiciel de gestion des données STEPS de l'OMS. Les données ainsi transférées ont été par la suite exportées dans une base de données aux formats Access pour l'analyse. L'analyse statistique a été faite à l'aide du logiciel Epi Info version 3.5.3 avec les programmes Epi Info d'analyse de données STEPS de l'OMS.

Les tests d'inférence statistique (intervalles de confiance) ont été réalisés pour observer la distribution des indicateurs dans la population de référence. La différence était statistiquement

significative si les intervalles de confiance de différents groupes ne coïncident pas. À l'inverse, si les intervalles de confiance de différents groupes coïncident, toutes les différences observées sont considérées comme n'étant pas statistiquement significatives. La moyenne et la médiane ont été utilisées pour la distribution des variables quantitatives et les effectifs et proportions pour les variables qualitatives.

Dans les programmes Epi Info d'analyse de données STEPS, les coefficients de pondération sont automatiquement attachés aux données. Ainsi, tous les résultats, à l'exception des résultats sociodémographiques et socio-économiques de l'enquête STEPS Togo 2021, présentés dans ce rapport, ont été des résultats pondérés.

3.11 Aspect éthique et confidentialité

Cette enquête a été réalisée par la Division de la surveillance des maladies non transmissibles du ministère de la Santé, de l'Hygiène Publique et de l'Accès Universel aux Soins avec le soutien technique

et financier de l'OMS. Le protocole utilisé pour la collecte des données de l'enquête STEPS Togo 2021 a été le protocole international des enquêtes STEPS validé et recommandé par l'OMS. Ce protocole a été approuvé par le comité éthique national avant la mise en œuvre de l'enquête.

Cette enquête, a bénéficié au préalable du consentement éclairé verbal et écrit des sujets ayant participé à l'enquête. Il n'y a pas eu de prélèvement veineux qui soit conservé pour des analyses ultérieures ni pour des analyses génétiques. Les mesures biochimiques ont été directement obtenues sur des prélèvements capillaires avec les bandelettes réactives recommandées et fournies par l'OMS.

Pour cette enquête d'envergure nationale, l'identité du participant était requise. Le nom et les coordonnées du participant étaient enregistrés afin de pouvoir contacter l'intéressé si un suivi médical s'avérait nécessaire après la fin de l'enquête. Toutefois, les participants ont été informés que les données enregistrées sur eux sont totalement confidentielles et leur nom n'apparaîtra dans aucun des rapports de l'enquête.

IV. Résultats

4.1 Caractéristiques socio*démographiques

4.1.1 Taux de réponse et tranches d'âges

Un total de 3880 personnes a participé à l'enquête sur les 4335 participations prévues, dont 1586 hommes et 2294 femmes soit un sex-ratio de 0,69. Le taux global de réponse global a été de 90 %. Sur les 3880 sujets ayant donné leur consentement à l'enquête (STEP 1), 95,4 % ont participé au STEP 3.

4.1.2 Tranche d'âge et sexe des enquêtés

La tranche d'âge des 30-44 ans a été la plus représentée dans l'étude avec 36,2 % contre 29,4 % en 2010. On a noté une prédominance féminine dans toutes les tranches d'âge. La tranche d'âge des 18-29 a été la moins représentée avec 28,2 %, alors qu'en 2010, la tranche d'âge la moins représentée était celle des 55-64 ans. La répartition des personnes interrogées en fonction de la tranche d'âge et du sexe est rapportée au tableau II.

Tableau II : Répartition de la population enquêtée par âge et par sexe au Togo, enquête STEPS 2021

| Tranche d'âge | Hommes | | Femmes | | Hommes et femmes | |
|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------------|------------|
| | n | % | n | % | n | % |
| 18-29 | 433 | 39.5 | 663 | 60.5 | 1096 | 28.2 |
| 30-44 | 562 | 40.0 | 844 | 60.0 | 1406 | 36.2 |
| 45-69 | 591 | 42.9 | 787 | 57.1 | 1378 | 35.5 |
| 18-69 | 1586 | 40.9 | 2294 | 59.1 | 3880 | 100 |

4.1.3 Niveau d'instruction par tranche d'âge et par sexe

Un total de 1585 hommes et 2292 femmes ont répondu à la question sur le niveau d'instruction. Trente et un virgule six pourcent (31,6 %) des personnes interrogées n'avait aucun niveau d'instruction, 26,9 % avaient un niveau inférieur aux études primaires, 23,1 % avaient achevés les études primaires, 10,2 % avaient achevé les études secondaires, 4,9 % avaient le baccalauréat ou un équivalent et 3,3 % avaient un niveau universitaire ou équivalent. Le plus haut niveau de scolarité atteint par la majorité des hommes était le niveau secondaire (27,2 %) tandis que chez les femmes, la majorité avait le niveau primaire (29,6 %) (Tableau III).

Tableau III : Répartition de la population enquêtée en fonction de leur niveau d'instruction, enquête STEPS 2021

| Plus haut niveau d'instruction | | | | | | | | |
|--------------------------------|-------------|------------------|---|-----------------------------|--------------------------------|------------------------------|----------------------|--|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | | | | | |
| | n | % non scolarisés | % niveau inférieur aux études primaires | % études primaires achevées | % collège ou équivalent achevé | % lycée ou équivalent achevé | % université achevée | % formation post-universitaire achevée |
| 18-29 | 433 | 8,8 | 16,9 | 26,6 | 20,6 | 18,0 | 8,5 | 0,7 |
| 30-44 | 562 | 20,6 | 24,4 | 26,3 | 14,4 | 7,3 | 6,4 | 0,5 |
| 45-69 | 590 | 26,8 | 25,9 | 28,5 | 13,2 | 3,4 | 1,7 | 0,5 |
| 18-69 | 1585 | 19,7 | 22,9 | 27,2 | 15,6 | 8,8 | 5,2 | 0,6 |
| Femmes | | | | | | | | |
| 18-29 | 663 | 19,8 | 31,7 | 29,3 | 10,6 | 5,6 | 2,7 | 0,5 |
| 30-44 | 844 | 38,5 | 31,8 | 20,5 | 6,3 | 1,3 | 1,2 | 0,5 |
| 45-69 | 785 | 58,5 | 25,5 | 12,5 | 3,1 | 0,4 | 0,1 | 0,0 |
| 18-69 | 2292 | 39,9 | 29,6 | 20,3 | 6,4 | 2,2 | 1,3 | 0,3 |
| Hommes et femmes | | | | | | | | |
| 18-29 | 1096 | 15,4 | 25,8 | 28,2 | 14,5 | 10,5 | 5,0 | 0,5 |
| 30-44 | 1406 | 31,4 | 28,8 | 22,8 | 9,5 | 3,7 | 3,3 | 0,5 |
| 45-69 | 1375 | 44,9 | 25,7 | 19,3 | 7,4 | 1,7 | 0,8 | 0,2 |
| 18-69 | 3877 | 31,6 | 26,9 | 23,1 | 10,2 | 4,9 | 2,9 | 0,4 |

4.1.4 Groupe ethnique

Les groupes ethniques Kabyè-Tem et Adja-Ewé étaient les plus représentés parmi les personnes interrogées avec chacun une proportion de 32,9 % suivi du groupe Para-gourma-Akan (17,9 %) et du groupe Akposso-Akebou (4,9 %). Les détails de la répartition des groupes ethniques se trouvent au Tableau IV.

Tableau IV : Répartition par tranche d'âge des personnes interrogées en fonction du groupe ethnique, enquête STEPS Togo 2021

| Groupe ethnique des personnes interrogées | | | | | | | | |
|---|------------------|-------------|------------------|------------|-------------|--------------------|-----------------|-------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes et femmes | | | | | | | |
| | n | % Adja-Ewé | % Akposso-Akebou | % Ana-lfe | % Kabyè-Tem | % Para-Gourma-Akan | % Peulh-Haoussa | % Etrangers |
| 18-29 | 1096 | 28,0 | 5,4 | 3,2 | 33,8 | 20,9 | 2,1 | 6,7 |
| 30-44 | 1406 | 31,4 | 4,7 | 2,8 | 32,5 | 19,7 | 1,8 | 7,0 |
| 45-69 | 1378 | 38,2 | 4,6 | 3,3 | 32,7 | 13,6 | 1,5 | 6,1 |
| 18-69 | 3880 | 32,9 | 4,9 | 3,1 | 32,9 | 17,9 | 1,8 | 6,6 |

4.1.5 Situation matrimoniale des participants

Un total de 1583 hommes et 2292 femmes a répondu à la question sur la situation matrimoniale. La majorité des personnes interrogées (72,1 %) vivaient en couple (marié ou en concubinage). Les divorcés représentaient 1,8 % et les veufs 8,7 % de la population étudiée. Les détails de la répartition par tranche d'âge des personnes interrogées en fonction de leur situation matrimoniale sont rapportés au Tableau V.

Tableau V : Répartition par tranche d'âge des personnes interrogées en fonction de leur situation matrimoniale, enquête STEPS Togo 2021

| Situation matrimoniale | | | | | | |
|------------------------|-------------|--------------|------------------------------------|------------|------------|-------------|
| Hommes | | | | | | |
| Tranche d'âge | n | Jamais marié | Actuellement marié ou Cohabitation | Séparé | Divorcé | Veuve |
| 18-29 | 433 | 64 | 34,7 | 0,9 | 0,5 | 0 |
| 30-44 | 561 | 13,2 | 82,3 | 2,9 | 1,6 | 0 |
| 45-69 | 589 | 2,4 | 85,8 | 2,7 | 3,4 | 5,8 |
| 18-69 | 1583 | 23,1 | 70,5 | 2,3 | 2 | 2,1 |
| Femmes | | | | | | |
| 18-29 | 663 | 23,4 | 73,6 | 1,7 | 0,8 | 0,6 |
| 30-44 | 843 | 4 | 85,5 | 3,7 | 2,3 | 4,5 |
| 45-69 | 786 | 1,4 | 59,6 | 3,6 | 2 | 33,3 |
| 18-69 | 2292 | 8,7 | 73,2 | 3,1 | 1,7 | 13,3 |
| Hommes et femmes | | | | | | |
| 18-29 | 1096 | 39,4 | 58,2 | 1,4 | 0,6 | 0,4 |
| 30-44 | 1404 | 7,7 | 84,2 | 3,3 | 2 | 2,7 |
| 45-69 | 1375 | 1,8 | 70,8 | 3,2 | 2,6 | 21,5 |
| 18-69 | 3875 | 14,6 | 72,1 | 2,7 | 1,8 | 8,7 |

4.1.6 Situation professionnelle

Les sans-emplois représentaient 15,9 % chez les hommes et 19,8 % chez les femmes. Les travailleurs indépendants représentaient 76,8 % de la population étudiée tandis que les employés du secteur privé étaient de 3,1 % et les fonctionnaires 1,9 %. Le tableau VI résume la répartition par sexe des personnes interrogées en fonction de leur situation professionnelle.

Tableau VI : Répartition par sexe des personnes interrogées en fonction de leur situation professionnelle, enquête STEPS Togo 2021

| Situation professionnelle des enquêtés | | | | | |
|--|-------------|------------------|-------------------------|---------------------------|---------------|
| Tranche d'âge | Hommes | | | | |
| | n | % fonctionnaires | % employé secteur privé | % travailleur indépendant | % sans emploi |
| 18-29 | 431 | 1,2 | 5,1 | 57,1 | 36,7 |
| 30-44 | 562 | 4,1 | 6,6 | 84,5 | 4,8 |
| 45-69 | 591 | 3,9 | 4,9 | 79,9 | 11,3 |
| 18-69 | 1584 | 3,2 | 5,6 | 75,3 | 15,9 |
| Tranche d'âge | n | Femmes | | | |
| 18-29 | 663 | 0,5 | 2,3 | 71,6 | 25,6 |
| 30-44 | 843 | 1,5 | 1,4 | 82,2 | 14,8 |
| 45-69 | 787 | 1 | 0,8 | 78,1 | 20,1 |
| 18-69 | 2293 | 1 | 1,4 | 77,8 | 19,8 |
| Tranche d'âge | n | Hommes et femmes | | | |
| 18-29 | 1094 | 0,7 | 3,4 | 65,9 | 30 |
| 30-44 | 1405 | 2,6 | 3,5 | 83,1 | 10,8 |
| 45-69 | 1378 | 2,2 | 2,5 | 78,9 | 16,3 |
| 18-69 | 3877 | 1,9 | 3,1 | 76,8 | 18,2 |

4.1.6.1 Emploi non rémunéré et sans emploi

En fonction de l'activité non rémunérée et sans emploi, les hommes et les femmes au foyer représentaient 37,9 %, les étudiants 25,5 %, les non rémunérés 14,8 % et les sans-emploi 10,4 % dont 8,9 % apte au travail (Tableau VII).

Tableau VII : Répartition par sexe des personnes interrogées en fonction de l'activité non rémunérée et sans emploi

| Activité non rémunérée et sans emploi | | | | | | | |
|---------------------------------------|--------|-----------------|-------------|-------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | | | | |
| | n | % non rémunérés | % étudiants | % hommes au foyer | % retraités | Sans emploi | |
| | | | | | | % aptes au travail | % inaptes au travail |
| 18-69 | 252 | 15,9 | 46,8 | 0 | 20,6 | 15,1 | 1,6 |
| Femmes | | | | | | | |
| 18-69 | 453 | 14,1 | 13,7 | 58,9 | 2,9 | 5,5 | 4,9 |
| Hommes et femmes | | | | | | | |
| 18-29 | 328 | 12,5 | 52,1 | 21,0 | 0,0 | 14,0 | 0,3 |
| 30-44 | 152 | 25,0 | 3,9 | 64,5 | 0,0 | 5,9 | 0,7 |
| 45-69 | 225 | 11,1 | 1,3 | 44,4 | 28,9 | 3,6 | 10,7 |
| 18-69 | 705 | 14,8 | 25,5 | 37,9 | 9,2 | 8,9 | 3,7 |

4.1.6.2 Revenu annuel par ménage

Le revenu annuel moyen par ménage était de 320 349 FCFA en 2021 contre 221 384 FCFA en 2010 comme indiqué dans le Tableau VIII.

Tableau VIII : Revenu annuel moyen par personne

| Revenu annuel moyen par personne | |
|----------------------------------|-----------|
| n | Moyenne |
| 3369 | 320 348,5 |

L'estimation des revenus du ménage a montré que 43,4 % des personnes interrogées disposaient d'un revenu annuel de plus de 500 000 F CFA (Tableau IX).

Tableau IX : Répartition des revenus en fonction du niveau de revenu du ménage

| Estimation des revenus du ménage | | | | | |
|----------------------------------|---|--|--|--|--|
| n | % 1 ^{er} quintile : Moins de 125 000 | % 2 ^e quintile : 125 000- 250 000 | % 3 ^e quintile : 250 000- 375 000 | % 4 ^e quintile : 375 000-500 000 | % 5 ^e quintile : Plus de 500 000 |
| 129 | 36,4% | 7,0% | 1,6% | 11,6% | 43,4% |

4.2 Facteurs de risque comportementaux

4.2.1 Consommation de tabac

4.2.1.1 Prévalence du tabagisme

La prévalence en population générale de la consommation du tabac fumé au Togo en 2021 était de 5,0 % [4,1-5,9]. Les hommes consommaient significativement plus de tabac que les femmes. La prévalence de la consommation de tabac était de 10 % [8,0-12,0] chez les hommes contre 0,4 % [0,1-0,7] chez les femmes. La tranche d'âge la plus exposée est celle de 30 à 44 ans avec 14,2 % [10,7-17,8] chez les hommes contre 0,4 % [0,0-0,8] chez les femmes (Tableau X).

La consommation du tabac en milieu rural était de 5,8 % [4,7-6,9] contre 3,8 % [2,1-5,4] en milieu urbain.

Par rapport aux régions administratives, la région des Savanes avait une prévalence de consommation de tabac de 7,0 % [3,9-10,0] et celle de la région centrale était de 3,1 % [1,9-4,3] (Tableau X).

Le nombre de femmes consommatrices de tabac est insignifiant.

Tableau X : Répartition des consommateurs de tabac fumé par tranche d'âge, par sexe, par milieu de résidence et par région enquête STEPS Togo 2021

| Pourcentages actuels de fumeurs | | | | | | | | | |
|---|-------------|-------------|-----------------|-------------|------------|----------------|------------------|------------|-----------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | % fumeurs | 95 % IC | n | % fumeuses | 95 % IC | % fumeurs | 95 % IC | 95 % IC |
| 18-29 | 433 | 5,8 | 3,5-8,2 | 0,6 | 0,0-1,2 | | 3,3 | 2,0-4,5 | 0,6-2,6 |
| 30-44 | 562 | 14,2 | 10,7-17,8 | 0,4 | 0,0-0,8 | | 6,6 | 5,0-8,3 | 3,2-5,6 |
| 45-69 | 591 | 11,8 | 8,7-14,8 | 0,2 | 0,0-0,6 | | 5,6 | 4,1-7,1 | 3,2-5,8 |
| 18-69 | 1586 | 10,0 | 8,0-12,0 | 2293 | 0,4 | 0,1-0,7 | 3879 | 5,0 | 4,1-5,9 |
| Pourcentages actuels de fumeurs selon le milieu | | | | | | | | | |
| Milieu | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | % fumeurs | 95 % IC | n | % fumeuses | 95 % IC | n | % fumeurs | 95 % IC |
| Rural | 1141 | 11,8 | 9,5-14,2 | 1607 | 0,4 | 0,0-0,7 | 2748 | 5,8 | 4,7-6,9 |
| Urbain | 445 | 7,1 | 3,7-10,6 | 686 | 0,5 | 0,0-1,1 | 1131 | 3,8 | 2,1-5,4 |
| Total | 1586 | 10,0 | 8,0-12,0 | 2293 | 0,4 | 0,1-0,7 | 3879 | 5,0 | 4,1-5,9 |
| Pourcentages actuels de fumeurs selon la région | | | | | | | | | |
| Région | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | % fumeurs | 95 % IC | n | % fumeuses | 95 % IC | n | % fumeurs | 95 % IC |
| Savanes | 244 | 14,1 | 7,8-20,4 | 312 | 0,5 | 0,0-1,6 | 556 | 7,0 | 3,9-10,0 |
| Kara | 309 | 10,9 | 6,6-15,2 | 361 | 0,2 | 0,0-0,7 | 670 | 6,1 | 3,6-8,5 |
| Centrale | 241 | 6,1 | 3,4-8,9 | 341 | 0,2 | 0,0-0,6 | 582 | 3,1 | 1,9-4,3 |
| Plateaux | 313 | 11,3 | 7,5-15,1 | 489 | 0,0 | 0,0-0,1 | 802 | 5,0 | 3,4-6,6 |
| Maritime | 225 | 9,1 | 5,0-13,2 | 364 | 0,7 | 0,0-1,7 | 589 | 4,3 | 2,5-6,1 |
| Dagl | 254 | 8,5 | 3,4-13,6 | 426 | 0,7 | 0,0-1,6 | 680 | 4,4 | 2,0-6,8 |
| Total | 1586 | 10,0 | 8,0-12,0 | 2293 | 0,4 | 0,1-0,7 | 3879 | 5,0 | 4,1-5,9 |

4.2.1.2 Consommation quotidienne de tabac fumé et de tabac non fumé

La prévalence de la consommation quotidienne de tabac fumé était de 5,0 % [4,1-6,0]. Elle était de 9,0 % [7,3-10,7] chez les hommes et seulement de 1,4 % [0,7-2,1] chez les femmes.

Cette consommation était plus élevée dans la tranche d'âge 45 à 69 ans chez les femmes (Tableau XI).

Tableau XI : Répartition par tranche d'âge des consommateurs quotidiens de tabac fumé, STEPS Togo 2021

| Consommateurs quotidiens de tabac | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|-------------|----------------------------|----------------|-------------|-------------------------------|----------------|------------------|----------------------------|----------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | % consommateurs quotidiens | 95 % IC | n | % consommatrices quotidiennes | 95 % IC | n | % consommateurs quotidiens | 95 % IC |
| 18-29 | 433 | 3,0 | 1,1-4,8 | 663 | 0,2 | 0,0-0,5 | 1096 | 1,6 | 0,6-2,6 |
| 30-44 | 562 | 9,8 | 7,1-12,4 | 844 | 0,0 | 0,0-0,0 | 1406 | 4,4 | 3,2-5,6 |
| 45-69 | 591 | 9,6 | 6,8-12,3 | 786 | 0,0 | 0,0-0,1 | 1377 | 4,5 | 3,2-5,8 |
| 18-69 | 1586 | 6,7 | 5,3-8,2 | 2293 | 0,1 | 0,0-0,2 | 3879 | 3,3 | 2,6-4,0 |

4.2.1.3 Âge moyen au début et durée moyenne de la consommation de tabac

L'âge moyen de début de consommation du tabac en population générale était de 21,4 ans [20,2-22,6] avec une moyenne d'âge de 22,6 ans chez les 45-69 ans. La durée moyenne de cette consommation était de 19,0 ans [16,3-21,6] (Tableau XII ; Tableau XIII).

Tableau XII : Répartition par tranche d'âge et par sexe de l'âge moyen du début de la consommation de tabac, enquête STEPS Togo 2021

| Âge moyen du début de la consommation de tabac | | | | | | |
|--|------------|-------------|------------------|------------------|-------------|------------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | Âge moyen | 95 % IC | n | Âge moyen | 95 % IC |
| 18-29 | 14 | 17,4 | 16,4-18,3 | 16 | 17,5 | 16,5-18,4 |
| 30-44 | 62 | 22,2 | 20,5-23,9 | 62 | 22,2 | 20,5-23,9 |
| 45-69 | 65 | 22,7 | 20,4-25,0 | 66 | 22,6 | 20,4-24,9 |
| 18-69 | 141 | 21,4 | 20,2-22,6 | 144 | 21,4 | 20,2-22,6 |

Tableau XIII : Répartition par tranche d'âge et par sexe de la durée moyenne de la consommation de tabac, enquête STEPS Togo 2021

| Durée moyenne de consommation de tabac | | | | | | |
|--|------------|---------------|------------------|------------------|---------------|------------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | Durée moyenne | 95 % IC | n | Durée moyenne | 95 % IC |
| 18-29 | 14 | 6,0 | 3,9-8,2 | 16 | 6,2 | 4,1-8,0 |
| 30-44 | 62 | 15,2 | 12,9-17,4 | 62 | 15,2 | 12,9-17,4 |
| 45-69 | 65 | 32,0 | 28,5-35,4 | 66 | 32,0 | 28,6-35,5 |
| 18-69 | 141 | 19,0 | 16,4-21,7 | 144 | 19,0 | 16,3-21,6 |

4.2.1.4 Nombre moyen d'années écoulées depuis l'arrêt de la consommation de tabac

Le nombre moyen d'années écoulées depuis l'arrêt de la consommation de tabac dans la population togolaise adulte était de 11,4 ans [9,1-13,6]. Ce nombre moyen était plus élevé dans la tranche d'âge de 45 à 69 ans soit 22,7 ans [18,6-26,7]. Il était de 11,4 ans chez les hommes et de 10,6 ans chez les femmes (Tableau XIV).

Tableau XIV : Répartition par tranche d'âge et par sexe des enquêtés selon le nombre moyen d'années écoulées depuis l'arrêt de consommation de tabac STEPS Togo 2021

| Nombre moyen d'années écoulées depuis l'arrêt de consommation de tabac | | | | | | | | | |
|--|------------|------------------|-----------------|-----------|------------------|---------|------------------|------------------|-----------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | # moyen d'années | 95 % IC | n | # moyen d'années | 95 % IC | n | # moyen d'années | 95 % IC |
| 18-29 | 22 | 4,5 | 3,0-6,0 | 6 | 4,0 | | 28 | 4,4 | 3,1-5,7 |
| 30-44 | 46 | 8,8 | 6,6-11,1 | 6 | 14,4 | | 52 | 9,2 | 7,1-11,3 |
| 45-69 | 73 | 22,2 | 18,0-26,4 | 7 | 32,3 | | 80 | 22,7 | 18,6-26,7 |
| 18-69 | 141 | 11,4 | 9,0—13,8 | 19 | 10,6 | | 160 | 11,4 | 9,1-13,6 |

4.2.1.5 Quantité moyenne de tabac consommée par les fumeurs quotidiens, par type de produits

Parmi les types de tabac, la cigarette industrielle représentait le type le plus utilisé avec une moyenne de consommation d'un quart de paquet (5,6 bâtons de cigarettes ; [4,7-6,7]) par jour suivi de la cigarette roulée à la main avec une consommation moyenne 1,4 [0,7-2,2] bâton par jour. Le détail de la répartition des quantités moyennes de tabac consommée par les fumeurs quotidiens, par type de produit est résumé dans le Tableau XV.

Tableau XV : Répartition par tranche d'âge et par sexe des fumeurs quotidiens selon la quantité moyenne de tabac consommés par type de produit, enquête STEPS Togo 2021

| Quantité moyenne de tabac consommée par les fumeurs quotidiens, par type de produit | | | | | | | | | |
|---|------------------|-------------------------------------|--------------|------------|---|---------|------------|---|---------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes et femmes | | | | | | | | |
| | n | # moyen de cigarettes industrielles | 95 % IC | n | # moyen de cigarettes roulées à la main | 95 % IC | n | # moyen de pipes de tabac | 95% IC |
| 18-29 | 15 | 5,0 | 2,8-7,2 | 15 | 2,0 | 0-5,0 | 16 | 0 | |
| 30-44 | 62 | 5,9 | 4,4-7,4 | 62 | 0,7 | 0,2-1,1 | 62 | 0 | |
| 45-69 | 68 | 5,7 | 4,2-7,2 | 68 | 2,1 | 1,0-3,1 | 68 | 0 | |
| 18-69 | 145 | 5,6 | 4,7-6,7 | 145 | 1,4 | 0,7-2,2 | 146 | 0 | |
| Tranche d'âge (ans) | n | # moyen de cigares, cigarillos | 95 % IC | n | # moyen de séances chicha | 95 % IC | n | # moyen d'autres types de produits du tabac | 95 % IC |
| 18-29 | 16 | 2,0 | 0-,4,8 | 15 | 0 | | 15 | 0 | |
| 30-44 | 62 | 0,7 | 0-1,9 | 62 | 0 | | 61 | 0 | |
| 45-69 | 68 | 0,1 | 0-0,3 | 68 | 0 | | 68 | 0 | |
| 18-69 | 146 | 0,8 | 0-1,6 | 145 | 0 | | 144 | 0 | |

4.2.1.6 Consommation de la cigarette industrielle parmi les fumeurs actuels

Parmi les fumeurs actuels, la cigarette industrielle était la plus prisée avec une proportion de 88,3 % [82,9-93,6]. Les détails sont reportés dans le Tableau XVI.

Tableau XVI : Répartition par tranche d'âge et par sexe des fumeurs de cigarettes industrielles parmi les fumeurs actuels, enquête STEPS Togo 2021

| Pourcentage de fumeurs de cigarettes industrielles parmi les fumeurs actuels | | | |
|--|------------------|---------------------------------------|------------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes et femmes | | |
| | n | % fumeurs de cigarettes industrielles | 95 % IC |
| 18-29 | 28 | 83,7 | 72,3-95,0 |
| 30-44 | 79 | 91,6 | 83,7-99,4 |
| 45-69 | 74 | 87,3 | 78,9-95,6 |
| 18-69 | 181 | 88,3 | 82,9-93,6 |

4.2.1.7 Prévalence du tabagisme (tabac sans fumée)

La prévalence de la consommation de tabac sans fumée était de 3,6 % [2,8-4,4]. Cette prévalence était plus élevée chez les hommes 5,0 % [3,7-6,3] que chez les femmes 2,4 % [1,6-3,2]. Le Tableau XVII rapporte la répartition par tranche d'âge et par sexe des consommateurs de tabac sans fumée.

Tableau XVII : Répartition par tranche d'âge et par sexe des consommateurs de tabac sans fumée, enquête STEPS Togo 2021

| Consommateurs de tabac sans fumée | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|-------------|-----------------|----------------|-------------|------------------|----------------|------------------|-----------------|----------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | % consommateurs | 95 % IC | n | % consommatrices | 95 % IC | n | % consommateurs | 95 % IC |
| 18-29 | 433 | 1,9 | 0,7-3,1 | 663 | 1,2 | 0,3-2,0 | 1096 | 1,5 | 0,7-2,3 |
| 30-44 | 562 | 6,8 | 4,3-9,2 | 843 | 1,4 | 0,6-2,1 | 1405 | 3,8 | 2,5-5,0 |
| 45-69 | 591 | 8,3 | 5,7-10,9 | 785 | 5,7 | 3,3-8,0 | 1376 | 6,9 | 5,1-8,7 |
| 18-69 | 1586 | 5,0 | 3,7-6,3 | 2291 | 2,4 | 1,6-3,2 | 3877 | 3,6 | 2,8-4,4 |

En 2010, la prévalence de la consommation de tabac sans fumée était également de 3,6 % [2,8-4,3].

4.2.1.8 Consommation de tabac sans fumée selon leur statut

Parmi les consommateurs de tabac sans fumée, 2,0 % [1,4-2,5] consommaient quotidiennement du tabac sans fumée tandis que 1,7 % [1,2-2,2] étaient des consommateurs occasionnels. Ces proportions étaient respectivement de 1,3 % [0,6-2,0] et 1,1 % [0,60-1,5] chez les femmes contre 2,6 % [1,7-3,5] et 2,3 % [1,4-3,3] chez les hommes (Tableau XVIII).

Tableau XVIII : Répartition par tranche d'âge et par sexe selon le statut de consommateur de tabac sans fumée, enquête STEPS Togo 2021

| Consommation de tabac sans fumée | | | | | | | | | |
|----------------------------------|------------------|------------------------|----------------|-----------------------------|----------------|---|----------------|---------------------------------|------------------|
| Groupe d'âge (ans) | Hommes | | | | | | | | |
| | n | Consommateurs | | | | Non-consommateurs | | | |
| | | % quotidien- nement | 95 % IC | % pas quodien- nement | 95 % IC | % Ancien consom- mateur | 95 % IC | % Jamais consom- mé | 95 % IC |
| 18-29 | 433 | 0,9 | 0,1-1,7 | 1,0 | 0,1-2,0 | 2,0 | 0,6-3,3 | 96,2 | 94,2-98,1 |
| 30-44 | 562 | 3,8 | 1,9-5,7 | 3,0 | 1,3-4,7 | 3,4 | 0,9-5,9 | 89,8 | 86,6-93,1 |
| 45-69 | 591 | 4,3 | 2,6-6,0 | 3,9 | 2,1-5,8 | 2,7 | 1,3-4,1 | 89,1 | 86,2-91,9 |
| 18-69 | 1586 | 2,6 | 1,7-3,5 | 2,3 | 1,4-3,3 | 2,6 | 1,6-3,6 | 92,4 | 90,7-94,2 |
| Groupe d'âge (ans) | Femmes | | | | | | | | |
| | n | Consommatrices | | | | Non-consommatrices | | | |
| | | % quoti- diennement | 95 % IC | % pas quotien- nement | 95 % IC | % Ancien consom- matrice | 95 % IC | % Jamais consom- mée | 95 % IC |
| 18-29 | 663 | 0,6 | 0,0-1,3 | 0,6 | 0,0-1,1 | 1,2 | 0,0-2,4 | 97,6 | 96,2-99,1 |
| 30-44 | 843 | 0,5 | 0,1-1,0 | 0,8 | 0,3-1,4 | 0,8 | 0,2-1,3 | 97,9 | 97,0-98,8 |
| 45-69 | 785 | 3,5 | 1,7-5,4 | 2,1 | 0,9-3,4 | 1,6 | 0,8-2,5 | 92,7 | 90,2-95,1 |
| 18-69 | 2291 | 1,3 | 0,6-2,0 | 1,1 | 0,6-1,5 | 1,2 | 0,6-1,8 | 96,5 | 95,4-97,5 |
| Groupe d'âge (ans) | Hommes et femmes | | | | | | | | |
| | n | Consommateurs | | | | Non-consommateurs | | | |
| | | % quodien- nement | 95 % IC | % pas quodien- nement | 95 % IC | % Ancien consom- mateur/ consom- matrice | 95 % IC | % Jamais consom- mé(e) | 95 % IC |
| 18-29 | 1096 | 0,7 | 0,1-1,3 | 0,8 | 0,2-1,4 | 1,6 | 0,5-2,7 | 96,9 | 95,4-98,3 |
| 30-44 | 1405 | 2,0 | 1,0-3,0 | 1,8 | 1,0-2,6 | 2,0 | 0,8-3,1 | 94,2 | 92,6-95,9 |
| 45-69 | 1376 | 3,9 | 2,6-5,2 | 3,0 | 1,9-4,1 | 2,1 | 1,3-3,0 | 91,0 | 89,0-92,9 |
| 18-69 | 3877 | 2,0 | 1,4-2,5 | 1,7 | 1,2-2,2 | 1,9 | 1,2-2,5 | 94,5 | 93,4-95,7 |

4.2.1.9 Consommation de tabac sans fumée par type de produit

L'analyse de la consommation de tabac sans fumée par type de produit a noté que, 88,9 % [84,1-93,8] utilisaient du tabac à priser par voie nasale et 21,5 % [14,5-28,6] utilisaient du tabac à priser par voie orale. Ces proportions étaient respectivement de 82,7 % [74,2-91,2] et 22,2 % [4,4-20,4] chez les femmes et de 92,1 % [85,7-98,6] et 21,2 % [13,2-29,2] chez les hommes (Tableau XIX).

Tableau XIX : Répartition par tranche d'âge et par sexe du pourcentage des utilisateurs actuels de tabac sans fumée selon l'utilisation des différents produits, enquête STEPS Togo 2021

| Pourcentage d'utilisateurs actuels de tabac sans fumée utilisant chacun des produits suivants | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|------------------|-------------------------------|------------------|------------|--------------------------------|------------------|------------|----------------|-----------------|-----|-----------------|----------------|-----|-------|---------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes et femmes | | | | | | | | | | | | | | |
| | n | % Tabac à priser (voie orale) | 95 % IC | n | % Tabac à priser (voie nasale) | 95 % IC | n | Tabac à mâcher | 95 % IC | n | % Bétel, chique | 95 % IC | n | Autre | 95 % IC |
| 18-29 | 18 | 12,4 | 0,0-30,4 | 18 | 93,7 | 83,6-100,0 | 18 | 0,0 | 0,0-0,0 | 18 | 0,0 | 0,0-0,0 | 18 | 0,0 | 0,0-0,0 |
| 30-44 | 56 | 24,3 | 10,9-37,7 | 57 | 92,7 | 85,9-99,6 | 57 | 7,4 | 0,1-14,7 | 57 | 1,0 | 0,0-2,9 | 57 | 0,8 | 0,0-2,4 |
| 45-69 | 102 | 22,9 | 15,5-30,3 | 102 | 84,3 | 76,8-91,8 | 102 | 12,3 | 5,4-19,2 | 102 | 1,2 | 0,0-3,6 | 101 | 0,0 | 0,0-0,0 |
| 18-69 | 176 | 21,5 | 14,5-28,6 | 177 | 88,9 | 84,1-93,8 | 177 | 8,4 | 3,9-13,0 | 177 | 0,9 | 0,0-2,2 | 176 | 0,3 | 0,0-0,9 |

4.2.1.10 Prévalence de l'exposition à la fumée dans la maison au cours des 30 derniers jours

Parmi la population togolaise adulte, 33,8 % [30,4-37,3] étaient exposés à la fumée du tabac dans la maison au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête. L'exposition à la fumée du tabac était de 37,9 % [33,5-42,3] chez les hommes contre 30,0 % [26,4-33,7] chez les femmes.

Le Tableau XX résume la répartition par tranche d'âge et par sexe selon l'exposition à la fumée à la maison.

Tableau XX : Répartition par tranche d'âge et par sexe selon l'exposition à la fumée dans la maison au cours des 30 derniers, enquête STEPS Togo 2021

| Exposé à la fumée dans la maison au cours des 30 derniers jours | | | | | | | | | |
|---|--------|----------|-----------|--------|-----------|-----------|------------------|-----------|-----------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | % Exposé | 95 % IC | n | % Exposée | 95 % IC | n | % Exposés | 95 % IC |
| 18-29 | 433 | 36,7 | 29,9-43,5 | 663 | 31,0 | 25,3-36,7 | 1096 | 33,9 | 29,2-38,7 |
| 30-44 | 562 | 43,4 | 38,0-48,8 | 844 | 30,4 | 26,2-34,6 | 1406 | 36,3 | 32,6-40,0 |
| 45-69 | 591 | 32,8 | 28,0-37,7 | 786 | 28,1 | 23,3-32,8 | 1377 | 30,3 | 26,4-34,2 |
| 18-69 | 1586 | 37,9 | 33,5-42,3 | 2293 | 30,0 | 26,4-33,7 | 3879 | 33,8 | 30,4-37,3 |

4.2.1.11 Prévalence de l'exposition à la fumée du tabac au lieu de travail au cours des 30 derniers jours

D'après les résultats de l'enquête, 17,3 % [14,5-20,1] étaient exposés à la fumée sur le lieu de travail au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête. Cette proportion était 18,8 % [15,8-21,9] chez les hommes et 15,7 % [11,7-19,7] chez les femmes.

Le détail se trouve au tableau XXI ci-après.

Tableau XXI : Répartition par tranche d'âge et par sexe selon l'exposition à la fumée au lieu de travail au cours des 30 derniers jours, STEPS Togo 2021

| Exposé à la fumée au lieu de travail au cours des 30 derniers jours | | | | | | | | | |
|---|------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|------------------|-------------|------------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | N | % Exposé | 95 % IC | n | % Exposé | 95 % IC | N | % Exposé | 95 % IC |
| 18-29 | 248 | 14,9 | 10,5-19,2 | 372 | 16,5 | 10,3-22,8 | 620 | 15,6 | 12,0-19,3 |
| 30-44 | 308 | 23,4 | 17,0-29,7 | 462 | 17,9 | 13,1-22,7 | 770 | 20,4 | 16,2-24,7 |
| 45-69 | 341 | 20,8 | 15,8-25,8 | 415 | 11,2 | 7,6-14,8 | 756 | 16,0 | 12,7-19,4 |
| 18-69 | 897 | 18,8 | 15,8-21,9 | 1249 | 15,7 | 11,7-19,7 | 2146 | 17,3 | 14,5-20,1 |

4.2.2 Consommation d'alcool

4.2.2.1 Prévalence de la consommation d'alcool au sein de la population générale

En 2021, la prévalence de la consommation d'alcool au cours des 30 derniers jours au sein de la population générale au Togo était de 62,7 % [59,7-65,8] contre 25,6 % [22,9-28,4] qui n'avaient jamais consommé d'alcool.

Le tableau XXII présente la répartition par tranche d'âge et par sexe en fonction de la consommation d'alcool.

Tableau XXII : Répartition par tranche d'âge de la consommation d'alcool, enquête STEPS Togo 2021, enquête STEPS 2021

| Consommation d'alcool | | | | | | | | | |
|-----------------------|-------------|--|------------------|---|-----------------|---------------------------------------|----------------|-----------------------------------|------------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | | | | | | |
| | n | Consommateurs | | | | Non-consommateurs | | | |
| | | % consommation d'alcool au cours des 30 derniers jours | 95 % IC | % consommation, au cours des 12 derniers mois (pas des 30 derniers jours) | 95 % IC | % abstinents pendant 12 derniers mois | 95 % IC | % abstinents (jamais bu d'alcool) | 95 % IC |
| 18-29 | 433 | 61,2 | 54,6-67,8 | 4,5 | 2,0-7,0 | 5,4 | 3,1-7,7 | 28,9 | 23,6-34,3 |
| 30-44 | 562 | 75,5 | 70,5-80,4 | 4,6 | 2,6-6,6 | 2,3 | 0,9-3,7 | 17,6 | 13,4-21,9 |
| 45-69 | 591 | 72,5 | 67,4-77,5 | 5,9 | 3,1-8,7 | 5,0 | 2,6-7,3 | 16,7 | 12,5-20,8 |
| 18-69 | 1586 | 68,5 | 64,5-72,5 | 4,9 | 3,5-6,3 | 4,3 | 3,0-5,5 | 22,3 | 18,9-25,7 |
| Tranche d'âge (ans) | Femmes | | | | | | | | |
| | n | Consommatrices | | | | Non-consommatrices | | | |
| | | % consommation d'alcool au cours des 30 derniers jours | 95 % IC | % consommation, au cours des 12 derniers mois (pas des 30 derniers jours) | 95 % IC | % abstinents pendant 12 derniers mois | 95 % IC | % abstinents (jamais bu d'alcool) | 95 % IC |
| 18-29 | 663 | 53,6 | 48,5-58,8 | 11,5 | 8,2-14,8 | 4,8 | 2,7-6,8 | 30,1 | 25,1-35,0 |
| 30-44 | 844 | 61,5 | 56,7-66,3 | 8,0 | 5,6-10,3 | 3,5 | 2,2-4,9 | 27,0 | 22,7-31,3 |
| 45-69 | 786 | 57,3 | 51,6-63,0 | 6,6 | 4,1-9,2 | 7,0 | 4,5-9,5 | 29,1 | 24,4-33,8 |
| 18-69 | 2293 | 57,4 | 54,1-60,6 | 9,0 | 7,4-10,6 | 4,9 | 3,8-6,0 | 28,7 | 25,4-32,0 |

| Tranche d'âge (ans) | Hommes et femmes | | | | | | | | |
|---------------------|------------------|--|------------------|---|----------------|---------------------------------------|----------------|-----------------------------------|------------------|
| | n | Consommateurs | | | | Non-consommateurs | | | |
| | | % consommation d'alcool au cours des 30 derniers jours | 95 % IC | % consommation, au cours des 12 derniers mois (pas des 30 derniers jours) | 95 % IC | % abstinents pendant 12 derniers mois | 95 % IC | % abstinents (jamais bu d'alcool) | 95 % IC |
| 18-29 | 1096 | 57,5 | 52,9-62,2 | 7,9 | 5,9-9,9 | 5,1 | 3,5-6,6 | 29,5 | 25,4-33,5 |
| 30-44 | 1406 | 67,8 | 63,9-71,7 | 6,5 | 4,8-8,1 | 3,0 | 2,0-4,0 | 22,8 | 19,4-26,2 |
| 45-69 | 1377 | 64,4 | 60,5-68,3 | 6,3 | 4,5-8,1 | 6,1 | 4,4-7,7 | 23,3 | 19,7-26,8 |
| 18-69 | 3879 | 62,7 | 59,7-65,8 | 7,0 | 5,8-8,2 | 4,6 | 3,7-5,5 | 25,6 | 22,9-28,4 |

4.2.2.2 Prévalence de la consommation d'alcool selon le milieu de résidence et selon la région

La proportion de la consommation d'alcool au cours des trente derniers jours était plus élevée dans le milieu rural (66,4 %) [63,0-69,8] que dans le milieu urbain (57,0 %) [51,3-62,7]. Le Tableau XXIII présente la répartition de la consommation d'alcool par milieu.

Concernant les régions, la prévalence de la consommation d'alcool dans la région des Plateaux était de 74,0 % [68,6-79,3] et celle de la région Centrale était de 49,5 % [40,2-58,8] (Tableau XXIV)

Tableau XXIII : Répartition par tranche d'âge de la consommation d'alcool selon le milieu, enquête STEPS 2021

| Consommation d'alcool par milieu | | | | | | | | | |
|----------------------------------|-------------|--|------------------|-------------|--|------------------|------------------|--|------------------|
| Milieu | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | % consommation d'alcool au cours des 30 derniers jours | 95 % IC | n | % consommation d'alcool au cours des 30 derniers jours | 95 % IC | n | % consommation d'alcool au cours des 30 derniers jours | 95 % IC |
| Rural | 1141 | 72,0 | 67,7-76,4 | 1607 | 61,3 | 57,7-65,0 | 2748 | 66,4 | 63,0-69,8 |
| Urbain | 445 | 63,2 | 55,7-70,7 | 686 | 51,0 | 45,0-57,1 | 1131 | 57,0 | 51,3-62,7 |
| Total | 1586 | 68,5 | 64,5-72,5 | 2293 | 57,4 | 54,1-60,6 | 3879 | 62,7 | 59,7-65,8 |

Tableau XXIV : Répartition par tranche d'âge de la consommation d'alcool selon la région, enquête STEPS 2021

| Consommation d'alcool par milieu | | | | | | | | | |
|----------------------------------|-------------|--|------------------|-------------|--|------------------|------------------|--|------------------|
| Région | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | % consommation d'alcool au cours des 30 derniers jours | 95 % IC | n | % consommation d'alcool au cours des 30 derniers jours | 95 % IC | n | % consommation d'alcool au cours des 30 derniers jours | 95 % IC |
| SAVANES | 244 | 59,3 | 48,6-69,9 | 312 | 48,9 | 40,9-57,0 | 556 | 53,8 | 46,2-61,5 |
| KARA | 309 | 69,2 | 59,4-78,9 | 361 | 62,4 | 52,7-72,0 | 670 | 66,1 | 57,3-74,9 |
| CENTRALE | 241 | 53,2 | 40,6-65,7 | 341 | 45,9 | 35,6-56,3 | 582 | 49,5 | 40,2-58,8 |
| PLATEAUX | 313 | 77,5 | 70,1-84,9 | 489 | 71,2 | 65,6-76,9 | 802 | 74,0 | 68,6-79,3 |
| MARITIME | 225 | 68,7 | 61,9-75,5 | 364 | 49,3 | 43,1-55,5 | 589 | 57,6 | 53,4-61,9 |
| DAGL | 254 | 72,6 | 65,1-80,1 | 426 | 54,6 | 47,9-61,2 | 680 | 63,1 | 57,2-69,0 |
| TOTAL | 1586 | 68,5 | 64,5-72,5 | 2293 | 57,4 | 54,1-60,6 | 3879 | 62,7 | 59,7-65,8 |

4.2.2.3 Fréquence de la consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois

Lors de l'enquête STEPS de 2021, 11,8 % [9,9-13,6] des personnes interrogées avaient déclaré avoir consommé de l'alcool au cours des douze derniers mois.

Ce pourcentage était de 7,0 % [5,4-8,6] chez les femmes et 16,5 % chez les hommes.

Le tableau XXV résume la répartition par tranche d'âge et par sexe en fonction de la fréquence de la consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois.

Tableau XXV : Répartition par tranche d'âge et par sexe des enquêtés selon la fréquence de la consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois, enquête STEPS Togo 2021

| Fréquence de la consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois | | | | | | | | | | | | | |
|---|------------------|-------------|------------------|--------------|----------------|--------------|------------------|--------------|------------------|--------------|------------------|-----------------|------------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | | | | | | | | | | |
| | n | % Quota, | 95 % IC | % 5-6 j/sem, | 95 % IC | % 3-4 j/sem, | 95 % IC | % 1-2 j/sem, | 95 % IC | % 1-3 j/mois | 95 % IC | % < 1 fois/mois | 95 % IC |
| 18-69 | 1193 | 16,5 | 13,8-19,3 | 6,2 | 4,5-7,9 | 16,6 | 14,0-19,3 | 22,7 | 19,6-25,8 | 15,1 | 12,1-18,0 | 22,6 | 19,1-26,1 |
| | Femmes | | | | | | | | | | | | |
| 18-69 | 1505 | 7,0 | 5,4-8,6 | 3,0 | 2,0-4,1 | 13,4 | 10,5-16,2 | 25,7 | 22,7-28,6 | 20,4 | 17,6-23,1 | 29,6 | 25,8-33,4 |
| | Hommes et femmes | | | | | | | | | | | | |
| 18-29 | 715 | 6,7 | 4,6-8,8 | 2,6 | 1,4-3,9 | 14,3 | 10,5-18,2 | 24,9 | 21,0-28,7 | 20,6 | 16,7-24,5 | 30,1 | 25,8-34,5 |
| 30-44 | 1025 | 13,7 | 10,6-16,7 | 5,6 | 3,8-7,4 | 15,8 | 13,1-18,6 | 25,6 | 22,5-28,7 | 16,3 | 13,7-19,0 | 22,2 | 18,8-25,7 |
| 45-69 | 958 | 16,9 | 13,8-20,0 | 6,2 | 4,0-8,3 | 14,9 | 12,1-17,7 | 21,1 | 17,7-24,5 | 15,1 | 11,9-18,3 | 25,4 | 21,1-29,7 |
| 18-69 | 2698 | 11,8 | 9,9-13,6 | 4,6 | 3,5-5,7 | 15,0 | 13,0-17,0 | 24,2 | 22,0-26,4 | 17,7 | 15,4-20,0 | 26,1 | 23,3-28,9 |

4.2.2.4 Prévalence de la consommation élevée, intermédiaire et faible d'alcool

En 2021, la prévalence de la consommation élevée d'alcool (≥ 60 g d'alcool pur en moyenne par occasion parmi les hommes et ≥ 40 g d'alcool pur en moyenne par occasion parmi les femmes) au sein de la population était de 7 % [5,8-8,2], de 7,9 % [6,3-9,4] chez les femmes et de 6,0 % ; [4,5-7,6] chez les hommes.

La consommation intermédiaire d'alcool était plus prononcée chez les femmes que chez les hommes avec des proportions respectives de 27,5 % [24,9-30,1] et de 13,5 % [11,1-15,9]. La prévalence globale était de 20,8 % [18,9-22,7].

Pour la faible consommation d'alcool, la prévalence était de 34,7 % [32,3-37,1]. Les hommes étaient les plus concernés avec une proportion de 48,7 % [45,1-52,4].

Le tableau XXVI résume la répartition des personnes interrogées selon le niveau de consommation d'alcool.

Tableau XXVI : Répartition des personnes interrogées selon le niveau de consommation d'alcool, enquête STEPS 2021

| Consommation d'alcool élevée parmi toutes les personnes interrogées (≥60g d'alcool pur en moyenne par occasion parmi les hommes et ≥40g d'alcool pur en moyenne par occasion parmi les femmes) | | | | | | | | | |
|--|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|------------------|------------------------------|------------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | % ≥60g | 95 % IC | n | % ≥40g | 95 % IC | N | % consommation élevée | 95 % IC |
| 18-29 | 432 | 5,2 | 2,8-7,6 | 657 | 7,3 | 5,0-9,6 | 1089 | 6,2 | 4,4-8,0 |
| 30-44 | 553 | 7,8 | 4,7-11,0 | 838 | 8,2 | 6,1-10,4 | 1391 | 8,1 | 6,1-10,0 |
| 45-69 | 585 | 5,2 | 3,4-7,1 | 774 | 8,2 | 5,2-11,1 | 1359 | 6,8 | 4,8-8,8 |
| 18-69 | 1570 | 6,0 | 4,5-7,6 | 2269 | 7,9 | 6,3-9,4 | 3839 | 7,0 | 5,8-8,2 |
| Consommation d'alcool intermédiaire parmi toutes les personnes interrogées (40-59,9g d'alcool pur en moyenne par occasion parmi les hommes et ≥20-39,9g d'alcool pur en moyenne par occasion parmi les femmes) | | | | | | | | | |
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | % 40-59,9g | 95 % IC | n | % 20-39,9g | 95 % IC | N | % consommation intermédiaire | 95 % IC |
| 18-29 | 432 | 11,4 | 7,4-15,5 | 657 | 25,5 | 21,3-29,6 | 1089 | 18,3 | 15,3-21,2 |
| 30-44 | 553 | 16,4 | 12,7-20,1 | 838 | 29,9 | 25,7-34,0 | 1391 | 23,8 | 20,7-26,9 |
| 45-69 | 585 | 13,5 | 10,2-16,8 | 774 | 27,4 | 23,1-31,6 | 1359 | 20,9 | 17,9-23,8 |
| 18-69 | 1570 | 13,5 | 11,1-15,9 | 2269 | 27,5 | 24,9-30,1 | 3839 | 20,8 | 18,9-22,7 |
| Consommation d'alcool basse parmi toutes les personnes interrogées (<40g d'alcool pur en moyenne par occasion parmi les hommes et <20g d'alcool pur en moyenne par occasion parmi les femmes) | | | | | | | | | |
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | % <40g | 95 % IC | n | % <20g | 95 % IC | N | % consommation basse | 95 % IC |
| 18-29 | 432 | 44,6 | 38,1-51,0 | 657 | 20,5 | 16,1-24,9 | 1089 | 32,9 | 28,6-37,1 |
| 30-44 | 553 | 51,0 | 45,5-56,4 | 838 | 23,2 | 19,3-27,2 | 1391 | 35,7 | 32,1-39,3 |
| 45-69 | 585 | 53,5 | 47,9-59,1 | 774 | 21,2 | 17,2-25,2 | 1359 | 36,3 | 33,0-39,7 |
| 18-69 | 1570 | 48,7 | 45,1-52,4 | 2269 | 21,7 | 18,9-24,4 | 3839 | 34,7 | 32,3-37,1 |

4.2.2.5 Prévalence de la consommation d'alcool élevée, intermédiaire et basse parmi ceux ayant bu ces 30 derniers jours

En 2021, parmi ceux ayant consommé de l'alcool au cours des 30 jours précédant l'enquête, la consommation élevée d'alcool (≥ 60 g d'alcool pur en moyenne par occasion parmi les hommes et ≥ 40 g d'alcool pur en moyenne par occasion parmi les femmes) était de 11,2 % [9,4-12,9]. Elle était de 8,9 % [6,8-11,0] chez les hommes et de 13,8 % [11,2-11,4] chez les femmes. (**Tableau XXVII**).

Tableau XXVII : Répartition des personnes interrogées selon le niveau de consommation d'alcool, enquête STEPS 2021

| Consommation d'alcool élevée, intermédiaire et basse parmi ceux ayant bu ces 30 derniers jours | | | | | | | |
|--|------------------|--------------------------------------|------------------|---|------------------|-----------------------------|------------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | | | | |
| | N | % consommation élevée (≥ 60 g) | 95 % IC | % consommation intermédiaire (40-59,9g) | 95 % IC | % consommation basse (<40g) | 95 % IC |
| 18-29 | 261 | 8,5 | 4,7-12,3 | 18,7 | 12,5-24,9 | 72,8 | 65,3-80,4 |
| 30-44 | 407 | 10,4 | 6,3-14,6 | 21,8 | 17,1-26,5 | 67,8 | 62,1-73,5 |
| 45-69 | 433 | 7,3 | 4,7-9,8 | 18,7 | 14,1-23,2 | 74,1 | 69,1-79,0 |
| 18-69 | 1101 | 8,9 | 6,8-11,0 | 19,8 | 16,5-23,0 | 71,4 | 67,6-75,2 |
| Consommation d'alcool élevée, intermédiaire et basse parmi ceux ayant bu ces 30 derniers jours | | | | | | | |
| Tranche d'âge (ans) | Femmes | | | | | | |
| | N | % consommation élevée (≥ 40 g) | 95 % IC | % consommation intermédiaire (20-39,9g) | 95 % IC | % consommation basse (<20g) | 95 % IC |
| 18-29 | 362 | 13,7 | 9,5-18,0 | 47,8 | 41,3-54,3 | 38,5 | 31,8-45,2 |
| 30-44 | 507 | 13,4 | 10,1-16,8 | 48,7 | 43,1-54,3 | 37,9 | 32,3-43,4 |
| 45-69 | 433 | 14,4 | 9,6-19,2 | 48,2 | 42,1-54,3 | 37,4 | 31,4-43,3 |
| 18-69 | 1302 | 13,8 | 11,2-16,4 | 48,3 | 44,5-52,0 | 38,0 | 33,8-42,1 |
| Consommation d'alcool élevée, intermédiaire et basse parmi ceux ayant bu ces 30 derniers jours | | | | | | | |
| Tranche d'âge (ans) | Hommes et femmes | | | | | | |
| | N | % consommation élevée | 95 % IC | % consommation intermédiaire | 95 % IC | % consommation basse | 95 % IC |
| 18-29 | 623 | 10,9 | 7,9-13,8 | 31,8 | 27,3-36,4 | 57,3 | 51,7-62,9 |
| 30-44 | 914 | 11,9 | 9,1-14,8 | 35,2 | 31,2-39,3 | 52,8 | 48,5-57,2 |
| 45-69 | 866 | 10,6 | 7,7-13,5 | 32,6 | 28,4-36,8 | 56,8 | 52,4-61,2 |
| 18-69 | 2403 | 11,2 | 9,4-12,9 | 33,3 | 30,7-35,9 | 55,5 | 52,5-58,6 |

4.2.2.6 Nombre moyen d'occasions au cours des 30 derniers jours parmi ceux ayant bu au cours des 30 derniers jours

Au cours des 30 derniers jours ayant précédé l'enquête STEPS 2021, les consommateurs d'alcool avaient bu en moyenne à 7,8 [7,1-8,5] occasions. Cette moyenne était de 9 [8,1-9,8] occasions chez les hommes et de 6,5 [5,8-7,3] occasions chez les femmes (Tableau XXVIII).

Tableau XXVIII : Nombre moyen d'occasions au cours des 30 derniers jours parmi ceux ayant bu au cours des 30 derniers jours, enquête STEPS 2021

| Nombre moyen d'occasions au cours des 30 derniers jours parmi ceux ayant bu au cours des 30 derniers jours | | | | | | | | | |
|--|-------------|------------|----------------|-------------|------------|----------------|------------------|------------|----------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | Moyen | 95 % IC | n | Moyen | 95 % IC | n | Moyen | 95 % IC |
| 18-29 | 258 | 7,0 | 6,0-8,0 | 364 | 6,1 | 5,0-7,3 | 622 | 6,6 | 5,8-7,4 |
| 30-44 | 401 | 9,5 | 8,3-10,7 | 503 | 6,6 | 5,6-7,6 | 904 | 8,1 | 7,2-9,0 |
| 45-69 | 425 | 11,3 | 9,8-12,8 | 429 | 7,0 | 5,7-8,2 | 854 | 9,3 | 8,1-10,4 |
| 18-69 | 1084 | 9,0 | 8,1-9,8 | 1296 | 6,5 | 5,8-7,3 | 2380 | 7,8 | 7,1-8,5 |

4.2.2.7 Nombre moyen de verres standard consommés en une occasion parmi ceux ayant bu au cours des 30 derniers jours

En 2021, parmi ceux ayant bu au cours des 30 derniers jours, le nombre moyen de verres consommés était de 2,6 [2,5-2,8] verres standard en une occasion. Cette moyenne était de 3,0 [2,8-3,2] verres standard chez les hommes et de 2,2 [2,0-2,4] verres standard chez les femmes (Tableau XXIX).

Tableau XXIX : Nombre de verres standard consommés en une occasion parmi ceux ayant consommé de l'alcool au cours des 30 derniers jours, enquête STEPS 2021

| Nombre de verres standards consommés en une occasion parmi les enquêtés ayant bu au cours des 30 derniers jours | | | | | | | | | |
|---|-------------|------------|----------------|-------------|------------|----------------|------------------|------------|----------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | Moyen | 95 % IC | n | Moyen | 95 % IC | n | Moyen | 95 % IC |
| 18-29 | 261 | 2,8 | 2,5-3,1 | 362 | 2,3 | 2,0-2,5 | 623 | 2,5 | 2,3-2,8 |
| 30-44 | 407 | 3,3 | 2,9-3,7 | 507 | 2,2 | 2,0-2,3 | 914 | 2,7 | 2,5-3,0 |
| 45-69 | 433 | 3,0 | 2,7-3,3 | 433 | 2,3 | 2,0-2,5 | 866 | 2,6 | 2,4-2,9 |
| 18-69 | 1101 | 3,0 | 2,8-3,2 | 1302 | 2,2 | 2,0-2,4 | 2403 | 2,6 | 2,5-2,8 |

4.2.2.8 Prévalence de la consommation de six verres ou plus en une seule occasion au moins une fois pendant ces 30 derniers jours parmi toutes les personnes interrogées

En 2021, 16,4 % [14,2-18,5] des consommateurs avaient déclaré consommer six verres ou plus d'alcool en une seule occasion. Cette proportion était de 18,8 % [15,8-21,7] chez les 30 à 44 ans. Cette prévalence était plus élevée chez les hommes (22,9 % ; [19,4-26,4]) que chez les femmes (10,4 % ; [8,4-12,3]). Le tableau XXX ci-après présente les détails.

Tableau XXX : Répartition des enquêtés selon la consommation de six verres ou plus en une seule occasion au moins une fois pendant les 30 derniers jours parmi ceux qui ont consommé l'alcool au cours des 30 derniers jours, enquête STEPS 2021

| Consommation de six verres ou plus en une seule occasion au moins une fois pendant ces 30 derniers jours parmi toutes les personnes interrogées | | | | | | | | | |
|---|-------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-----------------|------------------|--------------|------------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | % ≥ 6 verres | 95 % IC | n | % ≥ 6 verres | 95 % IC | N | % ≥ 6 verres | 95 % IC |
| 18-29 | 422 | 19,3 | 14,1-24,5 | 639 | 9,7 | 7,1-12,2 | 1061 | 14,6 | 11,5-17,8 |
| 30-44 | 535 | 27,0 | 22,0-32,1 | 813 | 12,0 | 9,4-14,7 | 1348 | 18,8 | 15,8-21,7 |
| 45-69 | 569 | 24,0 | 19,5-28,6 | 753 | 9,0 | 5,7-12,4 | 1322 | 16,0 | 12,9-19,2 |
| 18-69 | 1526 | 22,9 | 19,4-26,4 | 2205 | 10,4 | 8,4-12,3 | 3731 | 16,4 | 14,2-18,5 |

4.2.2.9 Prévalence de la consommation d'alcool non-enregistré

Parmi tous les alcools consommés en 2021, la prévalence de la consommation d'alcool non-enregistré était de 17,4 % [14,5-20,2]. Cette prévalence était de 19,1 % [15,4-22,7] chez les hommes et de 15,5 % [12,1-18,9] chez les femmes (Tableau XXXI).

Tableau XXXI : Répartition des enquêtés selon la consommation d'alcool non-enregistré parmi ceux qui ont consommé de l'alcool au cours des 30 derniers jours, enquête STEPS 2021

| Consommation d'alcool non-enregistré | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|-------------|---|------------------|-------------|---|------------------|------------------|---|------------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | % consommant de l'alcool non-enregistré | 95 % IC | n | % consommant de l'alcool non-enregistré | 95 % IC | n | % consommant de l'alcool non-enregistré | 95 % IC |
| 18-29 | 260 | 13,2 | 8,3-18,1 | 360 | 16,1 | 10,5-21,8 | 620 | 14,5 | 10,8-18,3 |
| 30-44 | 407 | 22,7 | 16,6-28,7 | 496 | 14,8 | 10,3-19,4 | 903 | 18,8 | 14,6-23,0 |
| 45-69 | 426 | 23,2 | 17,1-29,3 | 421 | 15,4 | 11,0-19,8 | 847 | 19,6 | 15,3-23,9 |
| 18-69 | 1093 | 19,1 | 15,4-22,7 | 1277 | 15,5 | 12,1-18,9 | 2370 | 17,4 | 14,5-20,2 |

4.2.2.10 Prévalence des arrêts de consommation d'alcool pour des raisons de santé

Parmi les consommateurs d'alcool, 38,4 % [29,6-47,1] avaient arrêté de boire pour des raisons de santé. Cette proportion était de 34,8 % [18,8-50,9] chez les hommes et de 41,2 % [29,4-53,1] chez les femmes (Tableau XXXII).

Tableau XXXII : Répartition par tranche d'âge et par sexe des anciens consommateurs d'alcool ayant arrêté de boire pour des raisons de santé. Enquête STEPS Togo 2021

| Arrêter de boire pour des raisons de santé | | | | | | | | | |
|--|-----------|---|------------------|------------|---|------------------|------------------|---|------------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | % personnes ayant arrêté de boire pour la santé | 95 % IC | n | % personnes ayant arrêté de boire pour la santé | 95 % IC | N | % personnes ayant arrêté de boire pour la santé | 95 % IC |
| 18-29 | 25 | 28,9 | 6,4-51,4 | 31 | 20,6 | 0,0-41,6 | 56 | 25,1 | 10,9-39,4 |
| 30-44 | 13 | 22,8 | 0,0-48,2 | 36 | 47,7 | 27,5-67,9 | 49 | 39,0 | 22,6-55,4 |
| 45-69 | 26 | 53,8 | 27,7-80,0 | 55 | 57,9 | 41,0-74,7 | 81 | 56,3 | 42,7-69,9 |
| 18-69 | 64 | 34,8 | 18,8-50,9 | 122 | 41,2 | 29,4-53,1 | 186 | 38,4 | 29,6-47,1 |

4.2.2.11 Nombre de personnes ayant été incapables d'arrêter de boire après avoir commencé au cours des 12 derniers mois parmi ceux qui ont consommé l'alcool au cours des 12 derniers mois

Parmi tous les consommateurs d'alcool au cours des 12 derniers mois, 11,0 % [9,2-12,9] avaient essayé d'arrêter au moins une fois par mois sans succès. Cette proportion était de 13,5 % [11,1-15,9] chez les hommes contre 8,5 % [6,4-10,7] chez les femmes (Tableau XXXIII).

Tableau XXXIII : Répartition des enquêtés ayant tenté d'arrêter de consommer de l'alcool au cours des 12 derniers mois, enquête STEPS 2021

| Nombre de personnes ayant été incapables d'arrêter de boire après avoir commencé au cours des 12 derniers mois parmi ceux qui ont bu au cours des 12 derniers mois | | | | | | | |
|--|------------------|-----------------------------|-----------|-----------------------------|----------|----------|-----------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | | | | |
| | n | % une fois par mois ou plus | 95 % IC | % moins d'une fois par mois | 95 % IC | % jamais | 95 % IC |
| 18-69 | 1193 | 13,5 | 11,1-15,9 | 9,1 | 6,6-11,5 | 77,5 | 74,2-80,7 |
| Tranche d'âge (ans) | Femmes | | | | | | |
| | n | % une fois par mois ou plus | 95 % IC | % moins d'une fois par mois | 95 % IC | % jamais | 95 % IC |
| 18-69 | 1505 | 8,5 | 6,4-10,7 | 5,3 | 3,8-6,7 | 86,2 | 83,4-89,0 |
| Tranche d'âge (ans) | Hommes et femmes | | | | | | |
| | n | % une fois par mois ou plus | 95 % IC | % moins d'une fois par mois | 95 % IC | % jamais | 95 % IC |
| 18-29 | 1096 | 0,7 | 0,1-1,3 | 0,8 | 0,2-1,4 | 1,6 | 0,5-2,7 |
| 30-44 | 1405 | 2,0 | 1,0-3,0 | 1,8 | 1,0-2,6 | 2,0 | 0,8-3,1 |
| 45-69 | 1376 | 3,9 | 2,6-5,2 | 3,0 | 1,9-4,1 | 2,1 | 1,3-3,0 |
| 18-69 | 3877 | 2,0 | 1,4-2,5 | 1,7 | 1,2-2,2 | 1,9 | 1,2-2,5 |

4.2.3 Alimentation

4.2.3.1 Nombre moyen de jours de consommation de fruits et de légumes par semaine

Selon l'enquête STEPS 2021, les togolais consommaient des fruits en moyenne 2,2 jours [2,1-2,3] par semaine et des légumes 4,8 jours [4,6-4,9] par semaine.

Le résultat a montré qu'il n'y a pas vraiment de différence entre les sexes et que la consommation des fruits est plus faible que celle des légumes (Tableau XXXIV).

Tableau XXXIV : Répartition par tranche d'âge et par sexe des enquêtés selon le nombre moyen de jours de consommation de fruits ou de légumes par semaine, enquête STEPS Togo 2021

| Nombre moyen de jours où des fruits sont consommés (par semaine) | | | | | | | | | |
|--|--------|------------------|---------|--------|------------------|---------|------------------|------------------|---------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | # moyen de jours | 95 % IC | n | # moyen de jours | 95 % IC | n | # moyen de jours | 95 % IC |
| 18-29 | 419 | 2,3 | 2,1-2,5 | 639 | 2,2 | 2,0-2,4 | 1058 | 2,2 | 2,1-2,4 |
| 30-44 | 547 | 2,3 | 2,1-2,5 | 813 | 2,1 | 1,9-2,3 | 1360 | 2,2 | 2,0-2,3 |
| 45-69 | 562 | 2,1 | 1,9-2,3 | 755 | 2,0 | 1,9-2,2 | 1317 | 2,1 | 1,9-2,2 |
| 18-69 | 1528 | 2,3 | 2,1-2,4 | 2207 | 2,1 | 2,0-2,2 | 3735 | 2,2 | 2,1-2,3 |

| Nombre moyen de jours où des légumes sont consommés (par semaine) | | | | | | | | | |
|---|-------------|------------------|----------------|-------------|------------------|----------------|------------------|------------------|----------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | # moyen de jours | 95 % IC | n | # moyen de jours | 95 % IC | n | # moyen de jours | 95 % IC |
| 18-29 | 432 | 4,2 | 4,0-5,5 | 662 | 4,8 | 4,6-5,1 | 1094 | 4,5 | 4,3-4,7 |
| 30-44 | 562 | 4,9 | 4,7-5,2 | 843 | 4,9 | 4,7-5,6 | 1405 | 4,9 | 4,8-5,1 |
| 45-69 | 591 | 4,9 | 4,7-5,2 | 786 | 4,8 | 4,6-5,1 | 1377 | 4,9 | 4,7-5,1 |
| 18-69 | 1585 | 4,6 | 4,5-4,8 | 2291 | 4,9 | 4,7-5,1 | 3876 | 4,8 | 4,6-4,9 |

4.2.3.2 Nombre moyen de portions de fruits et légumes consommées par jour

En moyenne, la population togolaise consommait 1,0 [0,9-1,1] portion de fruit par jour et 1,7 [1,6-1,9] portion de légumes par jour. Les deux combinés, elle consommait 2,6 [2,5-2,8] portions par jour. Le tableau XXXV résume la répartition par tranche d'âge et par sexe selon le nombre moyen de portions de fruits et légumes consommés par jour.

Tableau XXXV : Répartition des enquêtés par tranche d'âge et par sexe selon le nombre moyen de portions de fruits et légumes consommés par jour, enquête STEPS Togo 2021

| Nombre moyen de portions de fruits consommées par jour | | | | | | | | | |
|--|-------------|---------------------|----------------|-------------|---------------------|----------------|------------------|---------------------|----------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | # moyen de portions | 95 % IC | n | # moyen de portions | 95 % IC | n | # moyen de portions | 95 % IC |
| 18-29 | 419 | 1,2 | 1,0-1,4 | 639 | 1,0 | 0,9-1,1 | 1058 | 1,1 | 1,0-1,2 |
| 30-44 | 547 | 1,2 | 1,0-1,3 | 812 | 0,9 | 0,9-1,0 | 1359 | 1,0 | 0,9-1,1 |
| 45-69 | 562 | 0,9 | 0,9-1,0 | 754 | 0,9 | 0,7-1,0 | 1316 | 0,9 | 0,8-1,0 |
| 18-69 | 1528 | 1,1 | 1,0-1,2 | 2205 | 0,9 | 0,8-1,0 | 3733 | 1,0 | 0,9-1,1 |

| Nombre moyen de portions de légumes consommées par jour | | | | | | | | | |
|---|-------------|---------------------|----------------|-------------|---------------------|----------------|------------------|---------------------|----------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | # moyen de portions | 95 % IC | n | # moyen de portions | 95 % IC | n | # moyen de portions | 95 % IC |
| 18-29 | 431 | 1,4 | 1,3-1,5 | 662 | 1,7 | 1,6-1,9 | 1093 | 1,6 | 1,4-1,7 |
| 30-44 | 562 | 1,9 | 1,7-2,0 | 842 | 1,8 | 1,6-1,9 | 1404 | 1,8 | 1,7-2,0 |
| 45-69 | 590 | 1,8 | 1,6-2,0 | 783 | 1,6 | 1,4-1,7 | 1373 | 1,7 | 1,5-1,8 |
| 18-69 | 1583 | 1,7 | 1,5-1,8 | 2287 | 1,7 | 1,6-1,8 | 3870 | 1,7 | 1,6-1,8 |

| Nombre moyen de portions de fruits et/ou légumes consommées par jour | | | | | | | | | |
|--|-------------|---------------------|----------------|-------------|---------------------|----------------|------------------|---------------------|----------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | # moyen de portions | 95 % IC | n | # moyen de portions | 95 % IC | n | # moyen de portions | 95 % IC |
| 18-29 | 432 | 2,5 | 2,3-2,8 | 663 | 2,7 | 2,5-2,9 | 1095 | 2,6 | 2,4-2,8 |
| 30-44 | 562 | 3,0 | 2,8-3,3 | 843 | 2,6 | 2,4-2,8 | 1405 | 2,8 | 2,6-3,0 |
| 45-69 | 590 | 2,6 | 2,4-2,8 | 786 | 2,4 | 2,2-2,6 | 1376 | 2,5 | 2,3-2,7 |
| 18-69 | 1584 | 2,7 | 2,5-2,9 | 2292 | 2,6 | 2,5-2,7 | 3876 | 2,6 | 2,5-2,8 |

4.2.3.3 Prévalence de la consommation de moins de cinq portions de fruits et/ou de légumes en moyenne par jour

Parmi la population togolaise adulte, 88,9 % [87,2-90,5] consommaient moins de 5 portions de fruits et/ou de légumes par jour en 2021. Cette prévalence était de 88,6 % [86,4-90,7] chez les hommes contre 89,2 % [87,3-91,0] chez les femmes.

Selon les résultats de l'enquête, 90,2 % [87,8-92,6] de la population urbaine adulte consommait moins de 5 portions de fruits et/ou de légumes par jour contre 88,0 % [85,8-90,3] de la population rurale adulte.

La consommation de moins de 5 portions de fruits et/ou de légumes par jour était faible dans la région des Savanes (69,1 % ; [63,5-74,7]) que dans les autres régions. Le tableau XXXVI résume la répartition des enquêtés.

Tableau XXXVI : Pourcentage des enquêtés en fonction de la consommation de moins de cinq portions de fruits ou de légumes par jour, enquête STEPS Togo 2021

| Proportion des enquêtés ayant consommé moins de cinq portions de fruits et/ou de légumes en moyenne par jour | | | | | | | | | |
|--|-------------|-------------------------|------------------|-------------|-------------------------|------------------|------------------|-------------------------|------------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | % < 5 portions par jour | 95 % IC | n | % < 5 portions par jour | 95 % IC | n | % < 5 portions par jour | 95 % IC |
| 18-29 | 432 | 91,3 | 88,3-94,2 | 663 | 88,3 | 85,4-91,1 | 1095 | 89,8 | 87,6-92,1 |
| 30-44 | 562 | 83,4 | 79,5-87,3 | 843 | 88,5 | 85,6-91,4 | 1405 | 86,2 | 83,6-88,8 |
| 45-69 | 590 | 90,5 | 87,6-93,4 | 786 | 91,4 | 88,7-94,2 | 1376 | 91,0 | 88,9-93,1 |
| 18-69 | 1584 | 88,6 | 86,4-90,7 | 2292 | 89,2 | 87,3-91,0 | 3876 | 88,9 | 87,2-90,5 |
| Proportion des enquêtés ayant consommé moins de cinq portions de fruits et/ou de légumes en moyenne par jour et par milieu | | | | | | | | | |
| Milieu | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | % < 5 portions par jour | 95 % IC | n | % < 5 portions par jour | 95 % IC | N | % < 5 portions par jour | 95 % IC |
| Rural | 1140 | 87,6 | 84,9-90,4 | 1606 | 88,4 | 86,0-90,8 | 2746 | 88,0 | 85,8-90,3 |
| Urbain | 444 | 89,9 | 86,4-93,5 | 686 | 90,4 | 87,6-93,3 | 1130 | 90,2 | 87,8-92,6 |
| Total | 1584 | 88,6 | 86,4-90,7 | 2292 | 89,2 | 87,3-91,0 | 3876 | 88,9 | 87,2-90,5 |
| Moins de cinq portions de fruits et/ou de légumes en moyenne par jour par région | | | | | | | | | |
| Région | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | % < 5 portions par jour | 95 % IC | n | % < 5 portions par jour | 95 % IC | N | % < 5 portions par jour | 95 % IC |
| SAVANES | 243 | 66,4 | 57,9-74,9 | 311 | 71,5 | 64,8-78,2 | 554 | 69,1 | 63,5-74,7 |
| KARA | 308 | 94,3 | 91,1-97,5 | 361 | 93,5 | 89,5-97,6 | 669 | 93,9 | 91,0-96,9 |
| CENTRALE | 241 | 94,9 | 90,8-99,1 | 341 | 92,3 | 88,3-96,3 | 582 | 93,6 | 90,4-96,8 |
| PLATEAUX | 313 | 85,4 | 78,7-92,1 | 489 | 89,5 | 84,5-94,5 | 802 | 87,7 | 82,2-93,2 |
| MARITIME | 225 | 91,3 | 86,8-95,9 | 365 | 91,3 | 88,0-94,7 | 590 | 91,3 | 88,1-94,6 |
| DAGL | 254 | 90,9 | 86,3-95,4 | 425 | 91,1 | 87,6-94,5 | 679 | 91,0 | 88,2-93,8 |
| TOTAL | 1584 | 88,6 | 86,4-90,7 | 2292 | 89,2 | 87,3-91,0 | 3876 | 88,9 | 87,2-90,5 |

4.2.3.4 Proportion de la population qui ajoute toujours ou souvent du sel dans son plat juste avant ou pendant le repas

Parmi la population togolaise adulte, 12,8 % [10,4-15,2] ajoutaient toujours ou souvent du sel ou de la sauce salée dans leur plat juste avant ou pendant le repas. Ce pourcentage était de 12,5 % [9,9-15,0] chez les femmes et de 13,2 % [10,3-16,2] chez les hommes.

La tranche d'âge 45-69 ans semble avoir été moins touchée par ce comportement (9,6 % ; [7,3-11,9]). Le Tableau XXXVII résume la répartition des enquêtés en fonction de l'ajout de sel ou de sauce salée dans leurs plats juste avant ou pendant qu'ils le consomment.

Tableau XXXVII : Répartition par tranche d'âge et par sexe de la population adulte qui ajoutait toujours ou souvent du sel ou de la sauce salée dans leurs plats juste avant ou pendant le repas, enquête STEPS Togo 2021

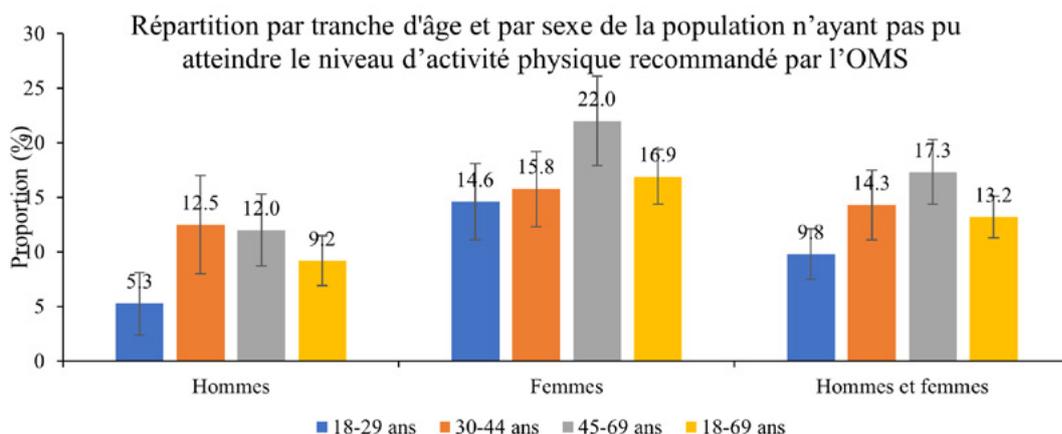
| Ajout régulier ou ponctuel de sel dans son plat juste avant ou pendant de le repas | | | | | | | | | |
|--|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|-----------------|------------------|-------------|------------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | % | 95 % IC | n | % | 95 % IC | n | % | 95 % IC |
| 18-29 | 428 | 15,2 | 10,9-19,5 | 656 | 12,2 | 8,6-15,8 | 1084 | 13,7 | 10,6-16,9 |
| 30-44 | 556 | 13,2 | 9,3-17,2 | 838 | 14,7 | 10,7-18,7 | 1394 | 14,1 | 10,7-17,4 |
| 45-69 | 583 | 9,6 | 6,4-12,7 | 776 | 9,6 | 6,9-12,3 | 1359 | 9,6 | 7,3-11,9 |
| 18-69 | 1567 | 13,2 | 10,3-16,2 | 2270 | 12,5 | 9,9-15,0 | 3837 | 12,8 | 10,4-15,2 |

4.2.4 Activités Physiques

4.2.4.1 Pourcentage de la population n'ayant pas pu atteindre les recommandations de l'OMS

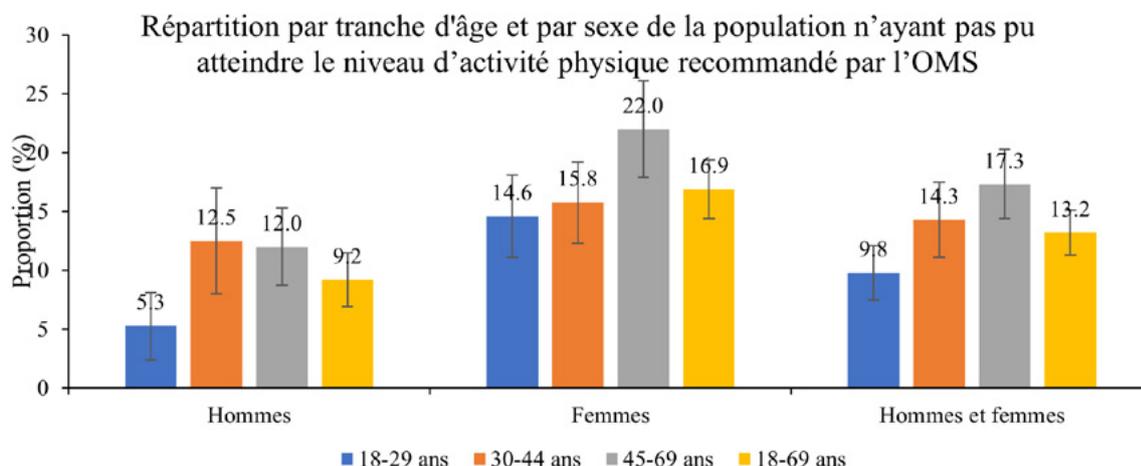
La proportion de la population togolaise n'ayant pas atteint le niveau d'activité physique recommandé par l'OMS était de 13,2 % IC [11,3-15,1]. Cette proportion était de 9,2% IC [6,9-11,5] chez les hommes et de 16,9 % IC [14,4-19,4] chez les femmes. Elle est plus représentée dans la tranche d'âge de 45-69 ans avec 17,3 IC [14,4-20,3] (Graphique I).

Graphique I. Pourcentage de la population n'ayant pas pu atteindre le niveau d'activité physique recommandé par l'OMS



La proportion de la population rurale qui n'atteint pas le niveau d'activité physique recommandé par l'OMS était de 8,8% IC [7,2-10,4] tandis que celle de la population urbaine était de 20,1% IC [16,0-24,3] (Graphique II).

Graphique II. Pourcentage de la population n'ayant pas pu atteindre le niveau d'activité physique recommandé par l'OMS



Selon l'enquête STEPS 2021 et selon les recommandations de l'OMS, 13,2 % de togolais sont exposés au risque de sédentarité. La population urbaine est deux fois plus exposée que la population rurale.

4.2.4.2 Nombre moyen de minutes consacrées à l'activité physique chaque jour

Le nombre moyen de minutes consacrées à l'activité physique chaque jour était de 282,6 IC [262,8-302,4] minutes. Il était de 306,7 IC [279,9-333,5] minutes chez les hommes et de 260,3 IC [239,9-280,7] minutes chez les femmes. La tranche d'âge 30-44 ans avait le nombre moyen de minutes le plus élevé consacré à l'activité physique par jour avec 316,0 IC [283,8-348,2] minutes. Le Tableau XXXIX résume la répartition des enquêtés selon le nombre moyen de minutes consacrées à l'activité physique chaque jour.

Tableau XXXIX : Répartition des enquêtés selon la moyenne de minutes consacrées à l'activité physique chaque jour, enquête STEPS Togo 2021

| Nombre moyen de minutes consacrées à l'activité physique chaque jour | | | | | | | | | |
|--|-------------|--------------------|--------------------|-------------|--------------------|--------------------|------------------|--------------------|--------------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | # moyen de minutes | 95 % IC | n | # moyen de minutes | 95 % IC | n | # moyen de minutes | 95 % IC |
| 18-29 | 432 | 289,2 | 251,7-326,7 | 659 | 249,2 | 225,9-272,5 | 1091 | 269,8 | 246,8-292,8 |
| 30-44 | 558 | 338,4 | 296,8-380,1 | 838 | 297,6 | 266,1-329,2 | 1396 | 316,0 | 283,8-348,2 |
| 45-69 | 584 | 296,4 | 263,2-329,6 | 780 | 224,3 | 197,2-251,5 | 1364 | 258,0 | 234,4-281,7 |
| 18-69 | 1574 | 306,7 | 279,9-333,5 | 2277 | 260,3 | 239,9-280,7 | 3851 | 282,6 | 262,8-302,4 |

Le nombre moyen de minutes consacrées à l'activité physique chaque jour avait légèrement régressé passant de 289,4 IC [270,3-308,6] minutes en 2010 à 282,6 IC [262,8-302,4] minutes en 2021.

4.2.4.3 Nombre médian de minutes consacrées à l'activité physique chaque jour

L'enquête a révélé que la moitié de la population consacre 231,4 IC [70,0-420,0] minutes à l'activité physique chaque jour. Il était de 255,7 IC [96,4-437,1] minutes chez les hommes et 205,7 IC [51,4-402,9] minutes chez les femmes. Ce temps était plus élevé chez les 30-44 ans. Le Tableau XL résume la répartition des enquêtés selon le nombre médian de minutes consacrées à l'activité physique chaque jour.

Tableau XL : Répartition des enquêtés selon le nombre médian de minutes consacrées à l'activité physique chaque jour, enquête STEPS Togo 2021

| Nombre médian de minutes consacrées à l'activité physique chaque jour | | | | | | | | | |
|---|-------------|---------------------|------------------------------------|--------|---------------------|------------------------------------|------------------|---------------------|------------------------------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | # médian de minutes | Intervalle interquartile (P25-P75) | n | # médian de minutes | Intervalle interquartile (P25-P75) | n | # médian de minutes | Intervalle interquartile (P25-P75) |
| 18-29 | 432 | 240,0 | 94,3-411,4 | 659 | 205,7 | 60,0-394,3 | 1091 | 210,0 | 80,0-398,6 |
| 30-44 | 558 | 308,6 | 115,7-480,0 | 838 | 257,1 | 68,6-454,3 | 1396 | 276,0 | 85,7-471,4 |
| 45-69 | 584 | 240,0 | 85,7-437,1 | 780 | 154,3 | 30,0-342,9 | | 197,1 | 45,0-394,3 |
| 18-69 | 1574 | 255,7 | 96,4-437,1 | | 205,7 | 51,4-402,9 | | 231,4 | 70,0-420,0 |

4.2.4.4 Nombre moyen de minutes consacrées à l'activité physique au travail, pour se déplacer et pour les loisirs par jour

Le nombre moyen de minutes consacrées à l'activité physique au travail par jour était de 195,7 IC [182,1-209,4] minutes. Il était respectivement de 216,8 IC [198,7-234,9] minutes chez les hommes et 176,2 IC [160,4-192,0] minutes chez les femmes.

Le nombre moyen de minutes consacré à l'activité physique au déplacement par jour était de 76,2 IC [68,9-83,5] minutes. Il était respectivement de 73,3 IC [63,1-83,4] minutes chez les hommes et 79 IC [71,6-86,4] minutes chez les femmes.

Le nombre moyen quotidien de minutes consacrées à l'activité physique pour le loisir par jour était de 10,7 IC [6,8-14,5] minutes. Il était respectivement de 16,6 IC [11,7-21,5] minutes chez les hommes et 5,2 IC [2,0-8,4] minutes chez les femmes (Tableau XLI).

Tableau XLI : Répartition des enquêtés selon le nombre moyen quotidien de minutes d'activité physique au travail, en déplacement et au loisir, enquête STEPS Togo 2021

| Nombre moyen de minutes d'activité physique au travail, par jour | | | | | | | | | |
|--|-------------|--------------------|--------------------|-------------|--------------------|--------------------|------------------|--------------------|--------------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | # moyen de minutes | 95 % IC | n | # moyen de minutes | 95 % IC | n | # moyen de minutes | 95 % IC |
| 18-29 | 432 | 192,1 | 164,9-219,3 | 659 | 170,6 | 151,6-189,5 | 1091 | 181,7 | 164,4-198,9 |
| 30-44 | 558 | 249,4 | 221,9-276,9 | 838 | 201,1 | 178,6-223,6 | 1396 | 222,9 | 202,6-243,1 |
| 45-69 | 584 | 218,8 | 192,6-244,9 | 780 | 149,3 | 130,6-168,0 | 1364 | 181,8 | 164,1-199,4 |
| 18-69 | 1574 | 216,8 | 198,7-234,9 | 2277 | 176,2 | 160,4-192,0 | 3851 | 195,7 | 182,1-209,4 |

| Nombre moyen de minutes consacrées à l'activité physique pour se déplacer, par jour | | | | | | | | | |
|---|-------------|--------------------|------------------|-------------|--------------------|------------------|------------------|--------------------|------------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | # moyen de minutes | 95 % IC | n | # moyen de minutes | 95 % IC | n | # moyen de minutes | 95 % IC |
| 18-29 | 432 | 74,1 | 58,6-89,5 | 659 | 74,3 | 64,5-84,1 | 1091 | 74,2 | 63,9-84,4 |
| 30-44 | 558 | 72,9 | 60,5-85,2 | 838 | 87,9 | 77,5-98,4 | 1396 | 81,1 | 71,9-90,4 |
| 45-69 | 584 | 72,3 | 60,9-83,8 | 780 | 73,5 | 60,7-86,2 | 1364 | 72,9 | 63,3-82,5 |
| 18-69 | 1574 | 73,3 | 63,1-83,4 | 2277 | 79,0 | 71,6-86,4 | 3851 | 76,2 | 68,9-83,5 |

| Nombre moyen de minutes d'activité physique pour les loisirs, par jour | | | | | | | | | |
|--|-------------|--------------------|------------------|-------------|--------------------|----------------|------------------|--------------------|-----------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | # moyen de minutes | 95 % IC | n | # moyen de minutes | 95 % IC | n | # moyen de minutes | 95 % IC |
| 18-29 | 432 | 23,1 | 18,6-27,5 | 659 | 4,3 | 2,8-5,9 | 1091 | 14,0 | 11,4-16,5 |
| 30-44 | 558 | 16,2 | 2,7-29,7 | 838 | 8,6 | 0,0-17,2 | 1396 | 12,0 | 1,5-22,5 |
| 45-69 | 584 | 5,3 | 3,4-7,2 | 780 | 1,6 | 0,6-2,5 | 1364 | 3,3 | 2,2-4,5 |
| 18-69 | 1574 | 16,6 | 11,7-21,5 | 2277 | 5,2 | 2,0-8,4 | 3851 | 10,7 | 6,8-14,5 |

En 2010, la population togolaise consacrait quotidiennement en moyenne 190,3 minutes, 82,7 minutes et 16,8 minutes respectivement pour les activités physiques au travail, lors des déplacements et pour les loisirs. Comparativement à 2021, ce temps a progressé de cinq minutes pour l'activité physique au travail et a diminué de plus de 6 minutes pour l'activité physique lors des déplacements et pour les loisirs.

On notait que la plupart du temps d'activité physique vient du travail et très peu des loisirs. Ceci était plus remarqué chez les femmes.

4.2.5 Santé Bucco-Dentaire

4.2.5.1 Dents naturelles

Selon les résultats de l'enquête, 97,5 % [96,9-98,0] des personnes enquêtées déclaraient avoir plus de 20 dents naturelles. Cette proportion était de 99,8 % [99,5-100,0] chez les 18-29 ans et de 97,7% [96,6-98,7] chez les 30-44 ans.

Selon le sexe, 97,4 % [96,5-98,2] des hommes contre 97,6 % [96,9-98,3] de femmes estimaient avoir plus de 20 dents naturelles (Tableau XLII).

Tableau XLII : Répartition par tranche d'âge et par sexe de la population togolaise selon le nombre de dents naturelles disponibles, enquête STEPS Togo 2021

| Pourcentage de répondants ayant des dents naturelles | | | | | | | | | |
|--|-------------|---------------------------|----------------|--------------------------|----------------|----------------------------|----------------|-------------------------|------------------|
| Hommes | | | | | | | | | |
| Groupe d'âge (ans) | n | % Pas de dents naturelles | 95 % IC | % 1 - 9 dents naturelles | 95 % IC | % 10 - 19 dents naturelles | 95 % IC | % ≥ 20 dents naturelles | 95 % IC |
| 18-29 | 431 | 0,1 | 0,0-0,3 | 0,0 | 0,0-0,0 | 0,1 | 0,0-0,2 | 99,8 | 99,5-100,0 |
| 30-44 | 561 | 0,0 | 0,0-0,0 | 0,0 | 0,0-0,0 | 3,1 | 1,3-4,9 | 96,9 | 95,1-98,7 |
| 45-69 | 589 | 0,1 | 0,0-0,3 | 0,5 | 0,0-1,2 | 5,9 | 3,5-8,2 | 93,5 | 91,0-96,0 |
| 18-69 | 1581 | 0,1 | 0,0-0,2 | 0,1 | 0,0-0,3 | 2,4 | 1,6-3,3 | 97,4 | 96,5-98,2 |
| Femmes | | | | | | | | | |
| Groupe d'âge (années) | n | % Pas de dents naturelles | 95 % IC | % 1 - 9 dents naturelles | 95 % IC | % 10 - 19 dents naturelles | 95 % IC | % ≥ 20 dents naturelles | 95 % IC |
| 18-29 | 660 | 0,0 | 0,0-0,0 | 0,0 | 0,0-0,0 | 0,3 | 0,0-0,7 | 99,7 | 99,3-100,0 |
| 30-44 | 841 | 0,0 | 0,0-0,0 | 0,2 | 0,0-0,7 | 1,5 | 0,5-2,5 | 98,3 | 97,2-99,4 |
| 45-69 | 779 | 0,3 | 0,0-0,7 | 0,3 | 0,0-0,7 | 5,9 | 3,9-7,9 | 93,5 | 91,4-95,5 |
| 18-69 | 2280 | 0,1 | 0,0-0,2 | 0,2 | 0,0-0,3 | 2,2 | 1,5-2,8 | 97,6 | 96,9-98,3 |
| Hommes et femmes | | | | | | | | | |
| Groupe d'âge (années) | n | % Pas de dents naturelles | 95 % IC | % 1 - 9 dents naturelles | 95 % IC | % 10 - 19 dents naturelles | 95 % IC | % ≥ 20 dents naturelles | 95 % IC |
| 18-29 | 1091 | 0,1 | 0,0-0,2 | 0,0 | 0,0-0,0 | 0,2 | 0,0-0,4 | 99,8 | 99,5-100,0 |
| 30-44 | 1402 | 0,0 | 0,0-0,0 | 0,1 | 0,0-0,4 | 2,2 | 1,2-3,2 | 97,7 | 96,6-98,7 |
| 45-69 | 1368 | 0,2 | 0,0-0,4 | 0,4 | 0,1-0,8 | 5,9 | 4,2-7,5 | 93,5 | 91,8-95,2 |
| 18-69 | 3861 | 0,1 | 0,0-0,1 | 0,2 | 0,0-0,3 | 2,3 | 1,8-2,8 | 97,5 | 96,9-98,0 |

4.2.5.2 Causes de la dernière visite chez un dentiste

Le tableau XLIII résume la répartition de répondants selon le motif de la dernière visite chez le dentiste par tranche d'âge et par sexe.

Selon les résultats de l'enquête, 12,1 % [7,5-16,6] de personnes interrogées déclaraient avoir consulté un dentiste pour recevoir des conseils, 72,8 % [66,8-78,8] déclaraient avoir consulté un dentiste pour des douleurs dentaires, 10,6 % [6,9-14,3] déclaraient avoir consulté un dentiste pour le suivi et 2,8 % [0,7-5,0] déclaraient avoir consulté un dentiste pour un contrôle de routine.

Selon le sexe, 14,8 % [6,8-22,8] des hommes déclaraient avoir consulté un dentiste pour recevoir des conseils, 65,2 % [54,9-75,6] déclaraient avoir consulté un dentiste pour des douleurs dentaires, 12,2 % [6,6-17,9] déclaraient avoir consulté un dentiste pour le suivi et 4,5 % [0,1-8,9] déclaraient avoir consulté un dentiste pour un contrôle de routine contre 9,8 % [5,8-13,8] de femmes qui déclaraient avoir consulté un dentiste pour recevoir des conseils, 79,1 % [73,6-84,6] qui déclaraient avoir consulté un dentiste pour des douleurs dentaires, 9,2 % [5,1-13,3] qui déclaraient avoir consulté un dentiste pour le suivi et 1,4 % [0,0-2,9] qui déclaraient avoir consulté un dentiste pour un contrôle de routine.

Tableau XLIII : Répartition des participants selon les raisons de la dernière visite chez un dentiste par tranche d'âge du sexe masculin au Togo, enquête STEPS 2021

| Raison principale de la dernière visite chez le dentiste parmi ceux qui ont déjà consulté un dentiste | | | | | | | | | | | |
|---|-----|-------------------------|----------|--|-----------|-----------------------|----------|-------------------------------------|----------|---------|---------|
| Hommes | | | | | | | | | | | |
| Groupe d'âge (ans) | n | % Consultation/ Conseil | 95 % IC | % Douleur ou problème avec les dents ou les gencives | 95 % IC | % Traitement de suivi | 95% CI | % Traitement de contrôle de routine | 95 % IC | % Autre | 95 % IC |
| 18-69 | 183 | 14,8 | 6,8-22,8 | 65,2 | 54,9-75,6 | 12,2 | 6,6-17,9 | 4,5 | 0,1-8,9 | 3,2 | 0,3-6,0 |
| Femmes | | | | | | | | | | | |
| Groupe d'âge (ans) | n | % Consultation/ Conseil | 95 % IC | % Douleur ou problème avec les dents ou les gencives | 95 % IC | % Traitement de suivi | 95 % IC | % Traitement de contrôle de routine | 95 % IC | % Autre | 95 % IC |
| 18-69 | 294 | 9,8 | 5,8-13,8 | 79,1 | 73,6-84,6 | 9,2 | 5,1-13,3 | 1,4 | 0,0-2,9 | 0,5 | 0,0-1,3 |
| Hommes et Femmes | | | | | | | | | | | |
| Groupe d'âge (ans) | n | % Consultation/ Conseil | 95 % IC | % Douleur ou problème avec les dents ou les gencives | 95 % IC | % Traitement de suivi | 95 % IC | % Traitement de contrôle de routine | 95 % IC | % Autre | 95 % IC |
| 18-29 | 50 | 20,6 | 5,5-35,7 | 61,9 | 44,8-79,1 | 8,7 | 0,0-17,5 | 6,1 | 0,0-17,5 | 2,6 | 0,0-6,3 |
| 30-44 | 158 | 13,9 | 5,8-21,9 | 73,4 | 64,6-82,3 | 9,5 | 4,5-14,4 | 0,5 | 0,0-1,6 | 2,7 | 0,0-5,9 |
| 45-69 | 269 | 7,9 | 4,3-11,5 | 75,9 | 69,2-82,6 | 12,1 | 7,0-17,1 | 3,5 | 1,0-6,0 | 0,6 | 0,0-1,4 |
| 18-69 | 477 | 12,1 | 7,5-16,6 | 72,8 | 66,8-78,8 | 10,6 | 6,9-14,3 | 2,8 | 0,7-5,0 | 1,7 | 0,4-3,1 |

4.2.5.3 Utilisation d'une pâte dentifrice contenant du fluor pour se nettoyer les dents

Le tableau XLIV résume la répartition des participants utilisant du dentifrice contenant du fluor parmi ceux utilisant du dentifrice.

Parmi les enquêtés qui utilisaient de la pâte dentifrice pour se nettoyer les dents, 50,5 % [47,2-53,9] utilisaient des pâtes dentifrices contenant du fluor. L'utilisation du dentifrice fluoré était observée chez 53,1 % [49,1-57,1] des hommes et 48,2 % [44,3-52,2] de femmes.

Tableau XLIV : Répartition par âge et par sexe des participants utilisant du dentifrice contenant du fluor parmi ceux utilisant du dentifrice au Togo, enquête STEPS 2021

| Pourcentage de répondants utilisant un dentifrice contenant du fluor parmi ceux utilisant du dentifrice | | | | | | | | | |
|---|-------------|--|------------------|-------------|--|------------------|------------------|--|------------------|
| Groupe d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et Femmes | | |
| | N | % utilisant un dentifrice contenant du fluor | 95 % IC | n | % utilisant un dentifrice contenant du fluor | 95 % IC | n | % utilisant un dentifrice contenant du fluor | 95 % IC |
| 18-29 | 383 | 57,5 | 51,1-63,8 | 597 | 54,8 | 48,7-60,9 | 980 | 56,1 | 51,4-60,9 |
| 30-44 | 517 | 54,5 | 48,9-60,2 | 768 | 47,6 | 42,6-52,5 | 1285 | 50,7 | 46,6-54,8 |
| 45-69 | 542 | 43,5 | 37,6-49,4 | 733 | 39,5 | 34,0-44,9 | 1275 | 41,3 | 37,1-45,6 |
| 18-69 | 1442 | 53,1 | 49,1-57,1 | 2098 | 48,2 | 44,3-52,2 | 3540 | 50,5 | 47,2-53,9 |

4.2.5.4 Utilisation de divers produits pour se nettoyer les dents

Le tableau XLV résume la répartition des participants utilisant divers produits pour se nettoyer les dents.

Selon les résultats de l'enquête, parmi ceux qui se nettoient les dents, 64,3 % [61,6-66,9] d'entre eux utilisent des brosses à dents, 81,1 % [78,5-83,7] utilisent des cure-dents en bois, 1,6 % [1,0-2,3] utilisent des cure-dents en plastique, 1,1 % [0,5-1,6] utilisent des fils interdentaires, 4,3 % [3,2-5,5] utilisent du charbon/cendre, 17,4 % [13,4-21,4] utilisent du bâton à mâcher/miswak et 0,7 % [0,3-1,1] utilisent un autre produit.

Tableau XLV : Répartition par âge et par sexe des participants utilisant divers produits pour nettoyer les dents parmi ceux qui se nettoient les dents au Togo, enquête STEPS 2021

| Pourcentage des personnes utilisant divers produits pour nettoyer les dents parmi ceux qui se nettoient les dents | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------------|------------------|------------------|----------------------|------------------|---------------------------|----------------|--------------------|----------------|--------------------|----------------|---------------------------|------------------|
| Hommes | | | | | | | | | | | | | |
| Groupe d'âge (années) | n | % Brosse à dents | 95 % IC | % Cure-dents en bois | 95 % IC | % Cure-dents en plastique | 95% CI | % F (fil dentaire) | 95% CI | % Charbon / cendre | 95% CI | % Bâton à mâcher / miswak | 95% CI |
| 18-29 | 430 | 71,9 | 66,6-77,2 | 74,2 | 68,4-80,1 | 2,8 | 0,8-4,8 | 2,0 | 0,0-4,5 | 2,2 | 0,8-3,6 | 15,9 | 9,5-22,4 |
| 30-44 | 560 | 65,9 | 61,1-70,7 | 80,7 | 75,9-85,4 | 1,4 | 0,5-2,4 | 1,0 | 0,1-1,9 | 4,8 | 2,2-7,4 | 21,7 | 15,2-28,3 |
| 45-69 | 584 | 55,1 | 49,5-60,6 | 84,5 | 80,8-88,1 | 2,2 | 0,1-4,3 | 1,0 | 0,0-2,1 | 3,3 | 1,1-5,4 | 17,4 | 10,6-24,3 |
| 18-69 | 1574 | 65,9 | 62,6-69,3 | 78,7 | 75,1-82,3 | 2,2 | 1,2-3,3 | 1,4 | 0,3-2,6 | 3,3 | 1,9-4,7 | 18,2 | 13,5-22,8 |
| Femmes | | | | | | | | | | | | | |
| Groupe d'âge (années) | n | % Brosse à dents | 95 % IC | % Cure-dents en bois | 95 % IC | % Cure-dents en plastique | 95% CI | % F (fil dentaire) | 95% CI | % Charbon / cendre | 95 % IC | % Bâton à mâcher / miswak | 95 % IC |
| 18-29 | 663 | 71,7 | 66,8-76,7 | 82,4 | 78,0-86,9 | 1,1 | 0,0-2,2 | 0,5 | 0,0-1,1 | 3,5 | 1,9-5,1 | 17,8 | 12,5-23,1 |
| 30-44 | 844 | 60,5 | 56,0-64,9 | 82,8 | 79,0-86,6 | 0,8 | 0,1-1,5 | 1,0 | 0,2-1,7 | 6,8 | 4,0-9,6 | 14,6 | 10,4-18,8 |
| 45-69 | 784 | 52,1 | 47,1-57,1 | 85,4 | 81,7-89,1 | 1,5 | 0,4-2,6 | 0,7 | 0,0-1,5 | 5,8 | 3,0-8,6 | 17,9 | 12,2-23,6 |
| 18-69 | 2291 | 62,7 | 59,3-66,1 | 83,3 | 80,3-86,4 | 1,1 | 0,5-1,7 | 0,7 | 0,3-1,1 | 5,3 | 3,8-6,8 | 16,7 | 12,6-20,8 |
| Hommes et Femmes | | | | | | | | | | | | | |
| Groupe d'âge (années) | n | % Brosse à dents | 95 % IC | % Cure-dents en bois | 95 % IC | % Cure-dents en plastique | 95% CI | % F (fil dentaire) | 95% CI | % Charbon / cendre | 95 % IC | % Bâton à mâcher / miswak | 95 % IC |
| 18-29 | 1093 | 71,8 | 67,9-75,8 | 78,2 | 74,3-82,2 | 1,9 | 0,8-3,1 | 1,3 | 0,0-2,6 | 2,8 | 1,7-3,9 | 16,9 | 12,2-21,5 |
| 30-44 | 1404 | 62,9 | 59,3-66,5 | 81,8 | 78,6-85,1 | 1,1 | 0,5-1,7 | 1,0 | 0,4-1,5 | 5,9 | 3,9-7,9 | 17,8 | 13,4-22,3 |
| 45-69 | 1368 | 53,5 | 49,7-57,3 | 85,0 | 82,1-87,8 | 1,9 | 0,7-3,0 | 0,8 | 0,2-1,5 | 4,6 | 2,8-6,4 | 17,7 | 12,2-23,2 |
| 18-69 | 3865 | 64,3 | 61,6-66,9 | 81,1 | 78,5-83,7 | 1,6 | 1,0-2,3 | 1,1 | 0,5-1,6 | 4,3 | 3,2-5,5 | 17,4 | 13,4-21,4 |

4.2.5.5 Sommeil souvent interrompu à cause des douleurs dentaires au cours des 12 derniers mois

Le tableau XLVI résume la répartition de répondants ayant eu un sommeil souvent interrompu à cause des douleurs dentaires au cours des 12 derniers mois.

Selon les résultats de l'enquête, 6,1 % [5,0-7,3] de personnes interrogées déclaraient que leur sommeil avait souvent été interrompu à cause des douleurs des dents au cours des 12 derniers mois.

Tableau XLVI : Répartition par tranches d'âge et par sexe des répondants ayant eu un sommeil souvent interrompu à cause de douleurs dentaires au cours des 12 derniers mois au Togo, enquête STEPS 2021

| Pourcentage de répondants avec un sommeil souvent interrompu à cause de douleurs dentaires au cours des 12 derniers mois | | | | | | | | | |
|--|-------------|------------------------------|----------------|-------------|------------------------------|----------------|------------------|------------------------------|----------------|
| Groupe d'âge (années) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et Femmes | | |
| | n | % Sommeil souvent interrompu | 95 % IC | n | % Sommeil souvent interrompu | 95 % IC | n | % Sommeil souvent interrompu | 95 % IC |
| 18-29 | 433 | 3,9 | 1,9-5,9 | 663 | 5,0 | 2,6-7,5 | 1096 | 4,5 | 2,8-6,1 |
| 30-44 | 562 | 5,3 | 3,1-7,5 | 844 | 6,2 | 4,3-8,1 | 1406 | 5,8 | 4,2-7,4 |
| 45-69 | 591 | 5,0 | 2,9-7,1 | 787 | 13,1 | 9,8-16,5 | 1378 | 9,3 | 7,3-11,4 |
| 18-69 | 1586 | 4,6 | 3,3-5,9 | 2294 | 7,5 | 5,9-9,2 | 3880 | 6,1 | 5,0-7,3 |

4.2.5.6 Jours sans travail à cause de problèmes liés à l'hygiène bucco-dentaires au cours des 12 derniers mois

Le tableau XLVII résume la répartition de répondants avec des jours sans travail à cause de problèmes liés à l'hygiène bucco-dentaire au cours des 12 derniers mois.

Selon les résultats de l'enquête, 4,3 % [3,4-5,3] des personnes interrogées déclaraient des jours sans travail à cause de problèmes de dents ou de la bouche au cours des 12 derniers mois. Selon le sexe, 3,7 % [2,6-4,9] d'hommes et 4,9 % [3,6-6,3] de femmes avaient déclaré avoir vécu cette situation.

Tableau XLVII : Répartition de répondants avec des jours sans travail à cause de problèmes de dents ou de la bouche au cours des 12 derniers mois au Togo, enquête STEPS 2021

| Pourcentage de répondants avec des jours sans travail à cause de problèmes liés à l'hygiène bucco-dentaire au cours des 12 derniers mois | | | | | | | | | |
|--|-------------|-------------------------------|----------------|-------------|-------------------------------|----------------|------------------|-------------------------------|----------------|
| Groupe d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et Femmes | | |
| | n | % Avec des jours sans travail | 95 % IC | n | % Avec des jours sans travail | 95 % IC | n | % Avec des jours sans travail | 95 % IC |
| 18-29 | 433 | 3,2 | 1,4-5,1 | 663 | 2,8 | 1,1-4,6 | 1096 | 3,0 | 1,7-4,3 |
| 30-44 | 562 | 4,1 | 2,1-6,2 | 844 | 4,4 | 2,7-6,1 | 1406 | 4,3 | 2,8-5,8 |
| 45-69 | 591 | 4,1 | 2,2-6,0 | 787 | 8,8 | 5,7-11,9 | 1378 | 6,6 | 4,7-8,5 |
| 18-69 | 1586 | 3,7 | 2,6-4,9 | 2294 | 4,9 | 3,6-6,3 | 3880 | 4,3 | 3,4-5,3 |

4.2.6 Dépistage des cancers féminins

4.2.6.1 Dépistage du cancer du col de l'utérus

Le tableau XLVIII rapporte la répartition des participants féminins ayant bénéficié du dépistage du cancer du col de l'utérus par tranche d'âge.

Il ressort de l'enquête que 3,8 % [2,5-5,1] des femmes de 18-69 ans avaient déjà bénéficié d'un dépistage du cancer du col de l'utérus. La tranche d'âge de 30-44 ans était la plus concernée avec 4,8 % [2,9-6,7].

Tableau XLVIII : Répartition des participants féminins ayant bénéficié du dépistage du cancer du col de l'utérus par tranche d'âge au Togo, enquête STEPS 2021

| Tranche d'âge (ans) | Femmes | | |
|---------------------|-------------|------------------------------|----------------|
| | n | % ayant déjà eu un dépistage | 95 % IC |
| 18-29 | 620 | 2,6 | 0,8-4,4 |
| 30-44 | 783 | 4,8 | 2,9-6,7 |
| 45-69 | 731 | 4,3 | 1,8-6,8 |
| Total | 2134 | 3,8 | 2,5-5,1 |

4.2.6.2 Dépistage du cancer du col de l'utérus chez les femmes de 30 à 49 ans

Le tableau XLIX rapporte la répartition des participantes âgées de 30-49 ans ayant déjà subi un test de dépistage du cancer du col utérin parmi toutes les participantes âgées de 30-49 ans.

Selon les résultats de l'enquête, parmi les femmes de la tranche d'âge de 30 – 49 ans résidant au Togo, 4,3 % [2,6-6,0] avaient déjà subi un test de dépistage du cancer du col de l'utérus.

Tableau XLIX : Répartition des participantes âgées de 30-49 ans ayant déjà subi un test de dépistage du cancer du col utérin parmi toutes les participantes

| Tranche d'âge (ans) | Femmes | | |
|---------------------|------------|------------------------|----------------|
| | n | % déjà eu un dépistage | 95 % IC |
| 30-49 | 976 | 4.3 | 2.6-6.0 |

4.2.6.3 Dépistage du cancer du sein

Le tableau L rapporte la répartition des répondants de sexe féminin ayant subi un test de dépistage du cancer du sein par tranche d'âge.

Il ressort de l'enquête que 22,9 % [19,8-26,1] des femmes avaient déjà subi un test de dépistage du cancer du sein.

Tableau L : Répartition des participants féminins ayant subi un test de dépistage du cancer du sein par tranche d'âge au Togo, enquête STEPS 2021

| Tranche d'âge (ans) | Femmes | | |
|---------------------|-------------|------------------------|------------------|
| | n | % déjà eu un dépistage | 95 % IC |
| 18-29 | 663 | 23,3 | 18,9-27,7 |
| 30-44 | 844 | 26,3 | 21,7-30,9 |
| 45-69 | 787 | 17,7 | 13,6-21,9 |
| 18-69 | 2294 | 22,9 | 19,8-26,1 |

4.2.6.4 Différents types d'examens pour le dépistage du cancer du sein réalisés

Le tableau LI rapporte la répartition des répondants de sexe féminin ayant subi un test de dépistage du cancer du sein par tranche d'âge et par examen.

Il ressort de l'enquête que 94,2 % [91,4-97,0] des femmes avaient déjà subi un test de dépistage du cancer du sein par la palpation des seins et 4,8 % [2,3-7,3] des femmes avaient déjà subi un test de dépistage du cancer du sein par la mammographie.

Tableau LI : Répartition des participants de sexe féminin ayant subi un test de dépistage du cancer du sein par tranche d'âge au Togo, enquête STEPS 2021

| | N | % Ayant subi une palpation des seins | 95 % IC | % Ayant fait une mammographie | 95 % IC |
|--------------|------------|--------------------------------------|------------------|-------------------------------|----------------|
| 18-29 | 144 | 98,8 | 96,9-100,0 | 1,2 | 0,0-3,1 |
| 30-44 | 211 | 90,6 | 85,3-96,0 | 7,4 | 3,1-11,8 |
| 45-69 | 149 | 92,5 | 87,3-97,8 | 6,5 | 1,8-11,1 |
| 18-69 | 504 | 94,2 | 91,4-97,0 | 4,8 | 2,3-7,3 |

4.2.7 Addiction aux smartphones (portables)

4.2.7.1 Pourcentage de personnes passant plus de quatre (04) heures de temps sur le smartphone (téléphone portable) par jour

Selon les résultats de l'enquête, 20,9 % [18,5-23,4] de personnes interrogées déclaraient avoir passé plus de quatre (04) heures de temps sur les smartphones (téléphone portable) par jour. 12,7 % [10,6-14,9] de femmes et 29,8 % [26,0-33,6] des hommes avaient été concernés par cette situation (Tableau LII).

Tableau LII : Répartition par tranche d'âge et par sexe de la population passant plus de quatre (04) heures du temps sur les smartphones (téléphone portable) par jour, enquête STEPS Togo 2021

| Pourcentage de personnes passant plus de quatre (04) heures de temps sur les smartphones (téléphone portable) par jour parmi tous les enquêtés | | | | | | | | | |
|--|-------------|-----------------|------------------|-------------|-----------------|------------------|------------------|-----------------|------------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | % + de 4 heures | 95 % IC | n | % + de 4 heures | 95 % IC | n | % + de 4 heures | 95 % IC |
| 18-29 | 433 | 37,4 | 31,5-43,3 | 663 | 16,2 | 12,7-19,8 | 1096 | 27,1 | 23,0-31,1 |
| 30-44 | 562 | 27,7 | 21,8-33,5 | 844 | 13,3 | 10,2-16,4 | 1406 | 19,8 | 16,4-23,2 |
| 45-69 | 591 | 18,7 | 14,1-23,3 | 786 | 6,6 | 4,2-9,1 | 1377 | 12,3 | 9,5-15,0 |
| 18-69 | 1586 | 29,8 | 26,0-33,6 | 2293 | 12,7 | 10,6-14,9 | 3879 | 20,9 | 18,5-23,4 |

4.2.7.2 Pourcentage de personnes angoissées de quitter leur domicile sans leur téléphone portable

Selon les résultats de l'enquête, 54,8 % [51,6-57,9] de personnes enquêtées déclaraient avoir été angoissées de quitter leur domicile sans leur téléphone portable. 67,3 % [63,7-70,9] des hommes et 39,9 % [36,1-43,8] de femmes étaient concernés par cette situation (Tableau LIII).

Tableau LIII : Répartition par tranche d'âge et par sexe de personnes angoissées de quitter leur domicile sans leur téléphone portable, enquête STEPS Togo 2021

| Pourcentage de personnes angoissées de quitter leur domicile sans leur téléphone portable | | | | | | | | | |
|---|--------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|------------------|-------------|------------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | % angoissés | 95 % IC | n | % angoissés | 95 % IC | n | % angoissés | 95 % IC |
| 18-29 | 389 | 71,3 | 65,9-76,6 | 458 | 41,3 | 35,2-47,3 | 847 | 58,4 | 53,8-63,0 |
| 30-44 | 509 | 64,3 | 58,6-70,0 | 608 | 42,1 | 36,5-47,7 | 1117 | 53,4 | 48,9-57,9 |
| 45-69 | 498 | 64,2 | 58,7-69,8 | 508 | 34,3 | 28,5-40,1 | 1006 | 50,4 | 46,0-54,9 |
| 18-69 | | 67,3 | 63,7-70,9 | 1574 | 39,9 | 36,1-43,8 | 2970 | 54,8 | 51,6-57,9 |

4.2.7.3 Pourcentage de personnes qui consultent souvent leur téléphone portable même en l'absence de notifications

Selon les résultats de l'enquête, 30,9 % [27,7-34,1] de personnes interrogées déclaraient avoir consulté souvent leur téléphone portable même sans notifications dont 40,4 % [36,2-44,5] d'hommes et 19,8 % [16,8-22,8] de femmes. Les hommes étaient plus concernés par le phénomène. La tranche d'âge de 18-29 ans était la plus représentée avec 39,1 % [34,3-43,9] (Tableau LIV).

Tableau LIV : Répartition par tranche d'âge et par sexe des personnes qui consultaient souvent leur téléphone portable même en l'absence de notifications, enquête STEPS Togo 2021

| Proportion de personnes qui consultent souvent leur téléphone portable même en l'absence de notifications | | | | | | | | | |
|---|-------------|--------------------|------------------|-------------|--------------------|------------------|------------------|--------------------|------------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | % consulte souvent | 95 % IC | n | % consulte souvent | 95 % IC | n | % consulte souvent | 95 % IC |
| 18-29 | 389 | 49,2 | 42,9-55,5 | 458 | 25,7 | 20,3-31,1 | 847 | 39,1 | 34,3-43,9 |
| 30-44 | 509 | 38,6 | 32,3-44,9 | 608 | 18,5 | 14,5-22,5 | 1117 | 28,8 | 24,5-33,0 |
| 45-69 | 498 | 26,5 | 21,2-31,8 | 508 | 12,1 | 7,7-16,5 | 1006 | 19,9 | 15,9-23,8 |
| 18-69 | 1396 | 40,4 | 36,2-44,5 | 1574 | 19,8 | 16,8-22,8 | 2970 | 30,9 | 27,7-34,1 |

4.2.7.4 Pourcentage de personnes frustrées par le niveau de charge bas de la batterie de leur téléphone, pouvant se passer de leur téléphone pendant 24 heures ou qui se considéraient comme nomophobe

Selon les résultats de l'enquête, 43,6% [40,6-46,7] de personnes interrogées déclaraient avoir été frustré pour le niveau de charge de batterie basse de leur téléphone, 46,5 % [43,7-49,3] déclaraient pouvoir se passer de leur téléphone en 24 heures et 38,6 % [35,3-41,9] se considéraient comme nomophobes. Ces pourcentages étaient respectivement de 57,1 % [53,2-61,1], 54,9 % [51,4-58,4] et 26,5 % [22,8-30,2] chez les femmes puis de 32,2 % [28,4-36,0], 39,4 % [35,7-43,1] et de 48,8 % [44,6-53,0] chez les hommes (Tableau LV).

Tableau LV : Répartition par tranche d'âge et par sexe des personnes qui étaient frustrées pour niveau de batterie bas de leur téléphone ou pouvant se passer de leur téléphone pendant 24 heures ou se considérant comme nomophobes, enquête STEPS Togo 2021

| Pourcentage de personnes frustrées pour niveau de charge de batterie bas ou pouvant se passer de son téléphone pendant 24h ou se considérant comme nomophobes | | | | | | | | | |
|---|-------------|---------------------------------|------------------|-------------|----------------------------------|------------------|-------------|---------------------------------|------------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | | | | | | |
| | n | % frustré charge batterie basse | 95 % IC | n | % se passer de son téléphone 24h | 95 % IC | n | % se considère comme nomophobes | 95 % IC |
| 18-29 | 389 | 29,5 | 23,5-35,6 | 389 | 40,9 | 35,1-46,6 | 389 | 52,6 | 46,2-59,1 |
| 30-44 | 509 | 32,7 | 27,5-37,9 | 509 | 38,1 | 32,5-43,7 | 509 | 47,2 | 41,4-53,0 |
| 45-69 | 498 | 36,4 | 30,5-42,4 | 498 | 38,3 | 31,8-44,8 | 498 | 43,9 | 37,8-50,1 |
| 18-69 | 1396 | 32,2 | 28,4-36,0 | 1396 | 39,4 | 35,7-43,1 | 1396 | 48,8 | 44,6-53,0 |

| Tranche d'âge (ans) | Femmes | | | | | | | | |
|---------------------|------------------|---|------------------|-------------|--|------------------|-------------|---|------------------|
| | n | % personnes frustrées charge batterie basse | 95 % IC | n | % personnes pouvant se passer de son téléphone pdt 24h | 95 % IC | n | % personnes se considérant comme nomophobes | 95 % IC |
| 18-29 | 458 | 51,5 | 45,1-57,9 | 458 | 51,5 | 45,8-57,3 | 458 | 29,4 | 23,3-35,6 |
| 30-44 | 608 | 57,9 | 52,6-63,1 | 608 | 58,4 | 53,2-63,7 | 608 | 26,0 | 21,2-30,7 |
| 45-69 | 508 | 65,2 | 59,0-71,4 | 508 | 54,8 | 48,4-61,2 | 508 | 22,6 | 17,0-28,2 |
| 18-69 | 1574 | 57,1 | 53,2-61,1 | 1574 | 54,9 | 51,4-58,4 | 1574 | 26,5 | 22,8-30,2 |
| Tranche d'âge (ans) | Hommes et Femmes | | | | | | | | |
| | n | % personnes frustrées charge batterie basse | 95 % IC | n | % personnes pouvant se passer de son téléphone pdt 24h | 95 % IC | n | % personnes se considérant comme nomophobes | 95 % IC |
| 18-29 | 847 | 39,0 | 34,2-43,7 | 847 | 45,5 | 41,2-49,7 | 847 | 42,7 | 37,7-47,6 |
| 30-44 | 1117 | 45,0 | 41,0-49,1 | 1117 | 48,1 | 44,0-52,1 | 1117 | 36,8 | 32,6-41,0 |
| 45-69 | 1006 | 49,7 | 45,1-54,2 | 1006 | 45,9 | 41,3-50,6 | 1006 | 34,1 | 29,5-38,7 |
| 18-69 | 2970 | 43,6 | 40,6-46,7 | 2970 | 46,5 | 43,7-49,3 | 2970 | 38,6 | 35,3-41,9 |

4.2.8 Anxiété et dépression

4.2.8.1 Pourcentage de la population gênée par le fait de se sentir nerveux ou anxieux presque tous les jours au cours des 2 dernières semaines

Selon les résultats de l'enquête, 5,9 % [4,7-7,0] de personnes interrogées déclaraient avoir été gênées par le fait de se sentir nerveux ou anxieux presque tous les jours au cours des deux dernières semaines. 5,8 % [4,2-7,3] d'hommes et 6,0 % [4,5-7,4] de femmes étaient concernés par cette situation (Tableau LVI).

Tableau LVI : Répartition par tranche d'âge et par sexe des personnes qui se sentaient nerveuses ou anxieuses tous les jours au cours des 2 dernières semaines, enquête STEPS Togo 2021

| Personnes gênées par le fait de se sentir nerveuses ou anxieuses tous les jours au cours des 2 dernières semaines | | | | | | | | | |
|---|-------------|--------------------------------------|----------------|-------------|--------------------------------------|----------------|------------------|--------------------------------------|----------------|
| Groupe d'âge (années) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et Femmes | | |
| | n | % Pers gênées presque tous les jours | 95 % IC | n | % Pers gênées presque tous les jours | 95 % IC | n | % Pers gênées presque tous les jours | 95 % IC |
| 18-29 | 433 | 3,7 | 1,8-5,7 | 663 | 4,8 | 3,0-6,5 | 1096 | 4,3 | 2,8-5,6 |
| 30-44 | 562 | 8,0 | 4,9-11,0 | 844 | 6,7 | 4,4-9,1 | 1406 | 6,6 | 5,5-9,1 |
| 45-69 | 591 | 6,5 | 4,0-9,0 | 787 | 6,7 | 3,7-9,6 | 1378 | 6,8 | 4,4-8,8 |
| 18-69 | 1586 | 5,8 | 4,2-7,3 | 2294 | 6,0 | 4,5-7,4 | 3880 | 5,7 | 4,7-7,0 |

4.2.8.2 Pourcentage de la population gênée par le fait de ne pas pouvoir arrêter ou contrôler leurs inquiétudes presque tous les jours au cours des 2 dernières semaines

Il ressort des résultats de l'enquête que 5,7 % [4,6-6,8] de personnes interrogées déclaraient avoir été gênées par le fait de ne pas pouvoir arrêter ou contrôler leurs inquiétudes presque tous les jours au cours des 2 dernières semaines. 6,0 % [4,7-7,4] de femmes et 5,3 % [3,9-6,8] des hommes étaient concernés par cette situation (Tableau LVII).

Tableau LVII : Répartition par tranche d'âge et par sexe des personnes qui se sentaient gênées par le fait de ne pas pouvoir arrêter ou contrôler leurs inquiétudes presque tous les jours au cours des 2 dernières semaines, enquête STEPS Togo 2021

| Personnes gênées par le fait de ne pas pouvoir arrêter ou contrôler leurs inquiétudes au cours des 2 dernières semaines | | | | | | | | | |
|---|-------------|--------------------------------------|----------------|-------------|--------------------------------------|----------------|-------------|--------------------------------------|----------------|
| Groupe d'âge (années) | Hommes | | | Femmes | | | N | % Pers gênées presque tous les jours | |
| | n | % Pers gênées presque tous les jours | 95 % IC | n | % Pers gênées presque tous les jours | 95 % IC | | % Pers gênées presque tous les jours | 95 % IC |
| 18-29 | 433 | 4,3 | 2,1-6,5 | 663 | 4,3 | 2,7-5,9 | 1096 | 4,3 | 2,9-5,7 |
| 30-44 | 562 | 6,8 | 4,3-9,3 | 844 | 6,4 | 4,3-8,5 | 1406 | 6,6 | 4,9-8,3 |
| 45-69 | 591 | 5,2 | 3,2-7,2 | 787 | 8,2 | 4,9-11,4 | 1378 | 6,8 | 4,8-8,8 |
| 18-69 | 1586 | 5,3 | 3,9-6,8 | 2294 | 6,0 | 4,7-7,4 | 3880 | 5,7 | 4,6-6,8 |

4.2.8.3 Pourcentage de la population dérangée par un manque d'intérêt ou une absence de plaisir à s'occuper des choses du quotidien au cours des 2 dernières semaines

D'après les résultats de l'enquête, 3,1 % [2,3-3,9] de personnes interrogées déclaraient avoir été dérangées par un manque d'intérêt ou une absence de plaisir à s'occuper des choses du quotidien au cours des 2 dernières semaines. 3,2 % [2,0-4,4] d'hommes et 3,0 % [2,2-3,8] de femmes étaient concernés par cette situation (Tableau LVIII).

Tableau LVIII : Répartition par tranche d'âge et par sexe des personnes qui se sentaient dérangées par un manque d'intérêt ou une absence de plaisir à s'occuper des choses du quotidien au cours des 2 dernières semaines, enquête STEPS Togo 2021

| Personnes dérangées par un manque d'intérêt ou une absence de plaisir à s'occuper des choses du quotidien au cours des 2 dernières semaines | | | | | | | | | |
|---|-------------|---|----------------|-------------|---|----------------|-------------|---|----------------|
| Groupe d'âge (années) | Hommes | | | Femmes | | | n | % Pers dérangées presque tous les jours | 95 % IC |
| | n | % Pers dérangées presque tous les jours | 95 % IC | n | % Pers dérangées presque tous les jours | 95 % IC | | | |
| 18-29 | 433 | 1,6 | 0,6-2,7 | 663 | 1,8 | 0,6-3,0 | 1096 | 1,7 | 0,9-2,6 |
| 30-44 | 562 | 4,8 | 2,2-7,4 | 844 | 3,8 | 2,4-5,3 | 1406 | 4,3 | 2,8-5,7 |
| 45-69 | 591 | 3,9 | 2,2-5,6 | 787 | 3,6 | 2,2-5,1 | 1378 | 3,8 | 2,5-5,0 |
| 18-69 | 1586 | 3,2 | 2,0-4,4 | 2294 | 3,0 | 2,2-3,8 | 3880 | 3,1 | 2,3-3,9 |

4.2.8.4 Fréquence du sentiment de déprime, de dépression ou de désespoir au cours des 2 dernières semaines précédant l'enquête

Il ressort de l'enquête que 3,1 % [2,2-4,0] des personnes interrogées déclaraient se sentir déprimées pendant 14 jours au cours des 2 dernières semaines, 9,7 % [8,0-11,4] déclaraient se sentir déprimées entre 7 à 14 jours au cours des 2 dernières semaines, et 22,3 % [19,5-25,1] déclaraient se sentir déprimées entre 1 à 7 jours au cours des 2 dernières semaines (Tableau LIX).

En milieu urbain 4,3 % [2,3-6,3] de la population déclaraient se sentir déprimée 14 jours sur 14. En milieu rural cette proportion était de 2,3 % [1,5-3,1].

Selon les régions, 6,1 % [4,0-8,3] de la population de la région Maritime se sentaient déprimées 14 jours sur 14. Cette proportion était de 4,4% [1,4-7,4] dans le District autonome de Grand Lomé.

Tableau LIX : Répartition par tranche d'âge et par sexe de la fréquence des enquêtés ayant un sentiment de déprime, de dépression ou de désespoir au cours des 2 dernières semaines, enquête STEPS Togo 2021

| Fréquence du sentiment de déprime, de dépression ou de désespoir au cours des 2 dernières semaines précédant l'enquête | | | | | | | | | |
|--|-------------|---------------------|------------------|----------------------------|------------------|-----------------------------|-----------------|---------------------|----------------|
| Hommes | | | | | | | | | |
| Groupe d'âge (années) | n | 1) 0 jrs de déprime | 95% CI | 2) Entre 0-7jrs de déprime | 95% CI | 3) Entre 7-14jrs de déprime | 95% CI | 4) 14jrs de déprime | 95% CI |
| 18-29 | 433 | 63,5 | 57,1-69,9 | 21,2 | 15,4-27,1 | 11,5 | 7,9-15,1 | 2,0 | 0,6-3,4 |
| 30-44 | 562 | 69,3 | 64,4-74,1 | 19,4 | 15,3-23,5 | 6,1 | 3,9-8,4 | 4,3 | 1,7-6,9 |
| 45-69 | 591 | 67,1 | 61,9-72,2 | 21,1 | 17,0-25,2 | 7,4 | 4,5-10,3 | 3,6 | 1,8-5,4 |
| 18-69 | 1586 | 66,2 | 62,4-70,1 | 20,6 | 17,1-24,2 | 8,8 | 6,9-10,7 | 3,1 | 1,9-4,3 |
| Femmes | | | | | | | | | |
| Groupe d'âge (années) | n | 1) 0 jrs de déprime | 95% CI | 2) Entre 0-7jrs de déprime | | 3) Entre 7-14jrs de déprime | 95% CI | 4) 14jrs de déprime | 95% CI |
| 18-29 | 663 | 65,3 | 60,2-70,4 | 22,8 | 18,3-27,2 | 10,1 | 7,0-13,1 | 1,2 | 0,4-2,1 |
| 30-44 | 844 | 57,9 | 53,6-62,2 | 26,3 | 22,2-30,4 | 10,7 | 8,0-13,4 | 3,9 | 2,4-5,4 |
| 45-69 | 787 | 60,6 | 54,6-66,5 | 22,3 | 17,7-26,8 | 11,2 | 7,8-14,5 | 4,8 | 2,2-7,4 |
| 18-69 | 2294 | 61,4 | 57,8-65,0 | 23,9 | 20,8-27,0 | 10,6 | 8,3-12,9 | 3,1 | 2,2-4,0 |
| Hommes et Femmes | | | | | | | | | |
| Groupe d'âge (années) | n | 1) 0 jrs de déprime | 95% CI | 2) Entre 0-7jrs de déprime | | 3) Entre 7-14jrs de déprime | 95% CI | 4) 14jrs de déprime | 95% CI |
| 18-29 | 1093 | 64,4 | 60,1-68,6 | 22,0 | | 10,8 | 8,4-13,3 | 1,6 | 0,8-2,5 |
| 30-44 | 1404 | 63,0 | 59,3-66,7 | 23,2 | | 8,6 | 6,8-10,5 | 4,0 | 2,7-5,4 |
| 45-69 | 1368 | 63,6 | 58,8-68,4 | 21,7 | | 9,4 | 6,8-12,0 | 4,2 | 2,3-6,2 |
| 18-69 | 3865 | 63,7 | 60,6-66,8 | 22,3 | | 9,7 | 8,0-11,4 | 3,1 | 2,2-4,0 |

Tableau XCVII : Répartition par région de résidence de la population selon la fréquence du sentiment de déprime, de dépression ou de désespoir au cours des 2 dernières semaines, enquête STEPS Togo 2021

| Région | n | 1) 0 jr de déprime | 95 % CI | 2) Entre 0-7jrs de déprime | 95 % CI | 3) Entre 7-14jrs de déprime | 95 % CI | 4) 14jrs de déprime | 95 % CI | 5) Ne sait pas | 95 % CI |
|-----------------|-------------|--------------------------|------------------|----------------------------------|------------------|-----------------------------------|-----------------|---------------------------|----------------|-------------------|----------------|
| SAVANES | 556 | 65,9 | 58,8-72,9 | 22,5 | 16,5-28,5 | 7,7 | 4,1-11,3 | 3,4 | 1,5-5,3 | 0,5 | 0,0-1,6 |
| KARA | 670 | 45,7 | 37,6-53,7 | 42,1 | 32,5-51,8 | 9,4 | 5,9-12,9 | 2,7 | 1,3-4,2 | 0,1 | 0,0-0,2 |
| CENTRALE | 582 | 70,4 | 63,1-77,7 | 14,5 | 10,0-19,0 | 10,3 | 6,2-14,5 | 1,7 | 0,4-3,0 | 3,1 | 1,2-4,9 |
| PLATEAUX | 802 | 66,9 | 60,7-73,1 | 29,0 | 23,0-35,0 | 2,7 | 1,2-4,3 | 1,0 | 0,3-1,7 | 0,3 | 0,0-1,0 |
| MARITIME | 590 | 55,1 | 46,8-63,5 | 15,8 | 10,1-21,4 | 18,4 | 13,6-23,1 | 6,1 | 4,0-8,3 | 4,6 | 1,6-7,6 |
| DAGL | 680 | 75,4 | 68,0-82,9 | 6,9 | 3,9-10,0 | 12,7 | 7,6-17,8 | 4,4 | 1,4-7,4 | 0,6 | 0,0-1,2 |
| TOTAL | 3880 | 63,7 | 60,6-66,8 | 22,3 | 19,5-25,1 | 9,7 | 8,0-11,4 | 3,1 | 2,2-4,0 | 1,1 | 0,7-1,6 |

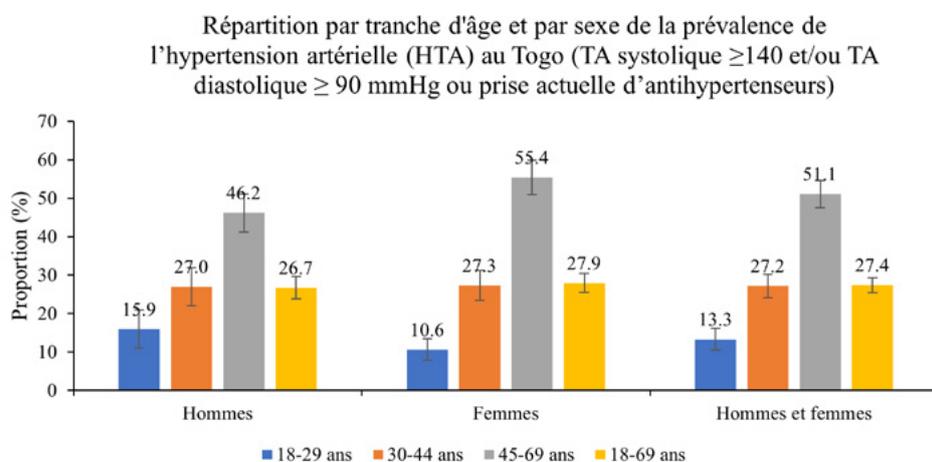
4.3 MESURES PHYSIQUES

4.3.1 Tension artérielle

4.3.1.1 Prévalence de l'hypertension artérielle (HTA) au Togo

Selon les résultats de l'enquête STEPS 2021, la prévalence de la tension artérielle élevée au sein de la population adulte au Togo était de 27,4 % [25,4-29,3] dont 26,7 % [23,8-29,7] chez les hommes et 27,9 % [25,5-30,4] chez les femmes. Cette prévalence était croissante avec l'âge. Elle était de 13,3 % [10,5-16,2] chez les 18-29 ans, 27,2 % [24,1-30,2] chez les 30-44 ans et de 51,1 % [47,5-54,6] chez les 45-69 ans (*Graphique III*).

Graphique III : Prévalence de l'hypertension artérielle (HTA) au Togo



La prévalence de l'HTA en population générale au Togo en 2010 était de 19 % [17,2-20,8] et était également croissante avec l'âge.

4.3.1.2 Pourcentage des hypertendus sans ceux qui prennent d'antihypertenseurs au moment de l'enquête

Selon les résultats de l'enquête, 22,9 % [21,0-24,8] de la population de 18-69 ans avaient une HTA sans traitement antihypertenseur. Cette proportion était de 24,4 % [21,4-27,4] chez les hommes et de 21,4 % [19,1-23,6] chez les femmes. Les individus de la tranche d'âge de 45-69 ans étaient les plus concernés avec 41,6 % [38,1-45,1]. (Tableau XLV).

Tableau XLV : Répartition des enquêtés selon les hypertendus sans traitement antihypertenseurs, au Togo STEPS 2021

| TA systolique ≥ 140 et/ou TA diastolique ≥ 90 mm Hg, sans ceux qui prennent d'antihypertenseurs | | | | | | | | | |
|---|-------------|-------------|------------------|--------|-------------|------------------|------------------|-------------|------------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | % | 95 % IC | n | % | 95 % IC | n | % | 95 % IC |
| 18-29 | 423 | 15,1 | 10,2-20,1 | 644 | 9,3 | 6,6-12,0 | 1067 | 12,3 | 9,5-15,1 |
| 30-44 | 554 | 26,3 | 21,4-31,2 | 793 | 22,2 | 18,6-25,8 | 1347 | 24,1 | 21,1-27,2 |
| 45-69 | 533 | 40,2 | 34,8-45,7 | 621 | 43,0 | 38,4-47,6 | 1154 | 41,6 | 38,1-45,1 |
| 18-69 | 1510 | 24,4 | 21,4-27,4 | | 21,4 | 19,1-23,6 | 3568 | 22,9 | 21,0-24,8 |

4.3.1.3 Pourcentage des hypertendus sévères ou sous traitement antihypertenseurs

Selon les résultats de l'enquête, 13,4 % [11,8-14,9] de la population de 18-69 ans avaient une HTA sévère ou étaient sous traitement antihypertenseur. Cette proportion était de 10,8 % [8,8-12,9] % chez les hommes et de 15,7 % [13,7-17,7] chez les femmes avec une différence significative (Tableau XLVII).

Tableau XLVII : Répartition des enquêtés avec une hypertension sévère sous antihypertenseurs au moment de l'enquête, STEPS Togo 2021

| TA systolique ≥ 160 et/ou TA diastolique ≥ 100 mm Hg OU prise actuelle d'antihypertenseurs | | | | | | | | | |
|--|-------------|-------------|-----------------|-------------|-------------|------------------|------------------|-------------|------------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | % | 95 % IC | n | % | 95 % IC | n | % | 95 % IC |
| 18-29 | 427 | 4,2 | 2,1-6,3 | 654 | 4,5 | 2,4-6,6 | 1081 | 4,3 | 2,9-5,8 |
| 30-44 | 559 | 8,4 | 5,4-11,4 | 835 | 13,3 | 10,4-16,2 | 1394 | 11,1 | 9,1-13,1 |
| 45-69 | 584 | 26,3 | 21,2-31,4 | 769 | 36,2 | 31,6-40,8 | 1353 | 31,6 | 27,8-35,3 |
| 18-69 | 1570 | 10,8 | 8,8-12,9 | 2258 | 15,7 | 13,7-17,7 | 3828 | 13,4 | 11,8-14,9 |

4.3.1.4 Observance du traitement antihypertenseur et contrôle de la tension artérielle chez les hypertendus

Parmi les hypertendus (ceux qui avaient une TA systolique ≥ 140 mm Hg et/ou TA diastolique ≥ 90 mm Hg ou sont actuellement sous traitement pour HTA), 53 % [3,7-6,9] prenaient leurs antihypertenseurs et avaient des chiffres normaux (TA systolique < 140 mm Hg et TA diastolique < 90 mm Hg), 16 % [13,0-19,0] prenaient leurs antihypertenseurs et avaient des chiffres anormaux (TA systolique ≥ 140 mm Hg et/ou TA diastolique ≥ 90 mm Hg) et 78,7 % [75,5-81,9] (y compris les personnes qui ne savaient pas que leur TA est élevée) ne prenaient pas d'antihypertenseurs et avaient des chiffres anormaux (TA systolique ≥ 140 mm Hg et/ou TA diastolique ≥ 90 mm Hg) (Tableau XLVI).

Les femmes étaient plus observantes que les hommes avec un pourcentage de 7,4 % [5,0-9,8] contre 2,9 % [1,1-4,8] chez hommes.

Tableau XLVI : Répartition par sexe et par tranche d'âge des hypertendus selon l'observance du traitement antihypertenseurs et le contrôle de la TA au Togo, enquête STEPS 2021

| Personnes traitées et/ou contrôlées pour leur hypertension artérielle | | | | | | | |
|---|------------|---|----------------|--|------------------|--|------------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | | | | |
| | n | % Prend des méd, Et PAS <140 et PAD <90 | 95 % IC | % Prend des méd, et PAS ≥ 140 et/ou PAD ≥ 90 | 95 % IC | % Ne prend pas de méd, et SBP-PAS ≥ 140 et/ou PAD ≥ 90 | 95 % IC |
| Total | 480 | 2,9 | 1,1-4,8 | 8,6 | 5,5-11,6 | 88,5 | 84,9-92,1 |
| Tranche d'âge (ans) | Femmes | | | | | | |
| | n | % Prend des méd, Et PAS <140 et PAD ≥ 90 | 95 % IC | % Prend des méd, et PAS ≥ 140 et/ou PAD ≥ 90 | 95 % IC | % Ne prend pas de méd, et PAS ≥ 140 et/ou PAD ≥ 90 | 95 % IC |
| Total | 724 | 7,4 | 5,0-9,8 | 22,6 | 18,3-26,8 | 70,0 | 65,4-74,6 |

| Tranche d'âge (ans) | Hommes et femmes | | | | | | |
|---------------------|------------------|---------------------------------------|----------------|--|------------------|--|------------------|
| | n | % Prend des méd, Et PAS<140 et PAD<90 | 95 % IC | % Prend des méd, et PAS≥140 et/ou PAD≥90 | 95 % IC | % Ne prend pas de méd, et PAS≥140 et/ou PAD≥90 | 95 % IC |
| 18-29 | 135 | 5,1 | 1,3-8,9 | 3,6 | 0,6-6,5 | 91,3 | 86,7-96,0 |
| 30-44 | 386 | 2,7 | 0,7-4,6 | 12,0 | 7,6-16,4 | 85,3 | 80,6-90,1 |
| 45-69 | 683 | 7,3 | 4,6-10,0 | 24,4 | 19,4-29,3 | 68,3 | 63,4-73,2 |
| Total | 1204 | 5,3 | 3,7-6,9 | 16,0 | 13,0-19,0 | 78,7 | 75,5-81,9 |

4.3.1.5 Rythme cardiaque moyen des enquêtés

Le rythme cardiaque moyen était de 80,9 [80,3-81,5] battements cardiaques par minute. Cette moyenne était de 78,7 % [77,9-79,5] battements cardiaques par minute chez les hommes et de 82,9 % [82,3-83,5] battements par minute chez les femmes (Tableau XLVII).

Tableau XLVII : Répartition des enquêtés selon leur rythme cardiaque moyen tés au Togo, enquête STEPS 2021

| Nombre moyen de battements par minute | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|------------------|-------------|------------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | | 95 % IC | n | | 95 % IC | n | Moyenne | 95 % IC |
| 18-29 | 432 | 77,5 | 76,0-79,0 | 662 | 84,6 | 83,7-85,6 | 1094 | 81,0 | 79,9-82,0 |
| 30-44 | 562 | 79,5 | 78,2-80,7 | 841 | 82,9 | 82,1-83,8 | 1403 | 81,4 | 80,5-82,2 |
| 45-69 | 591 | 79,9 | 78,7-81,0 | 786 | 80,3 | 79,3-81,2 | 1377 | 80,1 | 79,3-80,8 |
| 18-69 | 1585 | 78,7 | 77,9-79,5 | 2289 | 82,9 | 82,3-83,5 | 3874 | 80,9 | 80,3-81,5 |

4.3.2 Indice de masse corporelle (IMC)

4.3.2.1 Indice de Masse Corporelle (IMC) moyen

Selon les résultats de l'enquête STEPS 2021, l'IMC moyen était de 24 IC [23,8-24,2] kg/m². Cette moyenne était de 22,9 IC [22,7-23,1] kg/m² chez les hommes et de 25,1 IC [24,8-25,5] kg/m² chez les femmes (Tableau XLVIII).

Tableau XLVIII : Répartition par tranche d'âge et par sexe de la population selon l'IMC moyen au Togo, enquête STEPS 2021

| IMC moyen (kg/m ²) | | | | | | | | | |
|--------------------------------|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|------------------|-------------|------------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | Moyenne | 95 % IC | n | Moyenne | 95 % IC | n | | 95 % IC |
| 18-29 | 432 | 22,2 | 21,9-22,6 | 596 | 23,9 | 23,3-24,4 | 1028 | 23,0 | 22,7-23,3 |
| 30-44 | 562 | 23,6 | 23,2-24,1 | 783 | 25,6 | 25,1-26,2 | 1345 | 24,7 | 24,3-25,1 |
| 45-69 | 588 | 23,1 | 22,7-23,6 | 775 | 26,3 | 25,6-26,9 | 1363 | 24,8 | 24,3-25,2 |
| 18-69 | 1582 | 22,9 | 22,7-23,1 | 2154 | 25,1 | 24,8-25,5 | 3736 | 24,0 | 23,8-24,2 |

L'Indice de masse corporelle (IMC) moyen au Togo en 2010 était de 22,3 IC [22,1-22,5] kg/m² contre 24 IC [23,8-24,2] kg/m² en 2021. L'IMC moyen a augmenté d'environ 2 points dans la population générale au Togo de 2010 à 2021.

4.3.2.2 Catégories d'IMC

Selon la répartition de la population en fonction des catégories de l'IMC, 6,2 % IC [5,3-7,2] étaient en insuffisance pondérale (IMC <18,5 kg/m²), 62,9 % IC [60,9-65,0] avaient un poids normal (IMC compris entre 18,5-24,9 kg/m²), 19,1 % IC [17,5-20,7] étaient en surpoids et 11,7 % IC [10,3-13,2] étaient en obésité (IMC ≥30 kg/m²) (Tableau XLIX).

Les femmes étaient plus en surpoids et en situation d'obésité que les hommes soient 23,3 % [21,0-25,6] contre 14,7 % [12,5-17,0] pour le surpoids et 18,1 % [15,8-20,3] contre 5,3 % [3,9-6,6] pour l'obésité.

Tableau XLIX : Répartition par tranche d'âge et par sexe de la population selon les catégories d'IMC au Togo, enquête STEPS 2021

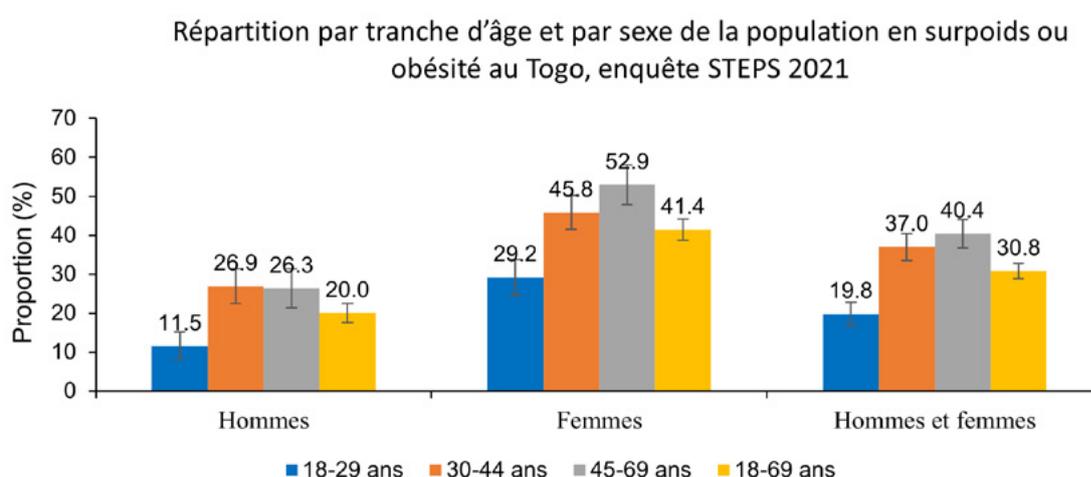
| Catégories d'IMC | | | | | | | | | |
|---------------------|------------------|--------------------------------|----------------|--------------------------|------------------|----------------------|------------------|-----------------|------------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | | | | | | |
| | n | % insuffisance pondérale <18,5 | 95 % IC | % poids normal 18,5-24,9 | 95 % IC | % surpoids 25,0-29,9 | 95 % IC | % obésité ≥30,0 | 95 % IC |
| 18-29 | 432 | 4,8 | 2,6-7,0 | 83,6 | 79,9-87,3 | 10,1 | 6,8-13,3 | 1,5 | 0,4-2,5 |
| 30-44 | 562 | 4,4 | 2,6-6,3 | 68,7 | 64,2-73,1 | 18,6 | 14,6-22,6 | 8,3 | 5,2-11,4 |
| 45-69 | 588 | 11,2 | 7,9-14,4 | 62,5 | 56,4-68,7 | 18,1 | 13,4-22,8 | 8,2 | 5,2-11,3 |
| Total | 1582 | 6,2 | 4,8-7,6 | 73,8 | 71,1-76,4 | 14,7 | 12,5-17,0 | 5,3 | 3,9-6,6 |
| Tranche d'âge (ans) | Femmes | | | | | | | | |
| | n | % insuffisance pondérale <18,5 | 95 % IC | % poids normal 18,5-24,9 | 95 % IC | % surpoids 25,0-29,9 | 95 % IC | % obésité ≥30,0 | 95 % IC |
| 18-29 | 596 | 6,1 | 3,7-8,5 | 64,7 | 60,1-69,4 | 17,9 | 14,4-21,5 | 11,2 | 7,6-14,9 |
| 30-44 | 783 | 5,7 | 3,8-7,5 | 48,5 | 44,2-52,8 | 25,7 | 21,9-29,5 | 20,1 | 16,5-23,6 |
| 45-69 | 775 | 7,3 | 5,2-9,4 | 39,8 | 35,1-44,5 | 27,8 | 23,6-32,0 | 25,1 | 20,4-29,9 |
| Total | 2154 | 6,3 | 5,0-7,5 | 52,3 | 49,7-55,0 | 23,3 | 21,0-25,6 | 18,1 | 15,8-20,3 |
| Tranche d'âge (ans) | Hommes et femmes | | | | | | | | |
| | n | % insuffisance pondérale <18,5 | 95 % IC | % poids normal 18,5-24,9 | 95 % IC | % surpoids 25,0-29,9 | 95 % IC | % obésité ≥30,0 | 95 % IC |
| 18-29 | 1028 | 5,4 | 3,9-6,9 | 74,8 | 71,7-77,9 | 13,7 | 11,3-16,2 | 6,0 | 4,2-7,9 |
| 30-44 | 1345 | 5,1 | 3,8-6,4 | 58,0 | 54,5-61,4 | 22,4 | 19,5-25,3 | 14,6 | 12,2-16,9 |
| 45-69 | 1363 | 9,1 | 7,2-11,0 | 50,5 | 46,7-54,3 | 23,2 | 20,3-26,1 | 17,2 | 14,1-20,3 |
| Total | 3736 | 6,2 | 5,3-7,2 | 62,9 | 60,9-65,0 | 19,1 | 17,5-20,7 | 11,7 | 10,3-13,2 |

En 2010, 10,3 % IC [9,1-11,5] des personnes enquêtées étaient en insuffisance pondérale, 68,1 % IC [66,2-70,0] avaient un poids normal, 15,4 % IC [13,9-16,8] étaient en surpoids et 6,2 % IC [5,2-7,1] étaient obèses. On notait comparativement à 2021 une diminution de l'insuffisance pondérale d'environ 4 points et du poids normal de plus de 5 points, puis une augmentation du surpoids d'environ 4 points et de l'obésité de plus de 5 points.

4.3.2.3 Pourcentage de la population en surpoids ou obésité

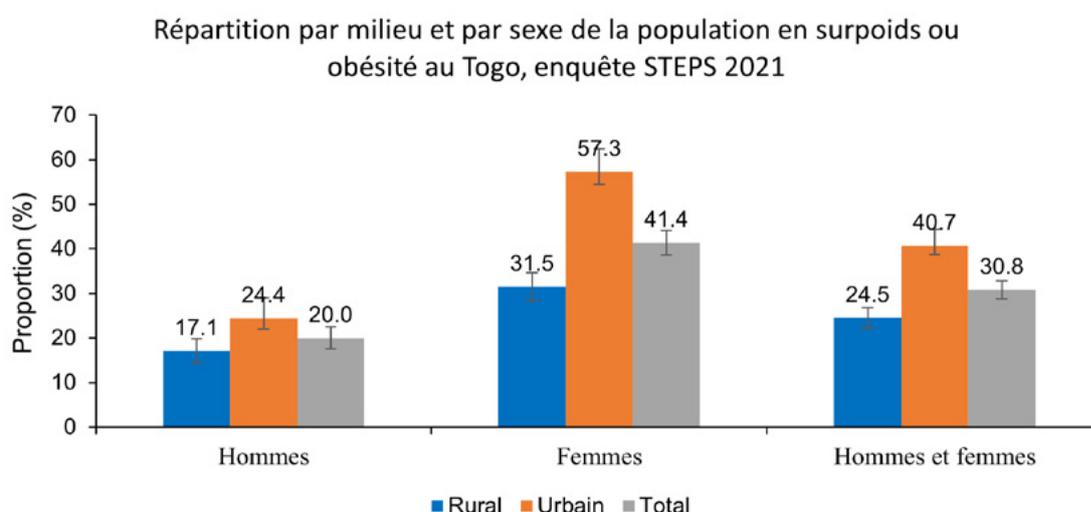
Le pourcentage de la population en surpoids ou en situation d'obésité était de 30,8 % IC [28,8-32,8]. Cette proportion était de 20 % IC [17,6-22,5] chez les hommes et de 41,4 % IC [38,6-44,1] chez les femmes. La population de 45-69 ans était la plus touchée par le surpoids et l'obésité avec 40,4 % IC [36,7-44,0] (Graphique IV).

Graphique IV : Pourcentage de la population en surpoids ou obésité



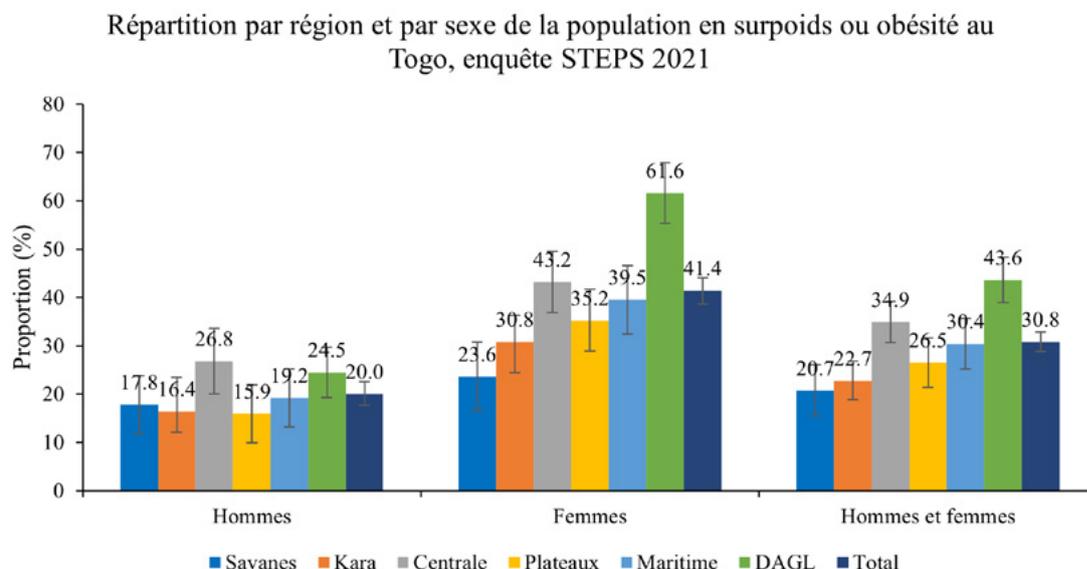
L'obésité et le surpoids étaient plus importants en milieu urbain (40,7 % IC [37,0-44,4]) qu'en milieu rural (24,5 % IC [22,2-26,8]).

Graphique V : Pourcentage de la population en surpoids ou obésité selon le milieu de résidence



La proportion de surpoids ou d'obésité était de 20,7 % IC [16,5-24,8] dans la région des Savanes. Cette prévalence était de 43,6 % IC [38,9-48,3] dans le Grand Lomé (DAGL).

Graphique VI : Pourcentage de la population en surpoids ou obésité selon les régions sanitaires



En 2010, le pourcentage de la population en surpoids ou en obésité était de 21,5 % [19,7-23,4]. Les femmes étaient plus touchées (28,5 % ; [25,7-31,2]) que les hommes (14,3 % ; [12,5-16,2])

4.3.2.4 Tour de taille moyen

Le tour de taille moyen était de 80,7 [79,9-81,4] cm chez les hommes pour un tour de taille normal inférieur ou égal à 94 cm et de 86,3 [79,9-81,4] cm chez les femmes alors que la normale doit être inférieure ou égale à 80 cm. (Tableau L).

Tableau L : Répartition par tranche d'âge et par sexe de la population selon la moyenne du tour de taille au Togo, enquête STEPS 2021

| Tour de taille (cm) | | | | | | |
|---------------------|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | |
| | n | Moyenne | 95 % IC | n | Moyenne | 95 % IC |
| 18-29 | 432 | 77,1 | 76,2-78,0 | 596 | 81,4 | 80,0-82,7 |
| 30-44 | 562 | 82,1 | 80,9-83,3 | 783 | 87,4 | 86,0-88,8 |
| 45-69 | 591 | 85,3 | 84,1-86,5 | 780 | 91,7 | 90,2-93,3 |
| 18-69 | 1585 | 80,7 | 79,9-81,4 | 2159 | 86,3 | 79,9-81,4 |

En 2010, le tour de taille moyenne était de 77,7 [77,1-78,4] chez les hommes et 78,5 [79,9-81,5] cm chez les femmes. L'obésité abdominale (tour de taille supérieur à la limite normale) s'installe de plus en plus au Togo surtout dans la population féminine.

4.3.2.5 Tour moyen de hanche

Le tour moyen de hanche était respectivement de 92,6 IC [91,9-93,3] cm chez les hommes et de 98,6 IC [97,7-99,4] cm chez les femmes (Tableau LI).

Tableau LI : Répartition par tranche d'âge et par sexe de la population en fonction de la moyenne du tour de hanche au Togo, enquête STEPS 2021

| Tour de hanches (cm) | | | | | | |
|----------------------|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | |
| | n | Moyenne | 95 % IC | n | Moyenne | 95 % IC |
| 18-29 | 432 | 90,9 | 89,9-91,9 | 596 | 95,4 | 94,1-96,7 |
| 30-44 | 562 | 93,4 | 92,3-94,6 | 783 | 99,6 | 98,2-101,0 |
| 45-69 | 590 | 94,7 | 93,6-95,7 | 781 | 101,7 | 100,0-103,4 |
| 18-69 | 1584 | 92,6 | 91,9-93,3 | 2160 | 98,6 | 97,7-99,4 |

4.4 MESURES BIOCHIMIQUES

4.4.1 Mesure de la glycémie

4.4.1.1 Glycémie moyenne à jeun

La glycémie moyenne à jeun était de 4,8 (mmol/l) dont 4,7 (mmol/l) chez les hommes et 4,9 (mmol/l) chez les femmes (Tableau LII).

Tableau LII : Répartition de l'ensemble des enquêtés en fonction de la glycémie à jeun en fonction de l'âge et du sexe au Togo, STEPS 2021

| Glycémie moyenne à jeun (mmol/l) | | | | | | | | | |
|----------------------------------|-------------|------------|----------------|-------------|------------|----------------|------------------|------------|----------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | Moyenne | 95 % IC | n | Moyenne | 95 % IC | n | Moyenne | 95 % IC |
| 18-29 | 404 | 4,4 | 4,3-4,6 | 622 | 4,7 | 4,6-4,8 | 1026 | 4,6 | 4,4-4,7 |
| 30-44 | 532 | 4,9 | 4,8-5,0 | 795 | 4,9 | 4,7-5,0 | 1327 | 4,9 | 4,8-5,0 |
| 45-69 | 559 | 5,1 | 4,9-5,3 | 751 | 5,4 | 5,1-5,6 | 1310 | 5,3 | 5,1-5,4 |
| 18-69 | 1495 | 4,7 | 4,6-4,8 | 2168 | 4,9 | 4,8-5,0 | 3663 | 4,8 | 4,8-4,9 |

4.4.1.2 Pourcentage de personnes qui ont une glycémie anormale à jeun

Parmi la population adulte, 5,0 % IC [4,1-6,0] avaient une glycémie anormale à jeun dont 4,5 IC [3,3-5,8] chez les hommes et 5,4 IC [4,2-6,7] chez les femmes (Tableau LIII).

Tableau LIII : Répartition des personnes enquêtées par tranche d'âge et par sexe en fonction de la glycémie anormale à jeun au Togo, enquête STEPS 2021

| Glycémie normale à jeun* | | | | | | | | | |
|--------------------------|-------------|------------|----------------|-------------|------------|----------------|------------------|------------|----------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | % | 95 % IC | n | % | 95 % IC | n | % | 95 % IC |
| 18-29 | 404 | 2,5 | 1,0-4,1 | 622 | 3,7 | 1,9-5,6 | 1026 | 3,1 | 1,8-4,4 |
| 30-44 | 532 | 6,7 | 3,6-9,8 | 795 | 5,3 | 3,2-7,4 | 1327 | 5,9 | 4,2-7,7 |
| 45-69 | 559 | 5,2 | 3,2-7,3 | 751 | 8,2 | 5,8-10,5 | 1310 | 6,8 | 5,2-8,5 |
| 18-69 | 1495 | 4,5 | 3,3-5,8 | 2168 | 5,4 | 4,2-6,7 | 3663 | 5,0 | 4,1-6,0 |

4.4.1.3 Hyperglycémie ou traitement contre le diabète

Parmi la population togolaise adulte, 4,9 % [3,7-6,0] avaient une hyperglycémie dont 4,4 % [3,1-5,7] chez les hommes et 5,3 % [3,7-6,8] chez les femmes. Le traitement n'était réalisé que chez 1,5 % [1,0-2,1] des personnes ayant une hyperglycémie dont 1,5 % [0,8-2,1] chez les hommes et 1,6 % [0,8-2,3] chez les femmes (Tableau LIV).

Tableau LIV : Répartition par tranche d'âge et par sexe en fonction de l'hyperglycémie ou traitement contre le diabète au Togo, enquête STEPS 2021

| Hyperglycémie ou traitement contre le diabète | | | | | | | | | |
|---|-------------|------------|----------------|-------------|------------|----------------|------------------|------------|----------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | % | 95 % IC | n | % | 95 % IC | n | % | 95 % IC |
| 18-29 | 404 | 2,6 | 0,9-4,3 | 622 | 3,2 | 1,4-4,9 | 1026 | 2,9 | 1,5-4,2 |
| 30-44 | 532 | 4,3 | 2,4-6,1 | 795 | 4,8 | 2,8-6,7 | 1327 | 4,5 | 3,2-5,9 |
| 45-69 | 559 | 7,9 | 4,4-11,3 | 751 | 9,1 | 6,3-12,0 | 1310 | 8,5 | 6,1-11,0 |
| 18-69 | 1495 | 4,4 | 3,1-5,7 | 2168 | 5,3 | 3,7-6,8 | 3663 | 4,9 | 3,7-6,0 |

| Traitement contre le diabète | | | | | | | | | |
|------------------------------|-------------|------------|----------------|-------------|------------|----------------|------------------|------------|----------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | % | 95 % IC | n | % | 95 % IC | n | % | 95 % IC |
| 18-29 | 433 | 0,3 | 0,0-0,9 | 663 | 0,1 | 0,0-0,4 | 1096 | 0,2 | 0,0-0,5 |
| 30-44 | 562 | 1,6 | 0,3-3,0 | 844 | 0,8 | 0,1-1,4 | 1406 | 1,1 | 0,4-1,9 |
| 45-69 | 591 | 3,5 | 1,4-5,5 | 787 | 4,9 | 2,4-7,4 | 1378 | 4,2 | 2,3-6,1 |
| 18-69 | 1586 | 1,5 | 0,8-2,2 | 2294 | 1,6 | 0,8-2,3 | 3880 | 1,5 | 1,0-2,1 |

4.4.1.4 Diagnostic et traitement de la glycémie élevée

Parmi la population togolaise adulte, 3,8 % [2,7-4,9] avaient une glycémie élevée non diagnostiquée auparavant, 1,0 % [0,6-1,4] avaient une glycémie élevée diagnostiquée précédemment mais ne prenaient pas de médicaments et 1,4 % [0,9-2,0] avaient une glycémie élevée diagnostiquée précédemment et était sous médication (Tableau LV).

Chez les hommes le pourcentage de glycémie élevée non diagnostiquée auparavant était de 3,5 % [2,3-4,7] contre 4,1 % [2,7-5,5] chez les femmes.

Tableau LV : Répartition par tranche d'âge et par sexe de la population adulte ayant une glycémie élevée en fonction du diagnostic et traitement au Togo, enquête STEPS 2021

| Hyperglycémie ou traitement contre le diabète | | | | | | | |
|---|-------------|--|----------------|---|----------------|--|----------------|
| Tranche d'âge (ans) | n | % de glycémie élevée, non diagnostiquée auparavant | 95 % CI | % ayant une glycémie élevée diagnostiquée précédemment, ne prenant pas de médicaments | 95 % CI | % de glycémie élevée diagnostiquée précédemment, sous médication | 95 % CI |
| Hommes | | | | | | | |
| 18-29 | 404 | 2,3 | 0,7-3,8 | 0,0 | 0,0-0,0 | 0,0 | 0,0-0,0 |
| 30-44 | 532 | 3,3 | 1,7-4,9 | 0,5 | 0,0-1,1 | 1,2 | 0,0-2,5 |
| 45-69 | 561 | 6,0 | 2,9-9,0 | 2,2 | 0,1-4,2 | 3,6 | 1,3-5,8 |
| 18-69 | 1497 | 3,5 | 2,3-4,7 | 0,7 | 0,1-1,2 | 1,3 | 0,6-1,9 |
| Femmes | | | | | | | |
| 18-29 | 622 | 3,0 | 1,3-4,8 | 0,4 | 0,0-0,9 | 0,1 | 0,0-0,4 |
| 30-44 | 796 | 4,0 | 2,2-5,9 | 1,1 | 0,3-1,9 | 0,8 | 0,1-1,5 |
| 45-69 | 753 | 5,8 | 3,5-8,2 | 3,1 | 1,6-4,5 | 5,0 | 2,4-7,7 |
| 18-69 | 2171 | 4,1 | 2,7-5,5 | 1,3 | 0,9-1,8 | 1,6 | 0,8-2,4 |
| Hommes / Femmes | | | | | | | |
| 18-29 | 1026 | 2,6 | 1,3-3,9 | 0,2 | 0,0-0,4 | 0,1 | 0,0-0,2 |
| 30-44 | 1328 | 3,7 | 2,4-5,0 | 0,8 | 0,3-1,3 | 1,0 | 0,3-1,7 |
| 45-69 | 1314 | 5,9 | 3,7-8,1 | 2,7 | 1,4-3,9 | 4,3 | 2,3-6,3 |
| 18-69 | 3668 | 3,8 | 2,7-4,9 | 1,0 | 0,6-1,4 | 1,4 | 0,9-2,0 |

4.4.2 Mesure de la cholestérolémie

4.4.2.1 Cholestérolémie totale moyenne

La moyenne de la cholestérolémie totale était de 3,8 [3,7-3,9] mmol/l dont 3,6 [3,5-3,6] mmol/l chez les hommes et de 4,0 mmol/l [3,9-4,1] chez les femmes (Tableau LVI).

Tableau LVI : Répartition par tranche d'âge et par sexe en fonction de la cholestérolémie totale moyenne au Togo, enquête STEPS 2021

| Cholestérolémie totale moyenne (mmol/l) | | | | | | | | | |
|---|-------------|------------|----------------|-------------|------------|----------------|------------------|------------|----------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | Moyenne | 95 % IC | n | Moyenne | 95 % IC | n | Moyenne | 95 % IC |
| 18-29 | 401 | 3,3 | 3,2-3,4 | 623 | 3,7 | 3,6-3,8 | 1024 | 3,5 | 3,4-3,6 |
| 30-44 | 533 | 3,7 | 3,6-3,8 | 803 | 3,9 | 3,8-4,1 | 1336 | 3,8 | 3,8-3,9 |
| 45-69 | 569 | 3,9 | 3,8-4,0 | 758 | 4,5 | 4,4-4,6 | 1327 | 4,2 | 4,1-4,3 |
| 18-69 | 1503 | 3,6 | 3,5-3,6 | 2184 | 4,0 | 3,9-4,1 | 3687 | 3,8 | 3,7-3,9 |

4.4.2.2 Prévalence de la cholestérolémie totale $\geq 5,0$ mmol/l ou des enquêtés prenant des médicaments contre une hypercholestérolémie

La prévalence de la cholestérolémie totale $\geq 5,0$ mmol/l ou des enquêtés prenant des médicaments contre une hypercholestérolémie était de 15,2 % [13,4-17,0] dont 10,3 % [8,1-12,5] chez les hommes et 19,6 % [17,3-22,0] chez les femmes. La tranche d'âge de 45-69 ans était la plus concernée avec 26,3 % [23,1-29,6] (Tableau LVII).

Tableau LVII : Répartition par tranche d'âge et par sexe en fonction de la prévalence de la cholestérolémie totale $\geq 5,0$ mmol/l ou des enquêtés prenant des médicaments contre une hypercholestérolémie au Togo, enquête STEPS 2021

| Cholestérolémie totale $\geq 5,0$ mmol/l ou ≥ 190 mg/dl ou enquêtés prenant des médicaments contre une hypercholestérolémie | | | | | | | | | |
|--|-------------|-------------|-----------------|-------------|-------------|------------------|------------------|-------------|------------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | % | 95 % IC | n | % | 95 % IC | n | % | 95 % IC |
| 18-29 | 401 | 4.8 | 1.9-7.7 | 623 | 12.4 | 8.8-15.9 | 1024 | 8.5 | 6.2-10.9 |
| 30-44 | 533 | 12.6 | 9.3-16.0 | 803 | 16.6 | 13.5-19.7 | 1336 | 14.8 | 12.3-17.3 |
| 45-69 | 569 | 16.8 | 13.1-20.6 | 758 | 34.6 | 30.1-39.1 | 1327 | 26.3 | 23.1-29.6 |
| Total | 1503 | 10.3 | 8.1-12.5 | 2184 | 19.6 | 17.3-22.0 | 3687 | 15.2 | 13.4-17.0 |

En 2010, cette prévalence était de 14,2% [12,3-16,1] dont 11,1 % [7,8-14,4] chez les hommes et 16,3 % [14,0-18,6] chez les femmes.

4.4.2.3 Prévalence de la cholestérolémie totale $\geq 6,2$ mmol/l ou pourcentage des enquêtés prenant des médicaments contre une hypercholestérolémie

La prévalence de la cholestérolémie totale $\geq 6,2$ mmol/l ou le pourcentage des enquêtés prenant des médicaments contre une hypercholestérolémie était de 3,9 % [3,1-4,7] dont 2,3 % [1,5-3,0] chez les hommes et 5,4 % [4,1-6,6] chez les femmes. La tranche d'âge de 45-69 ans était la plus concernée avec 7,5 % [5,6-9,4] (Tableau LVIII).

Tableau LVIII : Répartition par tranche d'âge et par sexe en fonction de la cholestérolémie totale $\geq 6,2$ mmol/l ou ≥ 240 mg/dl au Togo, enquête STEPS 2021

| Cholestérolémie totale $\geq 6,2$ mmol/l ou ≥ 240 mg/dl ou enquêtés prenant des médicaments contre une hypercholestérolémie | | | | | | | | | |
|--|-------------|------------|----------------|-------------|------------|----------------|------------------|------------|----------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | % | 95 % IC | n | % | 95 % IC | n | % | 95 % IC |
| 18-29 | 401 | 0,5 | 0,0-1,1 | 623 | 2,8 | 1,3-4,3 | 1024 | 1,6 | 0,8-2,4 |
| 30-44 | 533 | 2,8 | 1,5-4,1 | 803 | 4,6 | 2,8-6,4 | 1336 | 3,9 | 2,6-5,2 |
| 45-69 | 569 | 4,2 | 2,4-6,1 | 758 | 10,3 | 7,6-13,0 | 1327 | 7,5 | 5,6-9,4 |
| Total | 1503 | 2,2 | 1,4-2,9 | 2184 | 5,4 | 4,1-6,6 | 3687 | 3,9 | 3,1-4,7 |

En 2010, l'hypercholestérolémie était sévère chez 0,9 % [0,4-1,4] de la population. Elle était la même chez les hommes et chez les femmes.

4.4.2.4 Taux moyen de cholestérol HDL

Le taux moyen de cholestérol HDL (« bon » cholestérol) au sein de la population était de 1,3 mmol/l [1,3-1,3]. Elle était de 1,2 mmol/l [1,2-1,3] chez les hommes et de 1,4 mmol/l [1,4-1,4] chez les femmes (Tableau LIX).

Tableau LIX : Taux moyen de HDL parmi l'ensemble des personnes interrogées et pourcentage d'entre elles présentant un faible taux de HDL.

| HDL (mmol/L) | | | | | | | | | |
|---------------------|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|------------------|-------------|------------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | N | Moyenne | 95 % IC | N | Moyenne | 95 % IC | n | Moyenne | 95 % IC |
| 18-29 | 404 | 1,2 | 1,1-1,2 | 626 | 1,3 | 1,3-1,4 | 1030 | 1,3 | 1,2-1,3 |
| 30-44 | 536 | 1,3 | 1,2-1,3 | 802 | 1,4 | 1,4-1,5 | 1338 | 1,4 | 1,3-1,4 |
| 45-69 | 570 | 1,3 | 1,3-1,4 | 762 | 1,4 | 1,4-1,5 | 1332 | 1,4 | 1,3-1,4 |
| 18-69 | 1510 | 1,2 | 1,2-1,3 | 2190 | 1,4 | 1,4-1,4 | 3700 | 1,3 | 1,3-1,3 |
| HDL (mg/dl) | | | | | | | | | |
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | Moyenne | 95 % IC | N | Moyenne | 95 % IC | n | Moyenne | 95 % IC |
| 18-29 | 404 | 45,3 | 43,6-47,1 | 626 | 51,9 | 50,3-53,4 | 1030 | 48,6 | 47,3-49,8 |
| 30-44 | 536 | 49,7 | 47,8-51,5 | 802 | 55,3 | 53,8-56,8 | 1338 | 52,7 | 51,4-54,0 |
| 45-69 | 570 | 51,0 | 48,7-53,2 | 762 | 54,7 | 52,9-56,4 | 1332 | 52,9 | 51,4-54,5 |
| 18-69 | 1510 | 48,1 | 46,9-49,3 | 2190 | 53,8 | 52,8-54,9 | 3700 | 51,1 | 50,2-52,0 |

4.4.2.5 Pourcentage de cholestérol HDL <1,03mmol/l chez les hommes et <1,29mmol/L chez les femmes

Le pourcentage des personnes ayant un taux de cholestérol HDL <1,03mmol/l était de 35,8 % [32,6-39,0] chez les hommes tandis que chez les femmes ce taux était de 48,1 % [45,0-51,1] (Tableau LXV).

Tableau LXIII : Répartition par tranche d'âge et par sexe en fonction du cholestérol HDL <1,03mmol/l ou <40 mg/dl chez les hommes et <1,29mmol/L ou <50 mg/dl chez les femmes

| Pourcentage dont la HDL <1,03mmol/l ou <40 mg/dl | | | | Pourcentage dont la HDL <1,29mmol/L ou <50 mg/dl | | | |
|--|-------------|-------------|------------------|--|-------------|-------------|------------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Tranche d'âge (ans) | Femmes | | |
| | n | % | 95 % IC | | n | % | 95 % IC |
| 18-29 | 404 | 41,5 | 35,8-47,2 | 18-29 | 626 | 52,9 | 48,1-57,8 |
| 30-44 | 536 | 32,1 | 27,5-36,6 | 30-44 | 802 | 43,6 | 39,5-47,7 |
| 45-69 | 570 | 30,7 | 25,1-36,2 | 45-69 | 762 | 47,0 | 42,2-51,9 |
| 18-69 | 1510 | 35,8 | 32,6-39,0 | Total | 2190 | 48,1 | 45,0-51,1 |

4.3.3 Consommation moyenne de sel (g/jour)

La consommation moyenne de sel au Togo en 2021 était de 9,3 [9,2-9,4] g/jour dont 10,4 [10,2-10,5] g/jour chez les hommes et 8,3 g/jour IC [8,2-8,4] chez les femmes. Les hommes consommaient quotidiennement plus de sel que les femmes (Tableau LXIV).

Tableau LXIV : Répartition par tranche d'âge et par sexe des consommateurs de sel en fonction de la Consommation moyenne du sel (g/jour) au Togo, enquête STEPS 2021

| Consommation moyenne du sel (g/jour) | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|-------------|-------------|------------------|-------------|------------|----------------|------------------|------------|----------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | Moyenne | 95 % IC | n | Moyenne | 95 % IC | n | Moyenne | 95 % IC |
| 18-29 | 397 | 10,3 | 10,1-10,6 | 544 | 8,3 | 8,1-8,5 | 941 | 9,4 | 9,2-9,6 |
| 30-44 | 518 | 10,4 | 10,2-10,6 | 720 | 8,6 | 8,4-8,7 | 1238 | 9,4 | 9,3-9,6 |
| 45-69 | 549 | 10,3 | 10,1-10,5 | 731 | 8,0 | 7,9-8,1 | 1280 | 9,1 | 8,9-9,2 |
| 18-69 | 1464 | 10,4 | 10,2-10,5 | 1995 | 8,3 | 8,2-8,4 | 3459 | 9,3 | 9,2-9,4 |

4.5 RISQUES CARDIOVASCULAIRES

4.5.1 Risque cardio vasculaire ≥ 20 %

Parmi la population adulte de 40 à 69 ans, 9,4 % [7,6-11,7] avaient un risque ≥ 20 % pour développer une maladie cardio-vasculaire pendant les 10 prochaines années, ou avaient une maladie cardio-vasculaire existante. Ce pourcentage était de 7,5 % [5,5-10,2] chez les hommes et de 11,0 % [8,4-14,1] chez les femmes (Tableau LXVI).

Tableau LXVI : Répartition par tranche d'âge et par sexe des personnes avec un risque ≥ 20 % pour développer une maladie cardio-vasculaire pendant les 10 prochaines années, ou avec une maladie cardio-vasculaire existante

| Pourcentage des participants avec un risque ≥ 20 % pour développer une maladie cardio-vasculaire pendant les 10 prochaines années, ou avec une maladie cardio-vasculaire existante | | | | | | | | | |
|---|------------|------------|-----------------|------------|-------------|-----------------|------------------|------------|-----------------|
| Groupe d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | % | 95 % IC | n | % | 95 % IC | n | % | 95 % IC |
| 40-54 | 435 | 6,9 | 4,7-10,2 | 605 | 11,3 | 8,2-15,2 | 1040 | 9,3 | 7,1-12,0 |
| 55-69 | 290 | 8,8 | 5,3-14,1 | 380 | 10,3 | 7,2-14,4 | 670 | 9,6 | 7,2-12,6 |
| 40-69 | 725 | 7,5 | 5,5-10,2 | 985 | 11,0 | 8,4-14,1 | 1710 | 9,4 | 7,6-11,4 |

4.5.2 Population éligible recevant de la thérapie médicamenteuse et des conseils pour un mode de vie sain afin de prévenir des crises cardiaques et les accidents vasculaires cérébraux

Parmi la population adulte de 40 à 69 ans éligible, 11,5 % [6,5-19,6] recevaient de la thérapie médicamenteuse et des conseils¹⁰ pour un mode de vie sain afin de prévenir des crises cardiaques et des accidents vasculaires cérébraux. Cette proportion était de 10,4 % [2,8-31,9] chez les hommes et 12,1 % [6,2-22,4] chez les femmes (Tableau LXVI).

Tableau LXVI : Répartition par tranche d'âge et par sexe de la population éligible recevant de la thérapie médicamenteuse et des conseils pour un mode de vie afin de prévenir des crises cardiaques et des accidents vasculaires cérébraux au Togo, enquête STEPS 2021

| Pourcentage des personnes éligibles recevant de la thérapie médicamenteuse et des conseils pour un mode de vie saine afin de prévenir des crises cardiaques et des accidents vasculaires cérébraux | | | | | | | | | |
|--|-----------|-------------|-----------------|------------|-------------|-----------------|------------------|-------------|-----------------|
| Groupe d'âge (ans) | Hommes | | | Femmes | | | Hommes et femmes | | |
| | n | % | 95 % IC | n | % | 95 % IC | n | % | 95 % IC |
| 40-54 | 30 | 10,0 | 1,4-47,2 | 75 | 8,3 | 3,6-18,0 | 105 | 8,9 | 3,8-19,3 |
| 55-69 | 22 | 11,1 | 2,7-35,8 | 42 | 21,4 | 9,4-41,6 | 64 | 17,0 | 8,2-31,8 |
| 40-69 | 52 | 10,4 | 2,8-31,9 | 117 | 12,1 | 6,2-22,4 | 169 | 11,5 | 6,5-19,6 |

4.5.3 Risque élevé de maladies cardio-vasculaires

Parmi la population adulte de 18 à 69 ans, 5,3 % [4,2-6,5] ne présentaient aucun risque cardio-vasculaire, 77,3 % [75,2-79,3] cumulaient un à deux facteurs de risque et 17,4 % [15,7-19,1], cumulaient trois à cinq facteurs de risque. Chez les hommes de la même tranche d'âge, 5,8 % [4,2-7,4] ne présentaient aucun risque cardio-vasculaire, 81,2 % [78,4-84,0] cumulaient un à deux facteurs de risque et 13,0 % [10,9-15,2] cumulaient trois à cinq facteurs de risque tandis que chez les femmes, 4,9 % [3,7-6,1] ne présentaient aucun risque cardio-vasculaire, 73,4 % [70,8-76,0] cumulaient un à deux facteurs de risque et 21,7 % [19,3-24,2] cumulaient trois à cinq facteurs de risque (Tableau LXVII).

Tableau LXVII : Répartition par tranche d'âge et par sexe en fonction du risque élevé de maladies cardio-vasculaires au Togo, enquête STEPS 2021

| Risque élevé | | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------------|----------------|----------------------------|------------------|----------------------------|------------------|
| Tranche d'âge (ans) | Hommes | | | | | | |
| | n | % 0 facteur de risque | 95 % IC | % 1 à 2 facteurs de risque | 95 % IC | % 3 à 5 facteurs de risque | 95 % IC |
| 18-44 | 988 | 6,6 | 4,5-8,7 | 83,4 | 80,2-86,6 | 10,0 | 7,7-12,3 |
| 45-69 | 580 | 3,1 | 1,5-4,7 | 74,3 | 70,0-78,5 | 22,7 | 18,4-26,9 |
| 18-69 | 1568 | 5,8 | 4,2-7,4 | 81,2 | 78,4-84,0 | 13,0 | 10,9-15,2 |

¹⁰ Des conseils pour un mode de vie sont définis comme recevoir des conseils d'un médecin ou autre professionnel de santé d'arrêter de ou de ne pas commencer à consommer du tabac, réduire sa consommation de sel, manger au moins 5 portions de fruits et/ou légumes par jour, réduire sa consommation de graisse, commercer ou faire plus d'activité physique, maintenir un poids sain ou perdre du poids.

| Femmes | | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------------|----------------|----------------------------|------------------|----------------------------|------------------|
| Tranche d'âge (ans) | n | % 0 facteur de risque | 95 % IC | % 1 à 2 facteurs de risque | 95 % IC | % 3 à 5 facteurs de risque | 95 % IC |
| 18-44 | 1369 | 5,9 | 4,4-7,4 | 79,0 | 76,2-81,9 | 15,0 | 12,6-17,5 |
| 45-69 | 769 | 2,0 | 0,9-3,2 | 57,7 | 52,8-62,7 | 40,2 | 35,3-45,2 |
| 18-69 | 2138 | 4,9 | 3,7-6,1 | 73,4 | 70,8-76,0 | 21,7 | 19,3-24,2 |
| Hommes et femmes | | | | | | | |
| Tranche d'âge (ans) | n | % 0 facteur de risque | 95 % IC | % 1 à 2 facteurs de risque | 95 % IC | % 3 à 5 facteurs de risque | 95 % IC |
| 18-44 | 2357 | 6,3 | 4,8-7,7 | 81,2 | 78,9-83,6 | 12,5 | 10,6-14,4 |
| 45-69 | 1349 | 2,5 | 1,5-3,6 | 65,5 | 61,9-69,0 | 32,0 | 28,4-35,6 |
| 18-69 | 3706 | 5,3 | 4,2-6,5 | 77,3 | 75,2-79,3 | 17,4 | 15,7-19,1 |

V. Commentaires et approches stratégiques

5.1 Informations socio-démographiques

Le taux global de réponse de 90 % à l'enquête STEPS Togo 2021 traduit une bonne adhésion de la population à cette enquête malgré les bouleversements liés à la Covid-19. Cette adhésion massive est un signe que la population porte un intérêt particulier sur les questions relatives aux maladies non transmissibles, voire préoccupée par ces maladies chroniques.

Sur le plan socio-démographique, la répartition par sexe avait révélé une prédominance des femmes. Ceci était conforme à celle de la population générale confirmant ainsi une bonne représentativité de l'échantillonnage. Concernant le niveau d'instruction, parmi les personnes interrogées, les hommes avaient un niveau plus élevé que les femmes. Par ailleurs, une proportion non négligeable (31,6 %) des sujets interrogés n'avait aucun niveau d'instruction. Cette proportion était en régression par rapport aux résultats de l'enquête STEPS 2010 (41,3 %). Toutefois ces résultats sont sensiblement conformes à ceux de l'enquête QUIBB de 2015, où la proportion de la population non instruite avait été évaluée à 24,6 %. Pour cela, les programmes visant la promotion de la santé, la prévention et la lutte contre les maladies non transmissibles doivent être conçus pour répondre aux besoins non seulement des personnes ayant une instruction formelle mais aussi pour celles qui n'ont pas été scolarisés. Car en effet, la lutte contre les facteurs de risque d'apparition des maladies non transmissibles passe avant tout par le renforcement du marketing social en faveur desdites maladies à travers les différents canaux existant de nos jours notamment les réseaux sociaux.

En matière de promotion de la santé, il serait intéressant de renforcer les programmes d'éducation non formelle (alphabétisation) pour

permettre aux adultes de pouvoir bénéficier de ces stratégies communicationnelles afin de réduire leur vulnérabilité vis-à-vis des maladies non transmissibles. Aussi la problématique des ces maladies doit être intégrée dans les programmes dans les établissements scolaires pour consolider les acquis dans le court et le moyen terme.

Au regard de la situation professionnelle, l'enquête a révélé que plus de sept personnes sur 10 étaient des travailleurs indépendants.

L'enquête STEPS Togo 2021 a révélé que le niveau annuel de revenu moyen du ménage togolais est faible (320 349 FCFA) ce qui compromet énormément ses capacités dans la prise en charge effective des maladies non transmissibles et leurs complications. En effet, le niveau de revenu moyen du ménage est un indicateur clé dans l'évaluation de la capacité de prise en charge effective des maladies non transmissibles au sein d'une population. Plusieurs études ont montré que le traitement de ces maladies est cher et est souvent au-delà de la portée de la majorité des ménages surtout dans les pays en développement. Au Togo, selon l'INSEED, le seuil de pauvreté, calculé selon la nouvelle méthodologie, est de 273 628,3 FCFA par personne et par an. Selon ce seuil, l'incidence de pauvreté se situe à 45,5 % au niveau national¹¹. Il est donc important d'élaborer des politiques de financement de la santé permettant d'atteindre une couverture universelle des soins et de mettre en œuvre des mesures qui permettent aux populations, riches comme pauvres, d'avoir accès aux technologies appropriées et aux médicaments génériques de bonne qualité pour la prise en charge des maladies non transmissibles.

11 <https://inseed.tg/presentation-des-chiffres-de-pauvrete-issus-de-lenquete-ehcvm-2018-2019/>

5.2 Facteurs de risque

L'enquête STEPS Togo 2021 a permis d'évaluer le risque que court une personne âgée de 18 à 69 ans vivant au Togo, de contracter une maladie non transmissible chronique (indice de risque combiné). Dans l'ensemble, l'enquête STEPS Togo 2021 a révélé que 77,3 % des enquêtés présentaient un risque modéré de développer une maladie non transmissible, et 17,4 % présentait un risque élevé d'en développer une. Cette enquête, tout comme la plupart des études, révèle que les facteurs de risque d'apparition de maladies non transmissibles augmentent avec l'âge. Il est donc important de cibler très tôt les jeunes dans la promotion des stratégies d'adoption de mode de vie sain et de mettre en place des structures pouvant accompagner les personnes âgées dans leur processus de réduction ou d'abandon des facteurs de risque.

5.2.1 Facteurs de risque comportementaux

5.2.1.1 Consommation de tabac

Le tabagisme est l'une des plus grandes menaces de santé publique à laquelle le monde est confronté. Il tue en moyenne, une personne toute les six secondes et un décès sur 10 chez les adultes est lié au tabac. Les études révèlent par ailleurs que la moitié des fumeurs actuels mourront d'une maladie liée au tabac. La population togolaise n'est pas à l'abri de ces réalités. La prévalence du tabagisme était de 5,0 %. Par ailleurs, l'exposition à la fumée du tabac est très préoccupante. Plus de six personnes sur 20 (33,8 %) étaient exposées à la fumée du tabac à domicile contre plus de trois sur 20 au lieu de travail. Heureusement, le Togo a pris conscience de cette menace et a pris plusieurs mesures notamment l'adoption de la loi antitabac qui est rentrée en vigueur depuis janvier 2012, la création du programme national de lutte contre les addictions aux produits psychoactifs en 2019 et les tractations pour l'augmentation de la taxe sur le tabac.

5.2.1.2 Consommation d'alcool

Tout comme le tabagisme, des efforts doivent être menés pour réduire le niveau de consommation d'alcool au sein de la population togolaise. L'enquête STEPS Togo 2021 a révélé que la prévalence de la

consommation d'alcool au cours des 30 derniers jours dans la population générale était de 62,7 % [59,7-65,8]. Parmi les consommateurs 11,2 % avaient abusé de l'alcool au cours des 30 derniers jours précédant l'enquête. Cette proportion était de 8,9 % chez les hommes et 13,8 % chez les femmes. Aussi, la prévalence de la consommation d'alcool non-enregistré était de 17,4 %. Ainsi, outre le degré de consommation, la qualité de l'alcool consommé est une autre problématique. Des mesures réglementaires sur les effets néfastes de l'alcool sur la santé devraient être prises et un accent particulier mis sur la sensibilisation de la population.

5.2.1.3 Consommation de fruits et légumes

Les fruits et les légumes sont des aliments de base au Togo. En ce qui concerne les légumes, la cuisson est la méthode culinaire la plus utilisée. Les résultats de l'enquête STEPS Togo 2021 montrent que plus de huit personnes sur 10 consommaient moins de cinq portions de fruits et/ou de légumes par jour. Aussi, globalement les fruits et légumes sont consommés en moyenne respectivement sur 2,2 jours et 4,8 jours par semaine. Malgré l'existence des fruits et légumes dans le pays, la consommation est véritablement un sérieux problème. C'est pourquoi un accent particulier doit être mis sur l'éducation à la consommation de fruits et légumes selon les disponibilités et les variétés dans les régions. Autrement dit, la consommation des fruits et légumes permettra de réduire le risque élevé de développer une maladie non transmissible au sein de la population à travers leur effet protecteur attribuable aux larges gammes d'antioxydants, de vitamines et anti cancérigènes qu'ils contiennent. Ainsi, il est important de promouvoir l'information, l'éducation et la communication (IEC) pour un changement de comportement sur la consommation de fruits et légumes en mettant un accent particulier sur les volets qualité et quantité.

5.2.1.4 Consommation de sel

Selon les résultats de l'enquête, 12,8 % de la population togolaise ajoutaient toujours ou souvent du sel dans le repas qu'ils consomment. De plus, la consommation moyenne de sel par jour était de 9,3 grammes soit pratiquement le double de la quantité recommandée (5g) par l'OMS. Véritable

problème de santé publique, la forte consommation de sel contribue à augmenter le risque cardiovasculaire. C'est la raison pour laquelle une mobilisation des parties prenantes et de la population à travers les plaidoyers et le marketing social doit être urgemment développée afin de contribuer à inverser cette tendance.

5.2.1.5 Activité physique

Selon les résultats de l'enquête, en conformité avec les nouvelles recommandations de l'OMS, 13,2 % de la population vivant au Togo en 2021 avaient un niveau d'activité physique qui n'atteint pas le niveau recommandé. Néanmoins, on constate que 17,4 % de la population adulte vivant au Togo en 2021 présentait un risque élevé de développer une maladie non transmissible. Par conséquent, des stratégies de promotion de l'activité physique (infrastructures et sensibilisation au bienfait de l'activité physique) doivent être développées de façon globale pour maintenir, voire améliorer le taux d'activité physique et limiter le mode de vie sédentaire au sein de la population comme la journée nationale du sport institutionnalisé par le gouvernement depuis septembre 2022 afin de réduire la prévalence de l'obésité (11,7 %) constatée à l'issue de cette enquête.

5.2.1.6 Dépistage des cancers féminins

Selon les résultats de l'enquête, seulement 4,3 % des femmes de la tranche d'âge de 30-49 ans avaient déjà subi un test de dépistage du cancer du col de l'utérus contre 22,9% des femmes de 18 à 69 ans qui avaient déjà bénéficié d'un dépistage du cancer du sein. Malgré les immenses progrès en matière de dépistage et de traitement, surtout lorsque le dépistage est précoce, force est de constater une faible mobilisation des femmes. C'est pour pallier cette réalité qu'il est urgent de mettre en place un programme de sensibilisation et de dépistage accessible à toutes les couches de la population togolaise.

5.2.2 Facteurs de risque biologiques

L'enquête STEPS Togo 2021 a permis d'obtenir les prévalences nationales pour la tension artérielle élevée, la glycémie élevée à jeun et l'hypercholestérolémie au sein de la population générale et leurs évolutions au Togo en 2021. Ces prévalences étaient respectivement de 27,4 % pour l'hypertension artérielle (26,7 % chez les hommes et 27,9 % chez les femmes), 4,9 % pour le diabète (4,4 % chez les hommes et 5,3 % chez les femmes) et 15,2 % pour l'hypercholestérolémie (10,3 % chez les hommes et 19,6 % chez les femmes). Malheureusement, la plupart des personnes présentant un facteur de risque biologique de maladie non transmissible ne connaissaient pas leur statut. En effet, 36,6 % des personnes de la population adulte n'avaient jamais mesuré leur tension artérielle et 77,4 % leur glycémie. L'enquête STEPS Togo a également révélé une insuffisance dans l'accès aux traitements de l'HTA et du diabète. Parmi les personnes hypertendues (connus et non connus), 78,7 % ne prenaient pas de médicaments antihypertenseurs et avaient des chiffres anormaux. Parmi les diabétiques connus seulement 58,0 % étaient mis sous traitement antidiabétique oral et 18,9 % étaient au moment de l'enquête sous traitement à base d'insuline.

Cette réalité expliquerait les taux importants des complications liées au diabète et à l'hypertension observées au sein de la population. En effet, selon l'annuaire des statistiques sanitaires de 2018-2021, les accidents vasculaires cérébraux (AVC) occupaient la première place parmi les cinq principales causes des décès hospitaliers. Il est donc important de développer des stratégies de promotion de la santé qui vulgarisent la mesure et le contrôle de la tension artérielle et de la glycémie au sein de la population afin de préserver cette dernière de la survenue des complications liées au diabète et à l'HTA. Par ailleurs un leadership de haut niveau doit être mené afin d'encourager et de soutenir des mesures qui permettent aux populations d'avoir accès aux technologies appropriées et aux médicaments génériques de bonne qualité et aux prestataires de tous les niveaux de l'offre de soins à faire siennes les recommandations du TOGOPEN pour une bonne prise en charge des maladies non transmissibles.

Conclusion

Le Ministère de la Santé, de l'Hygiène Publique et de l'Accès Universel aux soins vient de réaliser la deuxième enquête nationale sur les facteurs de risque des maladies non transmissibles) au Togo (Enquête STEPS Togo 2021). L'approche « STEPwise » recommandée par l'OMS a été la méthodologie utilisée depuis la phase de planification jusqu'à celle de la dissémination des résultats. Cette enquête met enfin à la disposition de tout le système de santé du Togo, les indicateurs factuels de base sur les facteurs de risque des principales maladies non transmissibles et les premières tendances populationnelles sur lesquelles les divers programmes de lutte contre celles-ci pourront s'appuyer pour développer des politiques et des stratégies de lutte adéquates.

L'enquête STEPS Togo 2021 a encore confirmé que les maladies non transmissibles constituent un défi majeur de santé publique au Togo. En effet, la prévalence de l'hypertension artérielle, principal facteur de risque des accidents vasculaires cérébraux et des crises cardiaques, était passée de 19 % en 2010 à 27,4 % en 2021 et celle du diabète évalué à 2,6 % en 2010 est passée à 4,9 % en 2021, au sein de la population togolaise adulte. La prévalence du tabagisme, l'une des plus grandes menaces de santé publique, était de 5,0 %. Par ailleurs cette enquête a révélé que plus de huit personnes sur 10 au Togo

consommaient moins de cinq portions de fruits et légumes par jour recommandées par l'OMS. Elle a aussi révélé que la population togolaise consommait en moyenne 9,3 grammes de sel par jour. De même, sept personnes sur 10 ne connaissaient pas leur statut glycémique (77,4 %) et trois personnes sur 10 n'avaient jamais mesuré leur tension artérielle (36,6 %). Cette enquête STEPS a également révélé une insuffisance dans l'accès aux traitements de l'HTA et du diabète. Parmi les personnes hypertendues (connus et non connus), 78,7 % ne prenaient pas de médicaments antihypertenseurs. Parmi les diabétiques connus seulement 58,0 % étaient mis sous traitement antidiabétique oral et 18,9 % étaient au moment de l'enquête sous traitement à base d'insuline. Les facteurs de risque d'apparition des principales maladies non transmissibles ont été retrouvés presque dans tous les groupes sociaux et spécialement dans les groupes vulnérables, tels que les retraités, les personnes âgées, les personnes à faible niveau d'instruction, les jeunes et les femmes en âge de procréer. Il est donc urgent, que le Togo renforce sa dynamique engagée en 2011 pour la prévention et la lutte contre les maladies non transmissibles à travers l'élaboration et la mise en œuvre d'un nouveau plan stratégique multisectoriel pour une meilleure action tout en changeant de paradigmes.



Annexe 1.

Togo Enquête STEPS 2021

Note de synthèse

L'enquête STEPS sur les facteurs de risque des maladies chroniques au Togo a eu lieu de décembre 2021 à février 2022. Le Togo a entrepris le STEP 1, le STEP 2 et le STEP 3. Des informations socio-démographiques et comportementales ont été collectées lors du STEP 1. Des mesures physiques tels que la taille, le poids et la tension artérielle ont été collectées lors du STEP 2. Des mesures biochimiques ont été collectées pour évaluer les niveaux de glycémie, de cholestérol et de consommation de sel au STEP 3.

L'enquête STEPS du Togo 2021 est une enquête portant sur la population générale, ciblant les adultes âgés de 18 à 69 ans. Un échantillon aléatoire, stratifié et tiré à 2 degrés a été utilisé afin de produire des données représentatives pour cette tranche d'âge au Togo. Un total de 3880 adultes a participé à l'enquête STEPS Togo 2021. Le taux de réponse global a été de 90 %. Une nouvelle enquête STEPS est prévue pour 2026 si les fonds le permettent.

| Résultats pour les adultes âgés de 18 à 69 ans (incluant un intervalle de confiance de 95 %) | Hommes et femmes | Hommes | Femmes |
|--|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|
| STEP 1 Consommation de tabac | | | |
| Pourcentage des adultes consommant actuellement du tabac | 5,0% (4,1 – 5,9) | 10,0% (8,0 – 12,0) | 0,4% (0,1 – 0,7) |
| Pourcentage des adultes consommant actuellement le tabac quotidiennement | 3,3% (2,6 – 4,0) | 6,7% (5,3 – 8,2) | 0,1% (0,0 – 0,2) |
| <i>Pour ceux qui fument tous les jours</i> | | | |
| Âge moyen à partir duquel ils ont commencé à fumer tous les jours (années) | 21,4 (0,6 ; 20,2 – 22,6) | 21,4 (0,6 ; 20,2 – 22,6) | - |
| Pourcentage de personnes fumant des cigarettes industrielles | 92,8% (88,4 – 97,1) | 93,3% (89,0 – 97,7) | - |
| Nombre moyen de cigarettes industrielles fumées par jour (pour fumeurs de cigarettes industrielles) | 5,6 (0,5 ; 4,7 – 6,6) | 5,7 (0,5 ; 4,7 – 6,6) | - |
| STEP 1 Consommation d'alcool | | | |
| Pourcentage d'adultes qui s'abstiennent de consommer de l'alcool toute leur vie | 25,6% (22,9 – 28,4) | 22,3% (18,9 – 25,7) | 28,7% (25,4 – 32,0) |
| Pourcentage d'adultes qui s'en abstiennent depuis 12 mois | 4,6% (3,7 – 5,5) | 4,3% (3,0 – 5,5) | 4,9% (3,8 – 6,0) |
| Pourcentage d'adultes qui consomment de l'alcool actuellement (ceux qui ont bu de l'alcool au cours des 30 derniers jours) | 62,7% (59,7 – 65,8) | 68,5% (64,5 – 72,5) | 57,4% (54,1 – 60,6) |

| | | | |
|---|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| Pourcentage de personnes qui consomment beaucoup d'alcool au cours d'un épisode (6 verres ou plus en toute occasion au cours des 30 derniers jours) | 16,4% (14,2 – 18,5) | 22,9% (19,4 – 26,4) | 10,4% (8,4 – 12,3) |
| STEP 1 Consommation de fruits et légumes (lors d'une semaine typique) | | | |
| Nombre moyen de jours de consommation de fruits | 2,2 (0,1 ; 2,1 – 2,3) | 2,3 (0,1 ; 2,1 – 2,4) | 2,1 (0,1 ; 2,0 – 2,2) |
| Nombre moyen de portions de fruits consommées par jour | 1,0 (0,1 ; 0,9 – 1,1) | 1,1 (0,1 ; 1,0 – 1,2) | 0,9 (0,1 ; 0,8 – 1,0) |
| Nombre moyen de jours de consommation de légumes | 4,8 (0,1 ; 4,6 – 4,9) | 4,6 (0,1 ; 4,5 – 4,8) | 4,9 (0,1 ; 4,7 – 5,1) |
| Nombre moyen de portions de légumes consommées par jour | 1,7 (0,1 ; 1,6 – 1,8) | 1,7 (0,1 ; 1,5 – 1,8) | 1,7 (0,1 ; 1,6 – 1,8) |
| Pourcentage d'adultes qui consomment moins de cinq portions de fruits et légumes par jour | 88,9% (87,2 – 90,5) | 88,6% (86,4 – 90,7) | 89,2% (87,3 – 91,0) |
| Pourcentage d'adultes qui ajoutent toujours ou souvent du sel ou de la sauce salée à leur nourriture avant de manger ou pendant qu'ils mangent | 12,8% (10,4 – 15,2) | 13,2% (10,3 – 16,2) | 12,5% (9,9 – 15,0) |
| Pourcentage d'adultes qui mangent toujours ou souvent des aliments transformés riches en sel | 9,1% (7,5 – 10,8) | 11,0% (8,5 – 13,4) | 7,5% (5,7 – 9,2) |
| STEP 1 Activité physique | | | |
| Pourcentage d'adultes qui pratiquent des activités physiques insuffisantes (défini comme moins de 150 minutes d'activité d'intensité modérée par semaine ou l'équivalent) * | 13,2% (11,3 – 15,1) | 9,2% (6,9 – 11,5) | 16,9% (14,4 – 19,4) |
| Temps médian passé à pratiquer une activité physique par jour (minutes) | 231,4 (70,0 – 420,0) | 255,7 (96,4 – 437,1) | 205,7 (51,4 – 402,9) |
| Pourcentage d'adultes non engagés dans une activité de forte intensité | 52,0% (48,6 – 55,3) | 33,4% (29,7 – 37,1) | 69,2% (65,3 – 73,1) |
| STEP 1 Dépistage du cancer du col utérin | | | |
| Pourcentage de femmes âgées de 30 à 49 ans ayant déjà subi un test de dépistage du cancer du col utérin | | | 4,3% (2,6 – 6,0) |

* ou définitions complètes des niveaux d'activité physique faibles et élevés, d'autres conditions sont spécifiées dans le Guide d'analyse GPAQ, disponible à l'adresse : <https://www.who.int/teams/noncommunicable-diseases/surveillance/systems-tools/physical-activity-surveillance>

- indique un effectif trop faible (<50 participants)

| Résultats pour les adultes âgés de 18 à 69 ans (incluant un intervalle de confiance de 95 %) | Hommes et femmes | Hommes | Femmes |
|---|--------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| STEP 1 Dépistage du cancer du sein | | | |
| Pourcentage de femmes âgées de 18 à 69 ans ayant déjà subi un test de dépistage du cancer du sein | | | 22,9% (19,8-26,1) |
| STEP 1 Santé bucco-dentaire au Togo | | | |
| Pourcentage de répondants ayant des dents en mauvais ou très mauvais état parmi ceux ayant des dents naturelles | 7,9% (6,4-9,3) | 8,9% (6,8-11,0) | 6,9% (5,3-8,5) |

| STEP 1 Addiction aux smartphones (portables) | | | |
|--|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| Pourcentage d'adultes passant plus de quatre (04) heures de temps sur le smartphone (téléphone portable) par jour | 20,9% (18,5-23,4) | 12,7% (10,6-14,9) | 29,8% (26,0-33,6) |
| Pourcentage d'adultes qui se considéraient comme nomophobe | 38,6% (35,3-41,9) | 48,8% (44,6-53,0) | 26,5% (22,8-30,2) |
| STEP 1 Anxiété et dépression | | | |
| Pourcentage d'adultes de 18 à 69 ans qui se sentaient dérangés par un manque d'intérêt ou une absence de plaisir à s'occuper des choses du quotidien au cours des 2 dernières semaines | 3,1% (2,3-3,9) | 3,2% (2,0-4,4) | 3,0% (2,2-3,8) |
| Pourcentage d'adultes de 18 à 69 ans qui se sentaient déprimés pendant 14 jours au cours des 2 dernières semaines | 3,1% (2,2-4,0) | 3,1% (2,2-4,0) | 3,1% (1,9-4,3) |
| STEP 2 Mesures physiques | | | |
| Indice de masse corporelle moyen - IMC (kg/m ²) | 24,0 (0,1 ; 23,8 - 24,2) | 22,9 (0,1 ; 22,7 - 23,1) | 25,1 (0,2 ; 24,8 - 25,5) |
| Pourcentage d'adultes atteints de surcharge pondérale ou d'obésité (IMC ≥ 25 kg/m ²) | 30,8% (28,8 - 32,8) | 20,0% (17,6 - 22,5) | 41,4% (38,6 - 44,1) |
| Pourcentage d'adultes obèses (IMC ≥ 30 kg/m ²) | 11,7% (10,3 - 13,2) | 5,3% (3,9 - 6,6) | 18,1% (15,8 - 20,3) |
| Tour de taille moyen (cm) | | 80,7 (0,4 ; 79,9 - 81,4) | 86,3 (0,4 ; 85,4 - 87,1) |
| Tension artérielle systolique moyenne - PAS (mm Hg), y compris ceux qui prennent actuellement des médicaments pour tension artérielle élevée | 125,9 (0,4 ; 125,0 - 126,7) | 126,7 (0,6 ; 125,5 - 127,8) | 125,1 (0,6 ; 124,0 - 126,3) |
| Pression artérielle diastolique moyenne - PAD (mm Hg), y compris ceux qui prennent actuellement des médicaments pour tension artérielle élevée | 80,0 (0,4 ; 79,3 - 80,7) | 80,4 (0,5 ; 79,5 - 81,4) | 79,6 (0,5 ; 78,7 - 80,5) |
| Pourcentage des adultes ayant une tension artérielle élevée (PAS ≥ 140 et/ou PAD ≥ 90 mm Hg ou actuellement sous traitement médical pour tension artérielle élevée) | 27,4% (25,4 - 29,3) | 26,7% (23,8 - 29,7) | 27,9% (25,5 - 30,4) |
| Pourcentage de patients présentant une TA élevée (SBP ≥ 140 et / ou DBP ≥ 90 mm Hg) qui ne prennent pas de médicaments pour le traitement de la TA | 78,7% (75,5 - 81,9) | 88,5% (84,9 - 92,1) | 70,0% (65,4 - 74,6) |
| STEP 3 Mesures biochimiques | | | |
| Taux moyen de glycémie à jeun, y compris ceux qui sont sous traitement pour glycémie élevée (mg/dl) | 87,2 (0,8 ; 85,6 - 88,8) | 85,4 (0,9 ; 83,6 - 87,3) | 88,8 (1,0 ; 86,8 - 90,8) |
| Pourcentage d'adultes ayant une hyperglycémie modérée à jeun défini ci-dessous | | | |
| • Valeur du plasma veineux ≥6,1 mmol/L (110 mg/dl) et <7,0 mmol/L (126 mg/dl) | 5,0% (4,1 - 6,0) | 4,5% (3,3 - 5,8) | 5,4% (4,2 - 6,7) |
| • Valeur du sang entier capillaire ≥5,6 mmol/L (100 mg/dl) et <6,1 mmol/L (110 mg/dl) | | | |

| | | | |
|---|---------------------------------------|---|---------------------------------------|
| Pourcentage d'adultes ayant un taux de glycémie élevé à jeun défini ci-dessous ou actuellement sous traitement médical pour glycémie élevée <ul style="list-style-type: none"> • Valeur du plasma veineux ≥ 126mg/dl • Valeur du sang entier capillaire ou ≥ 110mg/dl | 4,9% (3,7 – 6,0) | 4,4% (3,1 – 5,7) | 5,3% (3,7 – 6,8) |
| Taux moyen du cholestérol total y compris ceux actuellement sous traitement pour cholestérol élevé (mg/dl) | 146,7 (1,3 ; 144,1 – 149,3) | 138,1 (1,5 ; 135,2 – 140,9) | 154,6 (1,7 ; 151,3 – 157,9) |
| Pourcentage d'adultes ayant un taux de cholestérol élevé (≥ 190 mg/dl) ou actuellement sous traitement médical pour cholestérol élevé | 15,2% (13,4 – 17,0) | 10,3% (8,1 – 12,5) | 19,6% (17,3 – 22,0) |
| Consommation moyenne de sel par jour (en grammes) | 9,3 (0,1 ; 9,2 – 9,4) | 10,4 (0,1 ; 10,2 – 10,5) | 8,3 (0,1 ; 8,2 – 8,4) |
| Risque de maladies cardio-vasculaires | | | |
| Pourcentage des participants ayant un risque ≥ 20 % pour développer une maladie cardio-vasculaire pendant les 10 prochaines années, ou avec une maladie cardio-vasculaire existante ** | 9,4% (7,6 – 11,4) | 7,5% (5,5 – 10,2) | 11,0% (8,4 – 14,1) |
| Résumé des facteurs de risque combinés | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Fumeurs actuels quotidiens • Consommation de moins de 5 portions de fruits et légumes par jour • Niveau bas d'activité physique (<600 MET -mins) | | <ul style="list-style-type: none"> • Surcharge pondérale ou obésité (IMC ≥ 25 kg/m²) • Tension artérielle élevée (PAS ≥ 140 et/ou PAD ≥ 90 mm Hg ou actuellement sous traitement dû à une tension artérielle élevée) | |
| Pourcentage de personnes n'ayant aucun des facteurs de risque ci-dessus | 5,3% (4,2 – 6,5) | 5,8% (4,2 – 7,4) | 4,9% (3,7 – 6,1) |
| Pourcentage de personnes présentant au moins un des facteurs de risque susmentionnés, âgés de 18 à 44 ans | 77,3% (10,6 – 14,4) | 81,2% (7,7 – 12,3) | 73,4% (12,6 – 17,5) |
| Pourcentage de personnes présentant au moins trois des facteurs de risque susmentionnés, âgés de 18 à 69 ans | 17,4% (15,7 – 19,1) | 13,0% (10,9 – 15,2) | 21,7% (19,3 – 24,2) |

** Un risque pour les dix prochaines années ≥ 30 % est défini selon l'âge, le sexe, la tension artérielle, la consommation de tabac (fumeurs actuels ou ceux qui ont cessé il y a moins d'un an avant l'enquête), le cholestérol total, et le diabète (diagnostiqué auparavant ou un taux de glycémie élevé à jeun >7.0 mmol/l (126 mg/dl)).

**Pour plus d'informations, veuillez contacter : Point focal
STEPS Togo 2021, Professeur BELO Mofou, e-mail : mftabelo@hotmail.com**

